

## I° Trofeo Interregionale SwimAcli Centrosud

Il Trofeo sarà articolato in due giornate gara. La manifestazione avrà carattere competitivo ( si disputeranno infatti gare sulla distanza di metri 25 e 50 nei quattro diversi stili e 100 metri nella specialità dei misti).

### **REGOLAMENTO E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

- **possono partecipare tutti i ragazzi nati negli anni 2003 e successivi, iscritti all'U.S. Acli per la stagione 2010/2011;**
- **la manifestazione è articolata in due giornate;**
- **ogni gara sarà preceduta da un comunicato, relativo alle modalità e gli orari di svolgimento della tappa o eventuali variazioni, reperibile sul sito [www.usacliroma.it](http://www.usacliroma.it)**

### **CATEGORIE GARE**

|                                     |                                                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| PESCIOLINI – anni 2004 e successivi | 25 rana - 25 dorso – 25 stile libero                  |
| Under 9 anni 2002-2003              | 25 delfino-25 rana-25 dorso-25 stile libero           |
| Under 11 anni 2000-2001             | 25 delfino-25 rana-50 dorso-50 stile libero           |
| Under 13 anni 1998-1999             | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero           |
| JUNIORES anni 1996-1997             | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti |
| CADETTI anni 1994-1995              | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti |
| SENIORES anni 1992-1993             | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti |
| MASTER 20 anni 1987-1991            | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti |

## REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- gli atleti partecipanti saranno affiliati all'U.S. Acli Roma con tessera Promocard;
- ogni atleta, in ogni singola giornata, può iscriversi a due gare individuali e ad una staffetta non considerando la mistaffetta NO LIMITS;
- le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica;
- la quota di iscrizione per gli atleti sarà di €. 5,00 per tappa;
- l'iscrizione deve essere compilata su apposito modulo reperibile sul sito [www.usaccliroma.it](http://www.usaccliroma.it) – [arvalia@email.it](mailto:arvalia@email.it);

il pagamento delle iscrizioni deve essere versato presso la BANCA MARCHE sul c/c IBAN

IT20W0605503207000000005904 intestato a: ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. – via dei Rinuccini n°75 – Roma causale: “Iscrizione I edizione SwimAcli Centrosud”;

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- al termine di ogni giornata saranno premiati tutti gli atleti partecipanti: i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, le staffette più gli atleti classificati dal quarto posto in poi;
- le società saranno premiate al termine del circuito;
- le classifiche saranno formate attribuendo 9 punti al primo classificato per ogni gara, 7 punti al secondo etc. fino ad un punto all'ottavo classificato. Per le staffette i punteggi vengono raddoppiati. Tali punteggi contribuiranno a formare la classifica per società;
- ai fini della classifica di società saranno conteggiati solo i migliori tre piazzamenti di atleti per ogni singola specialità di gara;
- Alla società che, nell'arco delle due giornate, otterrà il miglior punteggio verrà attribuito il Trofeo SWIM ACLI CentroSud 2011;

## **1^ GIORNATA 5 DICEMBRE 2010**

Presso l'impianto Lariano Sporting Center sito in Via della Cerreta snc

Valida come Finale del Trofeo Interregionale SwimAcli CentroSud

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10,15

gare in programma:

- Pesciolini 25 dorso;
- UNDER 9 25 dorso, 25 delfino;
- UNDER 11 50 dorso, 25 delfino;
- UNDER 13 50 dorso, 50 delfino
- Mistaffetta stile libero (2M + 2F) 4x25 pesciolini e under 9 4x50 under 11 e 13

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 15 100 misti- 50 Rana- 50 dorso;
- UNDER 17 100 misti- 50 Rana- 50 dorso;
- UNDER 19 100 misti- 50 Rana- 50 dorso;
- MASTER 20 100 misti- 50 Rana- 50 dorso;
- Staffetta 4x50 stile libero Femminile;
- Staffetta 4x50 stile libero Maschile.

## **2^ GIORNATA 13 FEBBRAIO 2011**

presso lo stadio del Nuoto di Frosinone (zona Casaleno)

Valida come 1ª tappa Trofeo Interregionale SWIMACLI CentroSud

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10.15

gare in programma:

- Pesciolini 25 Rana;
- UNDER 9 25 rana, 25 stile libero;
- UNDER 11 25 rana, 50 stile libero;
- UNDER 13 50 rana, 50 stile libero
- Mistaffetta delfino (2M + 2F) 4x25 under 9 e 11, 4x50 under 13

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 15 50 S.Libero - 50 Farfalla- 50 dorso- 50 Rana;
- UNDER 17 50 S.Libero - 50 Farfalla- 50 dorso- 50 Rana;
- UNDER 19 50 S.Libero - 50 Farfalla- 50 dorso- 50 Rana;
- MASTER 20 50 S.Libero - 50 Farfalla- 50 dorso- 50 Rana;
- Staffetta 4x50 Mista Femminile;
- Staffetta 4x50 Mista Maschile.