"I° TROFEO SWIM ACLI 2010"
ROMA

Il Trofeo sarà articolato in tre giornate gara. La manifestazione avrà carattere competitivo (si disputeranno infatti gare sulla distanza di metri 50 e 100 nei quattro diversi stili). La giornata finale sancirà la società che per la I° edizione si aggiudicherà il trofeo.

La manifestazione è valida come Campionato Provinciale U.S. Acli Roma di Nuoto

REGOLAMENTO E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

PROGRAMMA GARE

- **possono partecipare tutti i ragazzi nati negli anni 1996 e precedenti, iscritti all'U.S. Acli o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso;**
- **la manifestazione è articolata in tre giornate;**
- **ogni gara sarà preceduta da un comunicato, relativo alle modalità e gli orari di svolgimento della tappa o eventuali variazioni, reperibile sul sito www.usacliroma.it**

CATEGORIE		GARE
JUNIORES	anni 1995-1996	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti
CADETTI	anni 1993-1994	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti
SENIORES	anni 1991-1992	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti
MASTER 20	anni 1986-1990	50 delfino-50 rana-50 dorso-50 stile libero-100 misti

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- **gli atleti partecipanti saranno affiliati all'U.S. Acli Roma con tessera Promocard;**
- **ogni atleta, in ogni singola giornata, può iscriversi a tre gare individuali e ad una staffetta non considerando la mistaffetta NO LIMITS;**
- **le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica;**
- **la quota di iscrizione per gli atleti sarà di €. 5,00 per tappa;**
- **l'iscrizione deve essere compilata su apposito modulo reperibile sul sito www.usacliroma.it ed inviata via e-mail all'indirizzo nuoto@usacliroma.it;**

il pagamento delle iscrizioni deve essere versato presso la BANCA INTESA sul c/c IBAN IT44 D030 6905 033100 000000562 intestato a: US Acli Comitato Provinciale di Roma – via Prospero Alpino, 20 – 00154, Roma causale: *"Iscrizione 1° Trofeo Swim Acli"* ;

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- **al termine di ogni giornata saranno premiati tutti gli atleti partecipanti: i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, le staffette più gli atleti classificati dal quarto posto in poi;**
- **le società saranno premiate al termine del circuito purché abbiano partecipato ad almeno 2 giornate;**
- **le classifiche saranno formate attribuendo 9 punti al primo classificato per ogni gara, 7 punti al secondo etc. fino ad un punto all'ottavo classificato. Per le staffette i punteggi vengono raddoppiati. Tali punteggi contribuiranno a formare la classifica per società;**
- **ai fini della classifica di società saranno conteggiati solo i migliori tre atleti per ogni singola specialità di gara;**
- **Nella terza e conclusiva giornata si disputeranno le finali delle diverse specialità cui parteciperanno i migliori otto tempi. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali (in caso di qualificazione in più di due finali si dovrà comunicare preventivamente l'opzione per le due finali prescelte) più una staffetta.**
- **Le classifiche che premieranno il miglior atleta di ogni categoria saranno stilate sulla base della somma dei migliori tempi delle cinque specialità in programma. Alla società che, nell'arco delle tre giornate, otterrà il miglior punteggio verrà attribuito il Trofeo SWIM ACLI 2010. All'atleta che, nell'arco delle tre giornate, otterrà il miglior tempo (risultante dalla somma delle cinque migliori prestazioni nelle diverse specialità), per categoria e sesso, verrà attribuito il Trofeo SwimmerAcli. I primi tre atleti della classifica generale di categoria otterranno di diritto l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale US Acli che si svolgerà a Pesaro, dal 5 al 6 giugno 2010;**

1^ GIORNATA 14 FEBBRAIO 2010

presso Nettuno S.C. Saxa Rubra via di Quarto Peperino 10 Roma

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10,15

gare in programma:

- UNDER 15 100 misti- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- UNDER 17 100 misti- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- UNDER 19 100 misti- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- MASTER 20 100 misti- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- Staffetta 4x50 stile libero Femminile;
- Staffetta 4x50 stile libero Maschile.

2^ GIORNATA 14 MARZO 2010

presso Piscina comunale US Acli Arvalia di via dei Rinuccini, 75 Roma

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10.15

gare in programma:

- UNDER 15 50 S.Libero- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- UNDER 17 50 S.Libero- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- UNDER 19 50 S.Libero- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- MASTER 20 50 S.Libero- 50 Rana- 50 dorso- 50 Farfalla;
- Staffetta 4x50 Mista Femminile;
- Staffetta 4x50 Mista Maschile.

3^ GIORNATA 16 MAGGIO 2010

Presso Piscina Millennium Sporting Center di Lariano sita in Via delle Cerreta snc

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10.15

gare in programma:

- UNDER 15 100 misti- 50 dorso-50 S.Libero- 50 Rana- 50 Farfalla;
- UNDER 17 100 misti- 50 dorso-50 S.Libero- 50 Rana- 50 Farfalla;
- UNDER 19 100 misti- 50 dorso-50 S.Libero- 50 Rana- 50 Farfalla;
- MASTER 20 100 misti- 50 dorso-50 S.Libero- 50 Rana- 50 Farfalla;
- Staffetta 4x50 Mistaffetta (2 M + 2 F);
- Mistaffetta “NO LIMITS”

- la staffetta NO LIMITS dovrà essere composta da due genitori e due figli anche di due nuclei familiari diversi.

Le prenotazioni dovranno avvenire entro e non oltre il 10 febbraio 2010 alle ore 19:00. Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato organizzatore dell'evento che ne valuterà l'ammissibilità.

Per qualsiasi informazione contattare il responsabile della manifestazione Prof. Claudio Butera 3394894403

N.B. LE DATE INDICATE POTEBBERO SUBIRE VARIAZIONI DOVUTE ALLE ESIGENZE DEGLI IMPIANTI OSPITANTI.