



US ACLI CATANZARO
E NUOTO US ACLI
PRESENTANO

1° TROFEO INVERNALE SWIM CALABRIA



DOMENICA 18 GENNAIO 2026

PISCINA COMUNALE "SALVATORE GIUDICE"
Via Giovanni De Sensi, 88046 - Lamezia Terme (CZ)
Vasca 25 metri, 6 corsie

Con la collaborazione di
Federazione Italiana Cronometristi
Gruppo Ufficiali di Gara FIN

Riservato ai nati dal 2001 al 2020
(fino al raggiungimento del numero limite per ogni categoria)

INFO & NEWS

Posta elettronica usaclcatanzaroaps@virgilio.it | nuoto.usacli@gmail.com
Pagina web ufficiale www.usacliroma.it/nuoto
Account social facebook.com/nuoto.usacli | instagram.com/nuoto.usacli
Risultati in diretta www.nuotosprint.it/risultati | www.nuotosprint.it/classifiche

CON LA COLLABORAZIONE DI



FMSI
Federazione Medico Sportiva Italiana



Il Trofeo è articolato in un'unica giornata di gara, si disputeranno gare sulla distanza di 25 e 50 metri nelle specialità farfalla, dorso, rana, stile libero.

Questa manifestazione sancirà la Società che si aggiudicherà la I^a edizione del Trofeo Invernale "Swim Calabria" 2026.

PROGRAMMA GARE

Possono partecipare le atlete e gli atleti **nati negli anni dal 2001 al 2020**, regolarmente **tesserati con U.S. Acli per l'anno in corso** (vedi Regolamento Iscrizioni). Non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.

La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica**, in corso di validità.

La manifestazione è organizzata secondo la seguente **suddivisione in categorie e programma gare**:

I° Trofeo Invernale Swim Calabria 2026	<i>Categoria/ Cat. Special</i>	<i>Anno</i>	<i>Gare</i>				<i>Staffette</i>	<i>Categorie Staffette</i>
	<i>Under 6 Under 6 S</i>	2020		25 metri DORSO	25 metri STILE LIBERO		Mistaffetta 4x25 metri STILE LIBERO (2M+2F)	<i>Under 6 + Under 7</i>
	<i>Under 7 Under 7 S</i>	2019	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri STILE LIBERO	25 metri RANA		
	<i>Under 8 Under 8 S</i>	2018	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri STILE LIBERO	25 metri RANA	Mistaffetta 4x25 metri MISTI (2M+2F)	<i>Under 8 + Under 9</i>
	<i>Under 9 Under 9 S</i>	2017	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri STILE LIBERO	25 metri RANA		
	<i>Under 10 Under 10 S</i>	2016	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri STILE LIBERO	25 metri RANA	Mistaffetta 4x25 metri MISTI (2M+2F)	<i>Under 10 + Under 11</i>
	<i>Under 11 Under 11 S</i>	2015	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri STILE LIBERO	25 metri RANA		
	<i>Under 12 Under 12 S</i>	2014		50 metri DORSO	50 metri STILE LIBERO	50 metri RANA	Mistaffetta 4x50 metri MISTI (2M+2F)	<i>Under 12 + Under 13</i>
	<i>Under 13 Under 13 S</i>	2013		50 metri DORSO	50 metri STILE LIBERO	50 metri RANA		
	<i>Under 15 Under 15 S</i>	2012 2011		50 metri DORSO	50 metri STILE LIBERO	50 metri RANA	Mistaffetta 4x50 metri MISTI (2M+2F)	<i>Under 15 + Under 17</i>
	<i>Under 17 Under 17 S</i>	2010 2009	100 metri MISTI		50 metri STILE LIBERO	50 metri RANA		
	<i>Under 19 Under 19 S</i>	2008 2007	100 metri MISTI		50 metri STILE LIBERO	50 metri RANA	Mistaffetta 4x50 metri MISTI (2M+2F)	<i>Under 19 + Under 25</i>
	<i>Under 25 Under 25S</i>	2006 2001	100 metri MISTI		50 metri STILE LIBERO	50 metri RANA		

Per ogni categoria è da intendersi sempre valida anche la **corrispettiva categoria Special**, che accoglie gli atleti con bisogni speciali.

