Comitato di Roma
Commissione Tecnica Pallavolo

COMUNICATO N. 3 04/11/2026

Campionati UsAcli Roma
Italian Volley League 2026/27

Contributi Gara

IBAN: **IT66 D030 6909 6061 0000 0125 275** **INTESTATO**: Us Acli Roma

Sede e recapiti del Comitato di Roma

Via Prospero Alpino, 20 (00154 - Roma)

Recapiti: 06-5780079 / 06-95948975 tesseramento@usacliroma.it

Orari: Lunedì – Venerdì ore 10:00 – 13:00 / 16:00 – 19:00

ISCRIZIONI

IL TERMINE ULTIMO, SALVO PROROGHE, DELLE ISCRIZIONI E' FISSATO PER IL 9 novembre

LE ISCRIZIONI VANNO EFFETTUATE AL SEGUENTE LINK:

CLICCA QUI E ISCRIVI LE TUE SQUADRE

ASSEMBLEA DELLE SOCIETA'

Martedì ore 20:45. Il collegamento sarà disponibile 5 min prima dell'avvio.

Link: meet.google.com/qzb-cdbt-cdj

CORSO ALLENATORI



US ACLI ROMA · FORMAZIONE

Corso Allenatore di Pallavolo di primo livello

Programma delle lezioni · 14, 15 e 21 novembre 2026

Sabato 14 novembre 2026

09:00	**Apertura e presentazione del corso**
09:30 – 11:30	**Parte anatomo-fisiologica (I)** • Anatomia • Fisiologia • Sistemi energetici
11:30 – 11:45	*Pausa*
11:45 – 13:45	**Parte anatomo-fisiologica (II)** • Capacità coordinative e condizionali • Biomeccanica

Domenica 15 novembre 2026

09:30 – 11:30	**Regolamento tecnico della pallavolo e novità regolamentari** • Regole di gioco e principali novità - Ruoli e responsabilità durante la gara • Comportamento in campo, fair play, rapporto con gli arbitri e sanzioni disciplinari
11:30 – 11:45	*Pausa*
11:45 – 13:45	**Metodologia dell'allenamento** • Modello di prestazione, strutturazione di esercizio e allenamento • Pianificazione: microcicli e macrocicli

Sabato 21 novembre 2026

10:00 – 12:00	**Il ruolo dell'allenatore** • Responsabilità, comunicazione e gestione del gruppo. • Safeguarding - Normativa dell'operatore sportivo
12:00 – 12:15	*Pausa*
12:15 – 14:15	**Fondamentali individuali e di squadra** • Palleggio, bagher, battuta, schiacciata e muro • Ricezione e difesa di squadra
14:15	**Domande e conclusioni**

CORSO ARBITRI

Partito il corso arbitri. Per info: arbitri.pallavolo@usacliroma.it

TABELLA RIASSUNTIVA CATEGORIE

CATEGORIA(*)	ISCRIZIONE	CONTRIBUTO GARA	FUORI QUOTA	ALTEZZA RETE
OPEN MISTO	€ 50,00	€ 21,00	——	2,35 m
OPEN FEMMINILE	€ 50,00	€ 21,00	——	2,24 m
OPEN MASCHILE	€ 50,00	€ 21,00	——	2,43 m
UNDER 19 MASCHILE	€ 50,00)	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,43 m
UNDER 19 FEMMINILE	€ 50,00	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,24 m
UNDER 17 MASCHILE	€ 50,00	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,35 m
UNDER 17 FEMMINILE	€ 50,00	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,24 m
UNDER 15 MASCHILE	€ 50,00	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,30 m
UNDER 15 FEMMINILE	€ 50,00	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,20 m
UNDER 14 MASCHILE	€ 50,00	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,24 m
UNDER 14 FEMMINILE	€ 50,00	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,15 m
UNDER 13 MASCHILE 6x6	€ 50,00	€ 15,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,15 m
UNDER 13 FEMMINILE & MISTO	€ 50,00	€ 15,00	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO	2,15 m
UNDER 13 4x4 MISTO	€ 35,00	**Gratuita**	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO	2,10 m
UNDER 12 FEMMINILE & MISTO	**Gratuita**	€ 15,00	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO	2,10 m
SUPER 11 4x4 MISTO	€ 35,00	**Gratuita**	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO	2,05 m
ITALIAN MINI LEAGUE	**Gratuita**	€ 10,00	---	---

TABELLA RIASSUNTIVA ANAGRAFICA

CATEGORIA	DAL (giocatore in quota)	FUORI QUOTA	N. FUORI QUOTA (*)
OPEN MISTO	Minimo 14 anni	------	——
OPEN FEMMINILE	Minimo 14 anni	------	——
OPEN MASCHILE	Minimo 14 anni	------	——
UNDER 20 FEMMINILE	1° settembre 2006 *e seguenti*	1/09/2005 – 31/08/2006	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)

UNDER 19 MASCHILE	1° settembre 2007 *e seguenti*	1/09/2006 – 31/08/2007	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 19 FEMMINILE	1° settembre 2007 *e seguenti*	1/09/2006 – 31/08/2007	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 17 MASCHILE	1° settembre 2009 *e seguenti*	1/09/2008 – 31/08/2009	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 17 FEMMINILE	1° settembre 2009 *e seguenti*	1/09/2008 – 31/08/2009	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO(*)
UNDER 15 MASCHILE	1° settembre 2011 *e seguenti*	1/09/2010 – 31/08/2011	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 15 FEMMINILE	1° settembre 2011 *e seguenti*	1/09/2010 – 31/08/2011	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO(*)
UNDER 14 MASCHILE	1° settembre 2012 *e seguenti*	1/09/2011 – 31/08/2012	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 14 FEMMINILE	1° settembre 2012 *e seguenti*	1/09/2011 – 31/08/2012	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 13 MASCHILE 6x6	1° settembre 2013 *e seguenti*	1/09/2012 – 31/08/2013	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO (*)
UNDER 13 FEMMINILE & MISTO	1° settembre 2013 *e seguenti*	1/09/2012 – 31/08/2013	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO (*)
UNDER 13 4x4 MISTO	1° settembre 2013 *e seguenti*	1/09/2012 – 31/08/2013	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO (*)
UNDER 12 FEMMINILE & MISTO	1° settembre 2014 *e seguenti*	1/09/2013 – 31/08/2014	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO (*)
SUPER 11 4x4 MISTO	1° settembre 2014 *e seguenti*	1/09/2013 – 31/08/2014	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO (*)

(*) Per tutte le categorie in cui è previsto, qualora il libero sia un giocatore fuori quota, il numero di atleti fuori quota ammessi a referto DEVE coincidere con quelli ammessi in campo (es. ctg Under 19: 2 fuori quota a referto e 2 in campo).

SEGUICI SUL NOSTRO CANALE WHATSAPP



CLICCA QUI PER UNIRTI A NOI



Per conto della Commissione Tecnica Pallavolo UsAcli di Roma

Il Responsabile Territoriale e Direttore Tecnico

(prof. *Giammarco Graziano*)

Per informazioni:

Settore:	pallavolo@usacliroma.it
Arbitri:	arbitri.pallavolo@usacliroma.it
Gare:	gare.pallavolo@usacliroma.it
Commissione Disciplinare:	referti.usacliroma@gmail.com
Segreteria e Tesseramento	tesseramento@usacliroma.it

Social:

UsAcli Roma Pallavolo @usacliromapallavolo