

*"Spiragli di luce" è un'Associazione di Promozione Sociale e Sportiva Dilettantistica costituita in data 15/10/2006, opera sul territorio di Anzio e Nettuno e si rivolge a persone diversamente abili e a persone con disagio sociale. Ha per finalità principale lo sviluppo, la diffusione e la propaganda di attività sportive e socioculturali, in tutte le sue componenti: agonistiche, amatoriali, didattiche e scientifiche ad esse connesse.*

[www.spiraglidiluce.it](http://www.spiraglidiluce.it)

[elisatempetini@hotmail.it](mailto:elisatempetini@hotmail.it)



[www.crescere-in.it](http://www.crescere-in.it)

[crescerein@gmail.com](mailto:crescerein@gmail.com)

*L'Associazione "Crescere in..." nasce dall'esigenza di raggiungere il benessere psicofisico che tanto è richiesto nei tempi attuali, attraverso il divenire punto d'incontro di persone dalle meravigliose facoltà e talenti.*



*Non disperdere nell'ambiente, usa il cassetto della raccolta differenziata più vicino. Rispetta la TUA città.*

# Spiragli di Luce



In collaborazione con



Sede: Via dei Volsci , 44 Nettuno (RM)

Orario:

dal Lunedì al Venerdì

Mattina: 10:00/12:00

Pomeriggio: 16:00/19:00

Info:

3284310352 - 3926153512

## **Programma Delle Nostre Attività**

2 volte al mese (Mercoledì pomeriggio) incontro con la  
psicologa

**dott.ssa Diana di Laudo**

1 volta al mese percorso di Autonomia a cura di  
**Delia Patacchiola**

**Piscina:** mercoledì e venerdì dalle 11:00  
alle 12:00 c/o Piscina Comunale di Anzio  
ASD Anzio Nuoto e Pallanuoto

**Attività di Psicomotricità in acqua**

Info: Simona Marchegiano 3385751673

**Pallavolo:** Martedì pomeriggio dalle  
16:00 alle 17:00 e Giovedì mattina dalle  
11:00 alle 12:00 presso la Palestra

dell'ITC E. Loi di Nettuno

Corsi di Aggiornamento

**Centro Estivo**

2 settimane a Luglio

Presso Camping " Villaggio Isola Verde"

dalle 9:00 alle 16:00



Per info: Sabrina 3467376117

## **Laboratori:**

**Informatica di base**

**Pasticceria**

**Pittura - Disegno (Sabrina Balugani)**

**Cucito – Ricamo – Uncinetto - Maglia**

**Musica - Lettura**

**Progetti:**

**Giardinaggio e Orticoltura (insieme ai genitori)**

**Riciclo e Riuso**

**Biblioteca**

**Giochi da Tavolo**

**Attività Ludiche**

**Affiliati a:**



**Unione Sportiva acli Roma**