



## "VII° TROFEO SWIM ACLI 2016" CENTRO-SUD

Il Trofeo sarà articolato in tre giornate gara. La manifestazione avrà carattere competitivo ( si disputeranno infatti gare sulla distanza di metri 50 e 100 nei diversi stili). La giornata finale sancirà la società che per la VII<sup>a</sup> edizione si aggiudicherà il trofeo.

### **REGOLAMENTO E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

#### PROGRAMMA GARE

- **possono partecipare tutti i ragazzi nati negli anni 1987 - 2004, iscritti all'U.S. Acli o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso, non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.;**
- **la manifestazione è articolata in quattro giornate;**
- **ogni gara sarà preceduta da un comunicato, relativo alle modalità e gli orari di svolgimento della tappa o eventuali variazioni, reperibile sul sito [www.usacliroma.it](http://www.usacliroma.it)**

#### **CATEGORIE**

#### **GARE**

UNDER 13	anni 2003-2004	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti
UNDER 15	anni 2001-2002	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti
CADETTI	anni 1999-2000	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti
SENIORES	anni 1997-1998	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti
MASTER 20	anni 1987-1996	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti

## REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- gli atleti partecipanti saranno affiliati all'U.S. Acli Roma con tessera Promocard;
- ogni atleta, in ogni singola giornata, può iscriversi a due gare individuali e ad una staffetta;
- ogni società potrà iscrivere un massimo di tre atleti per ogni singola specialità di gara in ognuna delle giornate (salvo eccezioni da concordare con il Comitato Organizzatore) e comunque solo i primi tre atleti classificati in ogni singola specialità di gara, potranno conseguire punteggi utili alla classifica di società;
- le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica;
- la quota di iscrizione per gli atleti sarà di € 5,00 per tappa, indipendentemente dal numero di gare individuali effettuate;
- la quota di iscrizione per le staffette sarà di € 8,00 per ogni formazione ufficiale, le ulteriori staffette presentate per ogni categoria saranno esenti;
- l'iscrizione deve essere compilata su apposito modulo online sul sito <http://sprintsoft.it/APP> previo caricamento dei dati anagrafici degli atleti sullo stesso sito;
- le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre la giornata del mercoledì precedente la manifestazione. La Start List sarà scaricabile dal sito <http://sprintsoft.it/APP> a partire dal venerdì precedente la manifestazione. Dalla pubblicazione della Start List non saranno ammesse ulteriori variazioni del programma tanto meno sul campo di gara;
- il pagamento delle iscrizioni deve essere versato presso la BANCA MARCHE sul c/c IBAN IT20W0605503207000000005904 intestato a: ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. – via dei Rinuccini n°75 – Roma causale: “Iscrizione VI<sup>a</sup> edizione Swim Acli Centro-Sud” tappa del giorno.....;

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- al termine di ogni giornata saranno premiati tutti gli atleti partecipanti: i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, le staffette più gli atleti classificati dal quarto posto in poi;
- le società saranno premiate al termine del circuito purché abbiano partecipato ad almeno 2 giornate compresa la finale;
- le classifiche saranno formate attribuendo 9 punti al primo classificato per ogni gara, 7 punti al secondo etc. fino ad un punto all'ottavo classificato. **Nel caso in cui gli atleti partecipanti siano in numero inferiore ad otto, l'attribuzione dei punteggi partirà sempre da un punto all'ultimo atleta classificato, proseguirà a salire con l'aggiunta di un punto fino all'atleta primo classificato cui verrà attribuito il punteggio pari al numero totale degli atleti partecipanti più 1.** Per le staffette i punteggi vengono raddoppiati. Tali punteggi contribuiranno a formare la classifica per società;
- ai fini della classifica di società saranno conteggiati solo i migliori tre atleti per ogni singola specialità di gara;

- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali per ogni giornata più una staffetta.
- Le staffette saranno disputate con le seguenti categorie unificate: (under 13-under 15) e (under 17 – under 19) e Master 20 maschile e femminile. In caso di mancanza del numero degli atleti nella categoria le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori e non viceversa purchè non abbiano già preso parte alla manifestazione del Trofeo Gori nella stessa giornata gara. Le società potranno iscrivere nelle categorie sopra citate un numero illimitato di staffette tenendo presente che solo una composizione sarà portatrice di punti per la società ( questo elemento consentirà a tutti gli atleti di poter partecipare alle staffette ).
- Le classifiche che premieranno il miglior atleta di ogni categoria saranno stilate sulla base della somma dei migliori tempi delle sei specialità in programma. Alla società che, nell'arco delle quattro giornate, otterrà il miglior punteggio verrà attribuito il Trofeo SWIM ACLI Centro-Sud 2016. **Alle società che otterranno rispettivamente, il miglior punteggio nella classifica femminile e in quella maschile, verranno assegnati i Trofei relativi.** All'atleta che, nell'arco delle quattro giornate, otterrà il miglior tempo (risultante dalla somma delle prestazioni nelle sei diverse specialità), per categoria e sesso, verrà attribuito il Trofeo SwimmerAcli. I primi tre atleti della classifica generale di categoria otterranno di diritto l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale US Acli 2016;

#### REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il Regolamento della Federazione Italiana Nuoto:

- per le false partenze decretate dalla giuria si procederà con la penalizzazione di due secondi, tale penalizzazione verrà annunciata dallo speaker alla lettura dei risultati, **all'atleta che comunque accumulerà più di due penalizzazioni nell'arco delle quattro giornate del circuito verrà, a partire dalla terza penalizzazione applicata la squalifica nella relativa gara;**
- viene stabilita la partecipazione per gli atleti iscritti all'U.S. Acli o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso, non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.;
- Non sono ammessi costumi di nuova generazione.
- In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo.

### 1^ GIORNATA 7 FEBBRAIO 2016

Presso Piscina Polo Natatorio di Tivoli, via Empolitana km. 3, tel.0774/319146  
Uscita Castel Madama Autostrada A24

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 13 50 Dorso - 50 Farfalla;
- UNDER 15 50 Dorso - 50 Farfalla;

- UNDER 17 50 Dorso - 50 Farfalla;
- UNDER 19 50 Dorso - 50 Farfalla;
- MASTER 20 50 Dorso -50 Farfalla;
- Staffetta 4x50 Mistaffetta S. Libero (2 M + 2 F);

## **2^ GIORNATA 13 MARZO 2016**

Presso Piscina Centro Federale Frosinone, zona Casalena (Stadio Comunale)

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 13 100 S.Libero – 50 rana;
- UNDER 15 100 S.Libero - 50 rana;
- UNDER 17 100 S.Libero - 50 rana;
- UNDER 19 100 S.Libero - 50 rana;
- MASTER 20 100 S.Libero - 50 rana;
- Staffetta 4x50 Mistaffetta Mista (2 M + 2 F);

## **3^ GIORNATA 17 APRILE 2016**

Presso Olimpia Club, Pomezia, via Pontina Vecchia Km. 30,00

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 13 100 misti- 50 S.Libero;
- UNDER 15 100 misti- 50 S.Libero;
- UNDER 17 100 misti- 50 S.Libero;
- UNDER 19 100 misti- 50 S.Libero;
- MASTER 20 100 misti-50 S.Libero;
- Staffetta 4x50 Mista Femminile;
- Staffetta 4x50 Mista Maschile.

Le prenotazioni dovranno avvenire entro e non oltre il 23 Gennaio 2016 alle ore 19:00. Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato organizzatore dell'evento che ne valuterà l'ammissibilità.

**Per qualsiasi informazione contattare il responsabile della manifestazione Prof. Claudio Butera 3394894403**

**N.B. LE DATE INDICATE POTEBBERO SUBIRE VARIAZIONI DOVUTE ALLE ESIGENZE DEGLI IMPIANTI OSPITANTI.**