

Comitato di Roma
Commissione Tecnica Pallavolo

COMUNICATO N. 1 10/10/2026

Campionati UsAcli Roma Italian Volley League 2026/27

Contributi Gara

IBAN: IT66 D030 6909 6061 0000 0125 275

INTESTATO: Us Acli Roma

Sede e recapiti del Comitato di Roma

Via Prospero Alpino, 20 (00154 - Roma)

Recapiti: 06-5780079 / 06-95948975

tesseramento@usacliroma.it

Orari: Lunedì – Venerdì ore 10:00 – 13:00 / 16:00 – 19:00

ISCRIZIONI

IL TERMINE ULTIMO, SALVO PROROGHE, DELLE ISCRIZIONI E' FISSATO PER IL **9 novembre.**

LE ISCRIZIONI VANNO EFFETTUATE AL SEGUENTE LINK:

[CLICCA QUI E ISCRIVI LE TUE SQUADRE](#)

ASSEMBLEA DELLE SOCIETA'

Prima dell'avvio dei campionati sarà indetta la consueta assemblea delle società. La stessa si svolgerà con modalità online. Sarà nostra premura inoltrare il link per accedere.

CORSO ALLENATORI

È stato indetto un corso allenatori targato US ACLI Roma.

Il corso si svolgerà in modalità online in tre giornate con scadenza delle iscrizioni entro il 31 ottobre ed avvio il 14 novembre.

Le iscrizioni andranno effettuate mediate il seguente link ed il costo è di € 50,00

<https://forms.gle/SVCvQViazFdx84P46>



DIVENTA ALLENATORE DI PALLAVOLO

Un percorso per chi vuole trasformare la **passione** per la pallavolo in **competenza**.

12 ORE DI FORMAZIONE | **3 GIORNATE** ONLINE

IL PROGRAMMA

 ANATOMO-FISIOLOGIA, PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI Conoscere il corpo dell'atleta, prepararlo al lavoro e prevenire i principali infortuni.	 METODOLOGIA E COSTRUZIONE DELLA SEDUTA Obiettivi, progressioni didattiche, esercizi, gestione di tempi e spazi e adattamento del lavoro al livello degli atleti.	 RASD E ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA Affiliazione, tesseramento, ruolo e responsabilità del tecnico e principali aspetti del lavoro sportivo.
 TECNICA E FONDAMENTALI INDIVIDUALI Palleggio, bagher, servizio, attacco, muro e difesa: come insegnare i fondamentali e correggere gli errori.	 MINIVOLLEY, VOLLEY S3 E UNDER 12 Il bambino al centro: gioco, apprendimento, coordinazione e progressiva introduzione alla pallavolo.	 REGOLE DI GIOCO E AGGIORNAMENTI REGOLAMENTARI Dalle rotazioni ai tocchi di squadra, dal Libero alle sostituzioni, fino al ruolo dell'allenatore durante la gara.
 DAL GESTO TECNICO AL GIOCO DI SQUADRA Ricezione, alzata, attacco, difesa, contrattacco e prime organizzazioni collettive.	 IL RUOLO DELL'ALLENATORE Non solo tecnico, ma anche educatore: comunicazione, motivazione, gestione del gruppo, relazione con atleti e famiglie, inclusione e safeguarding.	 NON SOLO TEORIA Il percorso punta a una domanda fondamentale: "So come insegnare la pallavolo?" Analisi degli errori, progressioni didattiche, costruzione degli esercizi e progettazione di una vera seduta di allenamento.

*Perché un buon allenatore non deve soltanto conoscere la pallavolo. Deve saperla **insegnare**.*

US ACLI ROMA PALLAVOLO
Formazione • Competenza • Passione

Per informazioni e iscrizioni: contattaci.

#UsAccliRomaPallavolo

CORSO ARBITRI

La Commissione Tecnica indice ed organizza un corso arbitri con partenza da definire. A breve maggiori informazioni.

Il corso si attiverà al raggiungimento di un numero minimo di 10 iscritti.

