



# **RASSEGNA STAMPA**

**«DIFESA IN ROSA»**

**8/3/2014**

**A cura di  
Agenzia Comunicatio**



## In città: L'Us Acli insegna la "Difesa in rosa"



Al via un corso gratuito riservato alle donne e tenuto dai due campioni di judo Marco Caso (*foto*) e Mauro Pontani. Il presidente Serangeli: «Occasione per imparare a prevenire atti violenti» *di R. S.*

**Un corso gratuito di** autodifesa al femminile. È la proposta per la sicurezza delle donne lanciata dall'Unione Sportiva delle Acli di Roma. "Difesa in rosa": questo lo slogan della nuova iniziativa, che prenderà il via il 18 marzo al centro sportivo Marco Magnani, in via Giuseppe Gregoracci, in zona Romanina, con il patrocinio del Coni e dell'assessorato alla Qualità della vita, sport e benessere di Roma Capitale.

**Protagonisti del corso**, i due campioni di judo Marco Caso e Mauro Pontani, che insegneranno alcune basi dell'autodifesa: dai consigli pratici di prevenzione ai principi della reattività psicomotoria, dalle tecniche di autodifesa con i piedi e a terra agli strumenti di autodifesa e finalizzazione dei colpi. Per il presidente dell'Us Acli di Roma Luca Serangeli si tratta di un'occasione offerta a tutte le donne di Roma «per imparare a prevenire aggressioni e atti violenti. Purtroppo - osserva - abbiamo assistito negli ultimi anni al moltiplicarsi di eventi luttuosi che hanno colpito le donne e per questo credo che "Difesa in rosa" possa essere anche un'occasione di riscatto per l'universo femminile».

**Per informazioni** e iscrizioni: tel. 06.5780079,  
**[www.usaccliroma.it](http://www.usaccliroma.it)**.

7 marzo 2014

## Lo sport e la festa della donna: iniziative contro la violenza

Tra gli eventi la campagna "Le parole non bastano più" sui campi di calcio e la "Difesa in rosa" corso gratuito dell'Us Acili di Roma

Facebook Mi piace 18
Tweet 3
Google+ 5
Pinterest Share 7
★★★★★



Le più belle  
**CANZONI  
d'AMORE**

**ASCOLTA** ▶

€ 2,99 / sett.

Per una volta abbandoniamo le classiche cinque domande a un personaggio famoso per fare i cinque punti su una questione importante attraverso lo sport e l'iniziativa per l'8 marzo. E non solo perchè è la festa della donna, ma perchè c'è la volontà di far passare un messaggio oggi e per tutti i giorni dell'anno.

**LA LEGA CALCIO CON INTERVITA** - La Serie A sostiene la campagna "Le parole non bastano più" contro la violenza sulle donne. Così sabato e domenica sui campi di calcio verrà promosso l'appello di **Intervita Onlus** per fermare ogni atto di violenza contro le donne, che spesso non denunciano l'abuso (una su tre). Per sostenere l'associazione si

può mandare un sms o chiamare il 45508 e donare un minimo di 2 euro. L'invito degli speaker degli stadi, striscioni e bambini per accompagnare le squadre in campo.

**I DATI E L'OBIETTIVO** - Le statistiche purtroppo oggi parlano di una donna uccisa ogni 3 giorni solo in Italia, spesso da un compagno, da un ex o da un familiare. I casi di stalking sono oltre 25 al giorno. Numeri che non possono lasciare indifferenti. L'obiettivo della campagna di Intervita è garantire tre sportelli di assistenza psicologia h24 nei Pronto Soccorso.

**L'IMPORTANZA DELLO SPORT** - L'attività sportiva non solo permette un valido aiuto a livello fisico ma anche psicologico. Permette alle donne di reagire e di difendersi, di essere più forti sotto ogni punto di vista. Ed è in questo contesto che la "Difesa in rosa", il corso gratuito promosso dall'Unione Sportiva delle Acili - Roma, diventa fondamentale. Permette alle donne di acquisire sicurezza e autodifesa femminile.

