



2° CORSO DI FORMAZIONE DI ALLENATORI DI SCUOLA CALCIO 2007

Il corso verrà svolto all'interno del circolo sportivo YABEMI sito in via Mattia Battistini angolo Via di Boccea, dove verrà effettuata La parte teorico-pratica del corso.

LA QUOTA DEL CORSO è DI € 150,00 COMPRESIVI DI:

- ✓ MATERIALE TECNICO-CARTACEO
- ✓ ATTESTATO DI ALLENATORE DI SCUOLA CALCIO RILASCIATO DALL'USACLI ROMA
- ✓ TIROCINIO PRESSO LE STRUTTURE USACLI ROMA
- ✓ DUE BUONI PASTO DA CONSUMARE ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA

Il corso sarà effettuato dal Dott. Massimiliano Catania (Laureato IUSM)

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI SCUOLA CALCIO

PROGRAMMA

SABATO 28/04/07

ore 9.00 - 13.00:

- ✓ PRESENTAZIONE DEL CORSO
- ✓ PROFILO DEL TECNICO GIOVANILE
 1. Staff Tecnico
 2. Allenatore o Istruttore?
 3. Le componenti da considerare: TECNICA, FISICA, TATTICA E PSICOLOGICA.
- ✓ SCUOLA CALCIO E SCUOLA CALCIO A 5
- ✓ CENNI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
 1. Pianificazione
 2. Programmazione
 3. Macro ciclo
 4. Micro ciclo
 5. Seduta
- ✓ SCUOLA CALCIO E SCHEDE DI LAVORO
 1. Esporre metodo per stazioni
 2. Progressione dal facile al difficile
- ✓ CENNI PER IL FEMMINILE
 1. Le ragazze nella scuola calcio

DOMENICA 29/04/07

ore 9.00 - 12.00:

- ✓ CARTA DEI DIRITTI DEL BAMBINO
- ✓ SUGGERIMENTI UTILI PER IL TECNICO: IL COMPORTAMENTO
- ✓ IL RUOLO DEL TECNICO NELLE VARIE CATEGORIE DELLA SCUOLA CALCIO
 1. Cosa vogliono (situazione psico - fisica del bimbo) i piccoli amici e cosa proporre?

ore 12.00 - 13.00:

- ✓ DISCUSSIONE

ore 13.00 - 15.00

- ✓ PRANZO

ore 15.00 - 18.00:

- ✓ PROPORRE UNA SIMULAZIONE DI UNA SEDUTA DELL'ALLENAMENTO CON I PICCOLI AMICI

SABATO 05/05/07

ore 9.00 - 13.00:

- ✓ IL RUOLO DEL TECNICO NELLE VARIE CATEGORIE DELLA SCUOLA CALCIO?
 1. Cosa vogliono (situazione psico - fisica del bimbo) i pulcini e cosa proporre?
 2. Cosa vogliono (situazione psico - fisica del bimbo) gli esordienti e cosa proporre?

DOMENICA 06/05/07

ore 9.00 - 12.00:

- ✓ LA GARA
- ✓ CHE FARE NEI 2 O 3 ALLENAMENTI?
- ✓ CENNI PER IL FEMMINILE
 1. Under 21 fino a 15 anni
 2. Prime squadre

ore 12.00 - 13.00:

- ✓ DISCUSSIONE

ore 15.00 - 18.00:

- ✓ PROPOSIZIONE DI UNA SEDUTA D'ALLENAMENTO DI PULCINI ED ESORDIENTI

MATERIALE:

1. Proiettore
2. Blocco e penne
3. Campo da calcio a 5 o a 8
4. Coni, cinesini, ostacoli, palloni e fratini

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!!!!!!!!!!

