



"MEMORIAL FABIO GORI 2010"

X edizione

Trofeo delle scuole nuoto di Roma e provincia

Il Trofeo sarà articolato in quattro giornate gara. La manifestazione avrà carattere competitivo (si disputeranno infatti gare sulla distanza di metri 25 e 50 nei quattro diversi stili). La giornata finale sancirà l'Associazione che per la IX edizione si aggiudicherà il Trofeo intitolato alla memoria di Fabio Gori, atleta e dirigente dell'US Acli di Roma, deceduto in giovane età, che per anni è stato responsabile della gestione della piscina comunale di Corviale, dando alla stessa notevole impulso ed avviando alla pratica del nuoto e della pallanuoto centinaia di giovani.

La manifestazione è valida come Campionato Provinciale U.S. Acli Roma di Nuoto

REGOLAMENTO E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

PROGRAMMA GARE

- possono partecipare tutti i ragazzi nati negli anni 1997 e successivi, iscritti all'U.S. Acli o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso;
- la manifestazione è articolata in quattro giornate;
- ogni gara sarà preceduta da un comunicato, relativo alle modalità e gli orari di svolgimento della tappa o eventuali variazioni, reperibile sul sito www.usaccliroma.it

CATEGORIE

GARE

PESCIOLINI – anni 2003 e successivi
Under 9 anni 2001-2002
Under 11 anni 1999-2000
Under 13 anni 1997-1998

25 rana - 25 dorso – 25 stile libero
25 delfino-25 rana-25 dorso-25 stile libero
25 delfino-25 rana-50 dorso-50 stile libero
50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- gli atleti partecipanti saranno affiliati all'U.S. Acli Roma con tessera Promocard;
- ogni atleta, in ogni singola giornata, può iscriversi a due gare individuali e ad una mistaffetta (per la categoria pesciolini è prevista una gara per ogni giornata più la mistaffetta) non considerando la mistaffetta NO LIMITS;
- ogni società potrà iscrivere un massimo di tre atleti per ogni singola specialità di gara in ognuna delle giornate (salvo eccezioni da concordare con il Comitato Organizzatore);
- le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica;
- la quota di iscrizione per gli atleti sarà di € 5,00 per tappa;
- l'iscrizione deve essere compilata su apposito modulo reperibile sul sito www.usaccliroma.it ed inviata via e-mail all'indirizzo nuoto@usaccliroma.it;

il pagamento delle iscrizioni deve essere versato presso la BANCA INTESA sul c/c IBAN IT44 D030 6905 033100 000000562 intestato a: US Acli Comitato Provinciale di Roma – via Prospero Alpino, 20 – 00154, Roma causale: “Iscrizione X° Memorial Fabio Gori” ;

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- al termine di ogni giornata saranno premiati tutti gli atleti partecipanti: i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, le staffette più gli atleti classificati dal quarto posto in poi;
- le società saranno premiate al termine del circuito purché abbiano partecipato ad almeno 2 giornate;
- le classifiche saranno formate attribuendo 9 punti al primo classificato per ogni gara, 7 punti al secondo etc. fino ad un punto all'ottavo classificato. Per le Mistaffette (2 maschi + 2 femmine o 2 genitori + 2 figli per la “NO LIMITS”) i punteggi vengono raddoppiati. Tali punteggi contribuiranno a formare la classifica per società;
- le classifiche che premieranno il miglior atleta di ogni categoria saranno stilate sulla base della somma dei migliori tempi delle quattro specialità in programma. Alla società che, nell'arco delle quattro giornate, otterrà il miglior punteggio verrà attribuito il Trofeo Fabio Gori. All'atleta che, nell'arco delle quattro giornate, otterrà il miglior tempo (risultante dalla somma delle quattro migliori prestazioni nelle diverse specialità), per categoria e sesso, verrà attribuito il Trofeo del Nuotatore. I primi tre atleti della classifica generale di categoria otterranno di diritto l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale US Acli che si svolgerà a Pesaro, dal 5 al 6 giugno 2010;

1^ GIORNATA 31 GENNAIO 2010

presso Piscina Millennium Sporting Center di Lariano sita in Via delle Cerreta snc

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10,15

gare in programma:

- Pesciolini 25 dorso;
- UNDER 9 25 dorso, 25 delfino;
- UNDER 11 50 dorso, 25 delfino;
- UNDER 13 50 dorso, 50 delfino
- Mistaffetta stile libero (2M + 2F) 4x25 pesciolini e under 9 4x50 under 11 e 13

2^ GIORNATA 7 MARZO 2010

Presso Nautilus Sporting Center via V. Manzini 175 (zona Romanina)

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10.15

gare in programma:

- Pesciolini 25 Rana;
- UNDER 9 25 rana, 25 dorso;
- UNDER 11 25 rana, 50 dorso;
- UNDER 13 50 rana, 50 dorso
- Mistaffetta delfino (2M + 2F) 4x25 under 9 e 11, 4x50 under 13

3^ GIORNATA 28 MARZO 2010

presso Nettuno S.C. Saxa Rubra via di Quarto Peperino 10 Roma

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10.15

gare in programma:

- Pesciolini 25 stile libero;
- UNDER 9 25 delfino, 25 stile libero;
- UNDER 11 25 delfino, 50 stile libero;
- UNDER 13 50 delfino, 50 stile libero;
- Mistaffetta rana (2M + 2F) 4x25 pesciolini e under 9 e 11, 4x50 under 13

4^ GIORNATA 9 Maggio 2010

presso Piscina comunale US Acli Arvalia di via dei Rinuccini, 75 Roma

riscaldamento ore 9.00 inizio gare ore 9.45

gare in programma:

- Pesciolini 25 Rana, 25 dorso, 25 stile libero;
 - UNDER 9 25 stile libero, 25 rana;
 - UNDER 11 50 stile libero, 25 rana;
 - UNDER 13 50 stile libero, 50 rana;
 - Mistaffetta mista (2M + 2F) 4x25 pesciolini* e under 9 e 11, 4x50 under 13
 - Mistaffetta "NO LIMITS"
-
- per la categoria pesciolini nella mistaffetta mista in sostituzione del delfino potrà essere effettuata una frazione a stile libero
 - la staffetta NO LIMITS dovrà essere composta da due genitori e due figli anche di nuclei familiari diversi.

Le prenotazioni dovranno avvenire entro e non oltre il 17 Gennaio 2010 alle ore 19:00. Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato organizzatore dell'evento che ne valuterà l'ammissibilità.

Per qualsiasi informazione contattare il responsabile della manifestazione Prof. Claudio Butera 3394894403

N.B. LE DATE INDICATE POTEBBERO SUBIRE VARIAZIONI DOVUTE ALLE ESIGENZE DEGLI IMPIANTI OSPITANTI.