Per il dettaglio delle convocazioni orarie si rimanda al **crono-programma** (in ultima pagina), che può subire variazioni in base al numero di iscritti per ogni categoria in relazione alla capienza dell'impianto.

ISCRIZIONI AL TROFEO

Gli atleti partecipanti devono essere **affiliati per l'anno sportivo 2026 all'U.S. AcI**. Per accedere alla manifestazione sarà richiesta la lista tesserati da parte della Società, e **l'inserimento del codice fiscale in fase di creazione dell'anagrafica atleta sulla piattaforma www.nuotosprint.it**.

Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni Società partecipante, si assume la **responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti**.

Inoltre si **autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni**, ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

Le Società devono consegnare prima dell'inizio della manifestazione un'autodichiarazione firmata attestante che gli atleti partecipanti sono **in possesso di idonea certificazione medico-sportiva**, in base alle norme vigenti.

Ogni atleta può iscriversi al massimo a **due gare individuali più una "mistaffetta"**, composta da due maschi e due femmine.

Ogni società può iscrivere per ogni macro-categoria di staffetta (categorie accorpate come mostrato in tabella a pag.1) un **numero massimo di 2 staffette**: entrambe potranno andare a podio, ma **una solamente porterà punti** alla rispettiva Società.

La procedura d'iscrizione prevede la compilazione online sul sito web <http://www.nuotosprint.it>, previa registrazione societaria sul portale (per **Assistenza su NuotoSprint.it** far riferimento al responsabile Marco al numero +39 340 392 9718), e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database. **È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione dei tempi di iscrizione per le gare individuali e l'inserimento di tutte le staffette secondo programma** con cui si intende partecipare alla manifestazione.

Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino a tutta la giornata di Mercoledì 14 gennaio 2026 (ore 24).

La manifestazione sarà scandita seguendo il **cronoprogramma indicato anche nella start-list**, con **scaglionamenti degli atleti per gara e/o per categoria**, stilato dopo la chiusura delle iscrizioni sulla base del numero effettivo di iscritti. L'organizzazione si riserva la possibilità di **bloccare in qualsiasi momento le iscrizioni**, per una o più categorie, nel caso siano raggiunti i limiti di capienza previsti.

Tramite i consueti canali ufficiali (**pagina web www.usaccliroma.it/nuoto**), si procederà il mercoledì seguente la chiusura iscrizioni alla pubblicazione della **start-list con gli orari di convocazione definitivi per ogni categoria**. **A partire dalla pubblicazione della start-List (dal giovedì precedente la manifestazione) non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione degli atleti eventualmente assenti.**

La **quota di iscrizione per atleta** è di € 6,00 per ogni gara, ed agevolato di € 10,00 per due gare.

La **quota di iscrizione per le staffette** è di € 12,00 per ogni formazione.

Il pagamento delle iscrizioni può essere versato a partire dal momento della pubblicazione della start-list:

1. direttamente al **tavolo di Segreteria e Giuria durante tutta la manifestazione**;
2. oppure tramite **bonifico su conto corrente** con le seguenti coordinate:

Conto corrente: IT07J0306967684510749158070

Intestato a: UNIONE SPORTIVA ACLI CATANZARO

Causale: "Iscrizioni Trofeo Swim Calabria 18/01/2026"

Ricordiamo che **va inviata tassativamente entro il giorno prima della manifestazione, la copia della ricevuta attestante il pagamento all'indirizzo email: usaclicatanzaroaps@virgilio.it**, indicando chiaramente la Società a cui fa riferimento il pagamento allegato, pena l'annullamento delle iscrizioni con conseguente esclusione dalla manifestazione.