Per informazioni: arbitri.pallavolo@usaccliroma.it

ISCRIZIONI ED INFO CAMPIONATI 2026/27

CATEGORIA ^(*)	ISCRIZIONE	CONTRIBUTO GARA	FUORI QUOTA	ALTEZZA RETE
OPEN MISTO	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 21,00	—	2,35 m
OPEN FEMMINILE	€ 50,00 ^{(1) (2)}	€ 21,00	—	2,24 m
OPEN MASCHILE	€ 50,00 ^{(1) (2)}	€ 21,00	—	2,43 m
UNDER 19 MASCHILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,43 m
UNDER 19 FEMMINILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,24 m
UNDER 17 MASCHILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,35 m
UNDER 17 FEMMINILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 19,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,24 m
UNDER 15 MASCHILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,30 m
UNDER 15 FEMMINILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,20 m
UNDER 14 MASCHILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,24 m
UNDER 14 FEMMINILE	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 18,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,15 m
UNDER 13 MASCHILE 6x6	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 15,00	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO	2,15 m
UNDER 13 FEMMINILE & MISTO	€ 50,00 ⁽¹⁾	€ 15,00	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO	2,15 m
UNDER 13 4x4 MISTO	€ 35,00 ⁽¹⁾	Gratuita	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO	2,10 m

UNDER 12 FEMMINILE & MISTO	Gratuita	€ 15,00 ⁽³⁾	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO	2,10 m
SUPER 11 4x4 MISTO	€ 35,00 ⁽¹⁾	Gratuita	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO	2,05 m
ITALIAN MINI LEAGUE	Gratuita	€ 10,00 ⁽⁴⁾	---	---

⁽¹⁾ Le società che iscrivono più di una squadra nella medesima categoria, a partire dalla seconda squadra iscritta, corrisponderanno una quota di iscrizione pari a € 25,00 per ciascuna squadra.

⁽²⁾ Iscrizione gratuita per le squadre che partecipano con il medesimo gruppo al campionato *Open Misto*.

⁽³⁾ Vedi indizione

⁽⁴⁾ contributi dovuti per tappa.

TABELLA RIASSUNTIVA ANAGRAFICA

CATEGORIA	DAL (giocatore in quota)	FUORI QUOTA	N. FUORI QUOTA 🏠
OPEN MISTO	Minimo 14 anni	-----	—
OPEN FEMMINILE	Minimo 14 anni	-----	—
OPEN MASCHILE	Minimo 14 anni	-----	—
UNDER 19 MASCHILE	1° settembre 2007 e seguenti	1/09/2006 – 31/08/2007	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 19 FEMMINILE	1° settembre 2007 e seguenti	1/09/2006 – 31/08/2007	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 17 MASCHILE	1° settembre 2009 e seguenti	1/09/2008 – 31/08/2009	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 17 FEMMINILE	1° settembre 2009 e seguenti	1/09/2008 – 31/08/2009	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 15 MASCHILE	1° settembre 2011 e seguenti	1/09/2010 – 31/08/2011	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 15 FEMMINILE	1° settembre 2011 e seguenti	1/09/2010 – 31/08/2011	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 14 MASCHILE	1° settembre 2012 e seguenti	1/09/2011 – 31/08/2012	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠



UNDER 14 FEMMINILE	1° settembre 2012 e seguenti	1/09/2011 – 31/08/2012	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 13 MASCHILE 6x6	1° settembre 2013 e seguenti	1/09/2012 – 31/08/2013	MAX 3 A REFERTO 2 IN CAMPO 🏠
UNDER 13 FEMMINILE & MISTO	1° settembre 2013 e seguenti	1/09/2012 – 31/08/2013	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO 🏠
UNDER 13 4x4 MISTO	1° settembre 2013 e seguenti	1/09/2012 – 31/08/2013	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO 🏠
UNDER 12 FEMMINILE & MISTO	1° settembre 2014 e seguenti	1/09/2013 – 31/08/2014	MAX 3 A REFERTO 1 IN CAMPO 🏠
SUPER 11 4x4 MISTO	1° settembre 2014 e seguenti	1/09/2013 – 31/08/2014	MAX 1 A REFERTO, 1 IN CAMPO 🏠

(*) Per tutte le categorie in cui è previsto, qualora il libero sia un giocatore fuori quota, il numero di atleti fuori quota ammessi a referto DEVE coincidere con quelli ammessi in campo (es. ctg Under 19: 2 fuori quota a referto e 2 in campo).

SEGUICI SUL NOSTRO CANALE WHATSAPP



[CLICCA QUI PER UNIRTI A NOI](#)



Per conto della Commissione Tecnica Pallavolo UsAcli di Roma

Il Responsabile Territoriale e Direttore Tecnico

(prof. Giammarco Graziano)

Per informazioni:

Settore:	pallavolo@usacliroma.it
Arbitri:	arbitri.pallavolo@usacliroma.it
Gare:	gare.pallavolo@usacliroma.it
Commissione Disciplinare:	referti.usacliroma@gmail.com

Social:



UsAcli Roma Pallavolo



@usacliromapallavolo