



**A.S.D. Antares Sporting Club Subiaco**

**Centro Outdoor "Green Sport Monti Simbruini"**



## **NOVEMBRE 2016**

### **5 novembre 2016 - NORDIC WALKING**

**Ponte di S. Francesco- Ponte di Minnone**

Appuntamento ore 14,30 al Ponte di S. Francesco, lato Via della Pila,Subiaco.

### **12 novembre 2016 - NORDIC WALKING**

**Subiaco - Palazzaccio- Caprola,Riarco**

Appuntamento ore 14,30 al Ponte di S. Francesco, Subiaco.

### **13 novembre 2016 - ESCURSIONE**

**Subiaco, C.da Montore,C.da Relutta, Vallecchie, Camere, C.da Montore**

Appuntamento ore 9,30 in C.da Montore,vicino Cappellina della Madonna. *Difficoltà T.*

### **19 novembre 2016 - NORDIC WALKING**

**Subiaco, C.da Bottiano, Chiesetta S. Vito**

Appuntamento ore 14,30 a Montore, vicino Cappella Madonnina, Subiaco

### **20 novembre 2016 – ESCURSIONE**

**Subiaco,Ruderi Villa di Nerone, Laghetto S. Benedetto, Prato di S. Giovanni, Mola Vecchia di Jenne (tratto sentiero Coleman).**

Appuntamento ore 9,30 alla Piazza del Campo, ingresso ex Cartiera di Subiaco. *Difficoltà T.*

### **23 novembre 2016 – NORDIC WALKING**

Appuntamento ore 14,30, a Piazza S. Andrea, Subiaco

### **24 novembre 2016 - ESCURSIONE**

**Subiaco, Eremo di S. Chelidonia, Morra Ferronia**

Appuntamento ore 9,30 in C.da Montore,vicino Cappellina della Madonna. *Difficoltà T.*

**Prenotarsi entro il giorno che precede l'attività programmata.**

**Sono aperte le iscrizioni/tesseramento per la stagione sportiva 2016/2017.**

**Info/Iscrizioni:Segreteria, Tel. 328/4538950/ e-mail [ss-antares@tiscali.it](mailto:ss-antares@tiscali.it)**