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno premiati con medaglie i **primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso** e le **prime tre staffette** classificate; sarà consegnato un gadget a ricordo della manifestazione a tutti i partecipanti.

Le **premiazioni si svolgeranno al termine della singola sessione**, non appena terminate tutte le serie delle specialità in programma per le categorie convocate, e congederanno gli atleti dal piano vasca.

Le **classifiche**, sia delle gare individuali che di quelle in staffetta, saranno stilate per categoria.

La somma dei punteggi delle gare individuali e delle gare in staffetta andrà a comporre la classifica società che al **termine della giornata sancirà la squadra che si aggiudicherà il I° Trofeo Invernale "Swim Calabria" 2026**. Saranno premiate a podio con le rispettive coppe le prime tre Società classificate per il Trofeo; le altre Società partecipanti saranno premiate con una speciale medaglia celebrativa della US Acli.

I **punteggi societari** saranno assegnati progressivamente a partire dal 10° classificato, cui sarà assegnato 1 punto, incrementando fino al **1° classificato che riceverà un punteggio pari al numero di piazzamenti a punti N aumentato di uno (cioè N+1)**, ovvero 11 punti, nel caso dei 10 piazzamenti tutti occupati.

Nel caso in cui il numero di partecipanti sia inferiore a dieci, si procederà allo stesso modo assegnando 1 punto all'ultimo classificato, incrementando il punteggio fino al 1° classificato, cui sarà assegnato sempre il punteggio pari a N+1.

Per le staffette si seguirà la stessa regola di attribuzione punti delle gare individuali, ma con **punteggi raddoppiati**.

Durante tutta la manifestazione sportiva, sarà possibile consultare i **risultati (non ancora ufficiali) delle singole gare in tempo reale** tramite il sito web www.risultati.nuotosprint.it.

Il martedì successivo la manifestazione, saranno disponibili i risultati ufficiali del Trofeo, pubblicati sulla **pagina web** www.usacliroma.it/nuoto

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto** valido per la stagione sportiva in corso.

Il **servizio di cronometraggio** è a cura della **Federazione Italiana Cronometristi** o Gruppo Cronometristi US Acli.

In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

Non sono ammessi costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto. È altresì **fortemente consigliato l'utilizzo del costume a slip** per gli atleti maschili.

Inoltre per motivi di sicurezza è richiesto di **non indossare alcun accessorio decorativo durante lo svolgimento della gara**, con riferimento ad esempio ad orologi, collanine, bracciali ecc.

Al termine di ogni prova, è **obbligo da parte dei partecipanti attendere in acqua nella propria corsia fino all'arrivo dell'ultimo atleta in gara nella propria batteria**, prima di potersi allontanare dalla propria corsia e uscire dalla vasca, pena una **penalizzazione di 5 punti alla società**.

Per le **partenze anticipate o irregolari**, le **virate irregolari** e gli **arrivi irregolari** decretati ad insindacabile giudizio della Giuria, si procederà con la penalizzazione di **1 secondo**.

Per le **nuotate palesemente irregolari**, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, si procederà ad una penalizzazione di **5 secondi**.

LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

- A.** È consentito l'accesso al campo gara ad **un massimo di 2 tecnici accompagnatori per società**, i quali sono deputati al **controllo dell'ordine** dei propri atleti.
- B.** Gli atleti saranno scaglionati con delle **specifiche convocazioni orarie**. Le società e gli atleti avranno certezza del proprio **concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni**.
- C.** Gli atleti dovranno **rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso, senza anticipare l'orario di convocazione** nell'impianto, seguendo le indicazioni dello Staff US Acli. In qualsiasi **caso non sarà possibile accedere finché non siano terminate e sgomberate le sessioni del turno precedente**.
- A.** È **consentito l'ingresso negli spogliatoi** ai soli atleti e tecnici. Può accedere un accompagnatore solamente per gli atleti delle categorie Special, ove necessario.
- B.** L'impianto, ove comunicato, è dotato di docce e phon a disposizione con monete o con card precaricata.

