

 **acli**  **AQUASPRINT**

# 2<sup>o</sup> **WINTER** **SPRINT CUP**

**DOMENICA 18 GENNAIO 2026**  
**PISCINA COMUNALE DI TIVOLI**

**GEN**  
**18**  
**MAT**

**CATEGORIE U6, U7, U8, U9**

**25FA • 25DO • 25RA • 25SL**

**CATEGORIE U10, U11**

**50FA • 50DO • 50RA • 50SL**

**GEN**  
**18**  
**POM**

**CATEGORIE U13, U15, U17, U19**

**CATEGORIE MASTER**

**100MX • 50FA • 50DO • 50RA • 100SL**

**AUSTRALIANA MX**

**IL SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO MANUALE SARA' SERVITO  
DALLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI DI ROMA.**

**LA GIURIA SARA' COMPOSTA DA GIUDICI FIN.**

**ISCRIZIONI SU PORTALE NUOTOSPRINT.IT ENTRO 14/01/26**

# 2<sup>o</sup> AQUASPRINT WINTER SPRINT CUP

La A.S.D. Aquasprint con il patrocinio dell'Usacli organizza la 2<sup>o</sup> Winter Sprint cup il 18 gennaio 2020 presso la piscina comunale di

Al trofeo potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il certificato medico e tesserati Usacli, propaganda e master FIN.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un max di 3 gare.

Il costo di ogni singola gara è di 6,00€.

Tutti gli atleti partecipanti verranno omaggiati da gadget offerto dallo sponsor e per i più piccolini (dagli U6 agli U10) medaglia di partecipazione.

Verranno premiati i primi 3 classificati per anno di nascita dal 2020 al 2015, i primi 3 classificati per categoria per i restanti anni.

Per tutta la durata della manifestazione è previsto un servizio di foto e video.

I momenti più significativi della giornata verranno pubblicati sui nostri canali social nei giorni successivi alla manifestazione. instagram: asdaquasprint

Le iscrizioni dovranno pervenire sul portale nuotosprint.it entro il **14/01/26**.

Il pagamento della tassa gara sarà possibile effettuarlo direttamente il giorno della gara in contanti o tramite bonifico bancario anticipato entro il **16/01/26**

intestato a **A.S.D. AQUASPRINT** iban **IT25U0623003222000015416711** con causale « **iscrizioni 1° winter sprint cup società...** ».

## LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

**A.** è consentito l'accesso al campo gara ad un massimo di 2 tecnici accompagnatori per società, i quali sono deputati al controllo dei propri atleti.

**B.** Gli atleti saranno scaglionati con delle specifiche convocazioni orarie. Le società e gli atleti avranno certezza del proprio concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni.

**C.** Gli atleti dovranno rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso, senza anticipare l'orario di convocazione nell'impianto, seguendo le indicazioni dello Staff AQUASPRINT. In qualsiasi caso non sarà possibile accedere finché non siano terminate e sgomberate le sessioni del turno precedente.

**D.** è consentito l'ingresso negli spogliatoi ai soli atleti e tecnici. Può accedere un solo accompagnatore per ogni bambino dagli anni 2019 al 2016, ove necessario.

# PROGRAMMA GARE

CATEGORIA	ANNO	GARE
U6	2020	25DO-25RA-25SL
U7	2019	25DO-25RA-25SL
U8	2018	25FA-25DO-25RA-25SL
U9	2017	25FA-25DO-25RA-25SL
U10	2016	50FA-50DO-50RA-50SL
U11	2015	50FA-50DO-50RA-50SL
U13	2013-2014	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
U15	2011-2012	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
U17	2009-2010	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
U19	2007-2008	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
M20	1997-2006	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
M30	1987-1996	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
M40	1977-1986	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
M50	1967-1976	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL
M60	1957-1965	100MX-50FA-50DO-50RA-100SL

## CRONOPROGRAMMA INDICATIVO

Il dettaglio delle convocazioni orarie nel crono-programma potrà subire variazioni al termine del periodo di iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti alla manifestazione:

### DOMENICA MATTINA

#### TUTTE LE CATEGORIE

U6, U7 , U8 ,U9  
U10,U11

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 08:45 - 09:10

RISCALDAMENTO MASCHI ORE 09:10 - 09:35

INIZIO GARE ORE 09:45

### DOMENICA POMERIGGIO

#### TUTTE LE CATEGORIE

U13 ,U15 U17, U19  
MASTER,

RISCALDAMENTO FEMMINE 14:45 - 15:10

RISCALDAMENTO MASCHILE 15:10 - 15:35

INIZIO GARE ORE 15:45

# REGOLAMENTO ISCRIZIONI

*Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni società partecipante, si assume la responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti.*

*Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31/12/96, autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni, ai sensi della legge 675/676 del 31/12/96.*

*Le società devono firmare un'autodichiarazione attestante che gli atleti partecipanti sono in possesso di idonea certificazione medico-sportiva, in base alle norme vigenti.*

*La procedura d'iscrizione avviene online sul sito web <http://nuotosprint.it>, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database.*

*Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino a tutta la giornata di Martedì 13 Gennaio 2015.*

*La manifestazione sarà scandita seguendo il cronoprogramma, con scaglionamenti degli atleti per categorie e sarà stilato in chiusura iscrizioni sulla base del numero effettivo di iscritti.*

*L'organizzazione si riserva la possibilità di bloccare in qualsiasi momento le iscrizioni, per una o più categorie, nel caso siano raggiunti i limiti di capienza previsti.*

*Tramite i consueti canali ufficiali (pagina web [www.usacliroma.it/nuoto](http://www.usacliroma.it/nuoto)), si procederà a seguito della chiusura iscrizione alla pubblicazione del cronoprogramma con orari di convocazione definitivi per ogni categoria; ed il giovedì seguirà la pubblicazione della start list.*

*A partire dalla pubblicazione della start list (dal giovedì precedente alla manifestazione) non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione degli atleti eventualmente assenti.*

## REGOLAMENTO TECNICO

*Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il Regolamento tecnico della Federazione Italiana nuoto valido per la stagione sportiva in corso.*

*Non sono ammessi costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.*

*Al termine di ogni prova, è obbligo da parte dei partecipanti attendere in acqua nella propria corsia fino all'arrivo dell'ultimo atleta in gara nella propria batteria, prima di potersi allontanare dalla propria corsia e uscire dalla vasca.*

*Per le partenze anticipate, le virate irregolari e gli arrivi irregolari decretati ad insindacabile giudizio della Giuria, per gli atleti 2020-2015 si procederà con la penalizzazione di 1 secondo, mentre per gli altri si procederà con la penalizzazione di 2 secondi.*

*Per le nuotate palesemente irregolari, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, per le categorie 2020-2015 si procederà ad una penalizzazione di 5 secondi, mentre per le altre categorie è prevista la squalifica dell'atleta nella rispettiva gara.*

## AUSTRALIANA U13-15

*Verranno selezionati i primi due tempi assoluti di queste 3 categorie maschili e femminili delle gare di specialità. Quindi i primi due di delfino, i primi due di dorso, i primi due di rana, i primi due di stile.*

*Questi atleti comporranno L'Australiana, e si sfideranno in una gara ad eliminazione che vedrà prevalere il più resistente ed eclettico atleta della giornata.*

*Essendo un Australiana MX si estrarrà a sorte il primo stile a cui i ragazzi parteciperanno, a seguire il vincitore dello stile precedente deciderà lo stile successivo, senza poter ripetere quelli già svolti. Ad ogni 50 verranno eliminati gli ultimi 2 arrivati, fino ad arrivare alla sfida finale a 2.*

*Premio speciale per il vincitore maschile e femminile dell'australiana.*

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

*Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per gara, anno e sesso dal 2020-2015 e per categoria i restanti anni di nascita.*

*Le premiazioni si svolgeranno durante la manifestazione tra una gara e l'altra.*

*Verrà stilata una classifica di società seguendo i risultati delle gare individuali assegnando così 10pt al 1°, 8pt al 2°, 6pt al 3°, 5pt al 4° e così via fino all'8° posizione.*

*Verranno premiate le prime 5 società classificate al termine della manifestazione con coppe.*

*Durante tutta la manifestazione sportiva, sarà possibile consultare i risultati (non ancora ufficiali) delle singole gare in tempo reale tramite il sito web [www.nuotosprint.it/risultati](http://www.nuotosprint.it/risultati) oppure [www.nuotosprint.it/classifiche](http://www.nuotosprint.it/classifiche).*

*Trascorsi due giorni dal termine della manifestazione, saranno disponibili i risultati del Trofeo, pubblicati sulla pagina web ufficiale [www.usacliroma.it/nuoto](http://www.usacliroma.it/nuoto).*

*Verranno pubblicati i momenti più belli della manifestazione sulla pagina instagram @asdaqusprint*

## INFO GENERALI

Data: **DOMENICA 18 GENNAIO 2026**

Impianto: **PISCINA COMUNALE DI TIVOLI**

Indirizzo: **VIA EMPOLITANA KM 3,00 SNC**

Chiusura iscrizioni: **Martedì 13 Gennaio 26 (ore 20.00)**

(Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità).

Crono-programma:

Scaricabile dalla ns pagina facebook: **Giovedì 15 Gennaio Asd Aquasprint**

Start-list:

Scaricabile dalla ns pagina facebook:: **Giovedì 15 Gennaio Asd Aquasprint**

Risultati in diretta: **[www.nuotosprint.it/risultati](http://www.nuotosprint.it/risultati) | [www.nuotosprint.it/classifiche](http://www.nuotosprint.it/classifiche)**

**In collaborazione con**



**CONTATTI:**

**Organizzatore dell'Evento: Giorgio D'Ambrosio | 328 227 2773 | [g.damb@icloud.com](mailto:g.damb@icloud.com)**

**[asd.aquasprint@gmail.com](mailto:asd.aquasprint@gmail.com)**