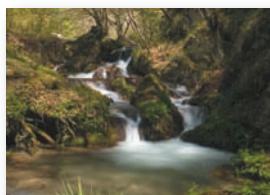


INFORMAZIONI

- prenotarsi entro il mercoledì precedente la giornata telefonando al 328/4538950 oppure tramite e-mail: ss-antares@tiscali.it.
- I pasti saranno a carico dei partecipanti.
- Le attrezzature sportive saranno messe a disposizione dalla associazione organizzatrice degli eventi
- Per la partecipazione agli eventi chiediamo € 3,00 ad ogni partecipante



Organizzazione

ASD Antares Sporting Club

C.da Camarde 13, 00028 Subiaco (Rm)

Info: Telefono 328/4538950
email: ss-antares@tiscali.it



PROVINCIA DI ROMA

Assessorato Sport Turismo e Politiche Giovanili



ASD ANTARES SPORTING CLUB



PROGETTO

*"... i colori, gli odori, i sapori
e le bellezze del Parco Regionale
dei Monti Simbruini"*

**GIORNATE DI SPORT ALL'ARIA APERTA
PER LE PERSONE DIVERSAMENTE ABILI**

PRIMA GIORNATA

- 18/12/2011** Subiaco, Le Prata: l'arrampicata sportiva e gli ecosistemi degli stagni.
- ore 9,30** Raduno dei partecipanti a Subiaco in Piazza del Campo
- ore 10,00** Arrampicata sportiva presso la falesia naturale sita nel Prato di S. Giovanni, località Le Prata
- ore 13,00** Pranzo
- ore 14,30** Laboratorio sull'ecosistema degli stagni presenti nell'area
- ore 16,00** Conclusione.

SECONDA GIORNATA

- 8/01/2012** Subiaco, Bosco dei Cappuccini - Lo Sport dei Boschi, l'Orienteering
- ore 9,30** Raduno dei partecipanti a Subiaco in Piazza U. Pelliccia.
- ore 10,00** Orienteering presso il Bosco dei Cappuccini, Subiaco
- ore 12,30** Pranzo a base di salsicce e bruschetta
- ore 14,30** Laboratorio dei sensi, con passeggiata all'interno del bosco dei Cappuccini.
- ore 16,00** Conclusione

TERZA GIORNATA

- 14/01/2012** Campo dell'Osso (Subiaco): Giornata sulla neve con le ciaspole e lo sleedog
- ore 9,00** Raduno dei partecipanti a Campo dell'Osso
- ore 9,30** Escursione con le ciaspole
- ore 12,30** Pranzo presso il rifugio di Campo dell'Osso.
- ore 14,30** Sleedog
- ore 16,30** Conclusione

QUARTA GIORNATA

- 22/01/2012** Subiaco: il Fiume Aniene: l'ecosistema fluviale e il tiro con l'arco
- ore 9,30** Raduno dei partecipanti a Subiaco presso il Ponte Medioevale di S. Francesco
- ore 10,00** Escursione sentiero di Via della Pila e del Parco Fluviale. Durante la passeggiata si farà il laboratorio dei "sensi".
- ore 12,30** Pranzo presso il prato della Rocca Abbaziale di Subiaco.
- ore 14,30** Prove di Tiro con l'arco presso il prato della Rocca Abbaziale.
- ore 16,00** Conclusione

QUINTA GIORNATA

- 28/01/2012** Subiaco: I panorami del Parco Regionale dei Monti Simbruini – le Vedute del Monte Autore
- ore 9,30** Raduno dei partecipanti a Subiaco presso Campo dell'Osso
- ore 10,00** Escursione con ciaspole e sci da fondo fino alle Vedute di Monte Autore
- ore 13,00** Pranzo presso il rifugio di Campo dell'Osso.
- ore 14,30** Giochi sulla neve.
- ore 16,00** Conclusione

SESTA GIORNATA

- 5/2/2012** Subiaco: Il sentiero dei Monasteri Benedettini, il SACRO SPECO e S. SCOLASTICA
- ore 9,30** Raduno dei partecipanti a Subiaco presso i ruderi della Villa di Nerone
- ore 10,00** Escursione sul sentiero che porta fino ai Monasteri Benedettini.
- ore 13,00** pranzo presso la Foresteria del Monastero di S. Scolastica.
- ore 14,30** Prove di Tiro con l'arco.
- ore 16,00** Conclusione