Il corso partirà il 18 marzo presso il centro sportivo Marco Magnani in via Giuseppe Gregoraci (**zona Romanina**) con il patrocinio del Coni - Comitato Regionale Lazio e dell'assessorato alla Qualità della vita, Sport e benessere di Roma Capitale, e si rivolge a donne di tutte le età. Gli insegnanti saranno i campioni di judo Marco Caso e Mauro Pontani che forniranno alle partecipanti consigli pratici di prevenzione, tecniche di autodifesa con i piedi e a terra, strumenti di autodifesa e finalizzazione dei colpi. Per le iscrizioni e per le informazioni si può: visitare il sito [www.usacilroma.it](http://www.usacilroma.it) o telefonare allo 06/5780079.

**ACLI ROMA DALLA PARTE DELLA DONNA** - «Abbiamo pensato - spiega Luca Serangeli, presidente dell'Us Acili di Roma, un ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni - di offrire a tutte le donne di Roma in occasione dell'8 marzo questo corso che rappresenta un'occasione per prevenire aggressioni e atti violenti. Purtroppo abbiamo assistito negli ultimi anni al moltiplicarsi di eventi luttuosi che hanno colpito le donne e per questo credo che Difesa in rosa possa essere l'occasione anche di riscatto per l'universo femminile».

**UISP IN PROVINCIA** - I diritti delle donne, non solo l'8 marzo è invece il messaggio che lancia l'**Uisp-Unione Italiana Sport**, attraverso una serie di iniziative in tutta l'Italia durante questo weekend. Nel corso dei vari eventi verrà distribuita la Carta europea dei diritti delle donne nello sport, promossa proprio dall'Uisp. Tra le iniziative organizzate domenica al **Palasport di Colonna**, in provincia di Roma, dalle 9 si terrà il "Torneo di pallavolo femminile" e nel pomeriggio "Cinture Rosa", un'esibizione di arti marziali.

**13:38 - ASSOCIAZIONI: US ACLI ROMA, CORSO GRATUITO PER AUTODIFESA E SICUREZZA FEMMINILE**

"Difesa donna" è lo slogan scelto dall'Unione sportiva delle Acli (UsAcli) di Roma per la promozione di un corso per l'autodifesa femminile e la sicurezza delle donne. L'iniziativa, gratuita, prenderà il via il 18 marzo presso il centro sportivo Marco Magnani (via Giuseppe Gregoracci - zona Romanina) con il patrocinio del Coni - Comitato Regionale Lazio e dell'assessorato alla Qualità della vita, Sport e benessere di Roma Capitale. "Abbiamo pensato - spiega Luca Serangeli, presidente dell'UsAcli di Roma - di offrire a tutte le donne di Roma questo corso che rappresenta un'occasione per prevenire aggressioni e atti violenti". "Purtroppo - prosegue - abbiamo assistito negli ultimi anni al moltiplicarsi di eventi luttuosi che hanno colpito le donne e per questo credo che 'Difesa donna' possa essere un'occasione anche di riscatto per l'universo femminile". Due campioni di judo, Marco Caso e Mauro Pontani, saranno gli insegnanti che punteranno durante il corso su alcune basi dell'autodifesa: dai consigli pratici di prevenzione alla reattività psicomotoria, dalle tecniche di autodifesa con i piedi e a terra agli strumenti di autodifesa e finalizzazione dei colpi. Info e iscrizioni: [www.usacl روما.it](http://www.usacl روما.it)