CONTATTACI

Scrivi alla casella di posta elettronica della manifestazione:

usaclicatanzaroaps@virgilio.it

Comitato Organizzatore Trofeo: **Francesco Guzzi +39 371 172 6678** | usaclicatanzaroaps@virgilio.it
(anche per informazioni ed **affiliazioni e tesseramenti**)

INFORMAZIONI GENERALI

<i>Data:</i>	Domenica 18 gennaio 2026
<i>Impianto:</i>	vasca 25 metri, 6 corsie - PISCINA COMUNALE "SALVATORE GIUDICE"
<i>Indirizzo:</i>	Via Giovanni De Sensi, 88046 - Lamezia Terme (CZ)
<i>Chiusura iscrizioni:</i>	Mercoledì 14 gennaio 2026 (ore 24) <i>Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.</i>
<i>Start-list con orari:</i>	Giovedì 15 gennaio 2026 (sera) Scaricabile all'indirizzo web: www.usaccliroma.it/nuoto
<i>Risultati in diretta:</i>	www.risultati.nuotosprint.it

CRONO-PROGRAMMA INDICATIVO

Il dettaglio delle convocazioni orarie del crono-programma indicato sotto potrà subire variazioni al termine del periodo di iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti alla manifestazione.

Far riferimento in via definitiva agli orari indicati nella Start-list pubblicata il giovedì precedente la gara.

<i>CHECK-IN E RISCALDAMENTO</i>	<i>INIZIO GARE</i>	<i>CATEGORIA</i>
<i>Ore 8:45</i>	<i>Ore 9:00</i>	Categorie Giovanili
<i>Ore 11:15</i>	<i>Ore 11:30</i>	Categorie Giovanili
<i>Ore 14:00</i>	<i>Ore 14:30</i>	Categorie Ragazzi
Premiazione Società I° TROFEO INVERNALE "SWIM CALABRIA" 2026		



"I° TROFEO INVERNALE SWIM CALABRIA 2026"

Piscina Comunale di Lamezia Terme (CZ) · 18 gennaio 2026

18/01/2026

Il sottoscritto/a _____
 in rappresentanza della **società A.S.D. / S.S.D** _____
 consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000 sotto la mia propria responsabilità

DICHIARO:

"Che tutti i tecnici e gli atleti/e iscritti/e sono regolarmente tesserati con tessera dell'Ente di Promozione Sportiva US ACLI ove l'associazione è affiliata in corso di validità già comprensiva di copertura assicurativa contro gli infortuni nel rispetto del decreto 3 novembre 2010 pubblicato sulla gazzetta ufficiale n. 296 del 20 dicembre 2010 nonché ai sensi delle disposizioni del Decreto Legislativo n° 36 del 28/02/2021 e successive modifiche; le predette coperture assicurative sono state regolarmente attivate a cura dell'A.S.D. / S.S.D. esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità." "Di non chiedere all'Ente di Promozione Sportiva US Acli alcun risarcimento dei danni eventualmente non rimborsati dalla compagnia di assicurazione esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità."

"Che tutti gli atleti/e iscritti/e sono in regola con le norme per la tutela sanitaria con documentazione in possesso ed agli atti dell'Associazione, esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità."

"Che in base al consenso scritto validamente rilasciato dai propri soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31 dicembre 1996 autorizzo, in piena libertà ed autonomia a titolo completamente gratuito, l'Ente di Promozione Sportiva US Acli ad utilizzare e gestire, al fine dello sviluppo dell'attività sportiva in questione, i nominativi dei propri soci tesserati e a diramare foto, video ed immagini della manifestazione per finalità promozionali e informative fermo il rispetto della dignità e del decoro personali, esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli. da ogni responsabilità."

"Che il sodalizio che rappresento si impegna a rispettare quanto previsto dallo Statuto e dai Regolamenti US Acli e da quanto previsto dall'ordinamento sportivo".

In rappresentanza del Presidente,

timbro e firma