OMR0135 3 POL TXT

**Omniroma-VIOLENZA DONNE, US ACLI ROMA: CORSO GRATUITO PER AUTODIFESA E SICUREZZA**

(OMNIROMA) Roma, 06 MAR - "Si chiama 'Difesa donna' il corso gratuito, promosso dall'Unione Sportiva delle ACLI - Roma, per l'autodifesa femminile e per la sicurezza delle donne. L'iniziativa prenderà il via il 18 marzo 2014 presso il centro sportivo Marco Magnani in via Giuseppe Gregoracci (zona Romanina) con il patrocinio del CONI - Comitato Regionale Lazio e dell'assessorato alla Qualità della vita, Sport e benessere di Roma Capitale. Due campioni di judo, Marco Caso e Mauro Pontani, saranno gli insegnanti che punteranno durante il corso su alcune basi dell'autodifesa: dai consigli pratici di prevenzione, la reattività psicomotoria, le tecniche di autodifesa con i piedi e a terra, gli strumenti di autodifesa e finalizzazione dei colpi. Per le iscrizioni e per le informazioni si può: visitare il sito [www.usacl روما.it](http://www.usacl روما.it) o telefonare allo 06/5780079". Così in una nota l'Unione sportiva delle Acli di Roma.

"Abbiamo pensato - spiega Luca Serangeli, presidente dell'Unione Sportiva delle ACLI di Roma - di offrire a tutte le donne di Roma questo corso che rappresenta un'occasione per prevenire aggressioni e atti violenti".

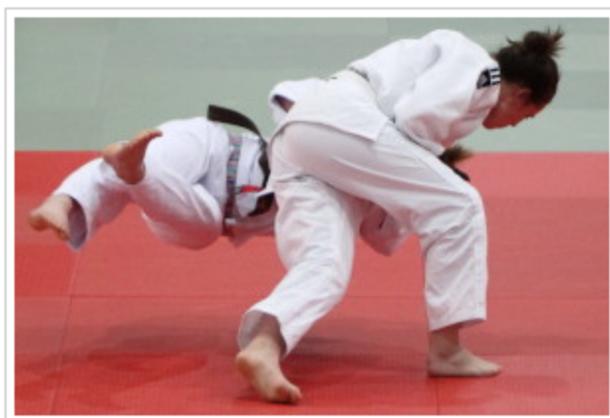
"Purtroppo abbiamo assistito - conclude Serangeli - negli ultimi anni al moltiplicarsi di eventi luttuosi che hanno colpito le donne e per questo credo che Difesa donna possa essere l'occasione anche di riscatto per l'universo femminile".

red

061538 MAR 14

## 8 MARZO: DA US ACLI ROMA CORSO GRATUITO PER AUTODIFESA E SICUREZZA DELLE DONNE

06/03/2014



Si chiama "Difesa donna" il corso gratuito, promosso dall'Unione Sportiva delle ACLI – Roma, per l'autodifesa femminile e per la sicurezza delle donne. L'iniziativa prenderà il via il 18 marzo 2014 presso il centro sportivo Marco Magnani in via Giuseppe Gregoracci (zona Romanina) con il patrocinio del CONI – Comitato Regionale Lazio e dell'assessorato alla Qualità della vita, Sport e benessere di Roma Capitale.

Due campioni di judo, Marco Caso e Mauro Pontani, saranno gli insegnanti che punteranno durante il corso su alcune basi dell'autodifesa: dai consigli pratici di prevenzione, la reattività psicomotoria, le tecniche di autodifesa con i piedi e a terra, gli strumenti di autodifesa e finalizzazione dei colpi.

Per le iscrizioni e per le informazioni si può: visitare il sito [www.usacliroma.it](http://www.usacliroma.it) o telefonare allo 06/5780079. "Abbiamo pensato – spiega Luca Serangeli, presidente dell'Unione Sportiva delle ACLI di Roma – di offrire a tutte le donne di Roma in occasione dell'8 marzo questo corso che rappresenta un'occasione per prevenire aggressioni e atti violenti". "Purtroppo abbiamo assistito – conclude Serangeli – negli ultimi anni al moltiplicarsi di eventi luttuosi che hanno colpito le donne e per questo credo che Difesa donna possa essere l'occasione anche di riscatto per l'universo femminile".

**romasociale**