

**4ª EDIZIONE · STAGIONE SPORTIVA 2025**

**MAMMA**

**COME NUOTO!**

**DOMENICA 11 MAGGIO 2025**

Presso la piscina a 6 corsie del **Matrix Sporting Village**  
In **Via dei Fabbri (snc) - 00045 Genzano di Roma (RM)**



Roma

Con la collaborazione del G.U.G. FIN

**Riservato agli anni di nascita dal 2014 al 2020**  
**(fino al raggiungimento della capienza massima)**

## INFO & NEWS

Pagina web ufficiale [www.usaccliroma.it/nuoto](http://www.usaccliroma.it/nuoto)

Account social [facebook.com/nuoto.usaccli](https://www.facebook.com/nuoto.usaccli) | [instagram.com/nuoto.usaccli](https://www.instagram.com/nuoto.usaccli)

Posta elettronica [nuoto@usaccliroma.it](mailto:nuoto@usaccliroma.it)

Risultati in diretta [www.nuotosprint.it/risultati](http://www.nuotosprint.it/risultati) | [www.nuotosprint.it/classifiche](http://www.nuotosprint.it/classifiche)

**CON LA COLLABORAZIONE DI**



F.M.S.I.  
Federazione Medico Sportiva Italiana



La gara **Mamma come nuoto** nella sua quarta edizione è articolata in un'unica giornata, ed è presentata come gara per piccoli atleti delle categorie Giovanili e delle Scuole Nuoto. Si disputeranno le gare sulla distanza di 25 metri nelle specialità di Farfalla, Dorso, Rana e Stile Libero.

## PROGRAMMA GARE

Possono partecipare le bambine ed i bambini **nati negli anni dal 2014 al 2020**, regolarmente iscritti all'U.S. Acli od altro ente di promozione sportiva per l'anno in corso. La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica**, in corso di validità, ed alla **compilazione da parte della Società partecipante dell'apposita autocertificazione** di validità del tesseramento e di idoneità della documentazione medica, per tutti i partecipanti iscritti.

<b>Anno</b>	<b>Categoria</b>	<b>Gare</b>				<b>Mistafette (2 M + 2 F)</b>	<b>Categorie Mistafette</b>
2020	Under 6	25 metri GAMBE DORSO	25 metri DORSO		25 metri STILE LIBERO	4x25 metri STILE LIBERO	Under 6 + Under 7
2019							
2018	Under 7	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		
2017	Under 8	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri MISTI	Under 8 + Under 9
2016	Under 9	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		
2015	Under 10	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri MISTI	Under 10 + Under 11
2014	Under 11	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		

# REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Gli atleti partecipanti devono essere affiliati all'U.S. Acli Roma per l'anno 2025.

**Non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.**

Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono **in possesso di idonea certificazione medico-sportiva**, in base alle norme vigenti.

Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni società partecipante, si assume la **responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti**.

Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96, autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni, ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

Ogni atleta può iscriversi al massimo a **2 gare individuali e 1 "mistaffetta", composta da 2 maschi e 2 femmine**.

Ogni società può iscrivere per ogni categoria di staffette un **numero massimo di 2 staffette**.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, le società potranno **far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori** (ma non sarà valido il viceversa) purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella manifestazione.

La **procedura d'iscrizione avviene online sul sito web <http://nuotosprint.it>**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database.

**È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione anche di tutte le staffette secondo programma** con cui si intende partecipare alla manifestazione.

**Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino a tutta la giornata di Mercoledì 7 maggio 2024 (ore 24).**

La manifestazione è articolata con **scaglionamenti degli atleti categorie abbinate (gli orari indicativi in tabella in ultima pagina)**, come poi indicato nella start-list pubblicata a seguito della chiusura iscrizioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare ogni necessaria modifica al presente programma e/o di **chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti per la capienza dell'impianto**.

Alla chiusura delle iscrizioni, si procederà (sui **canali informativi ufficiali Nuoto US Acli Roma** e sul **sito web <http://www.usacliroma.it/nuoto>**) alla **pubblicazione della start-list**, con **precisi orari di convocazione** per ogni categoria in gara.

A partire dalla pubblicazione della Start-List **non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione** degli atleti eventualmente assenti.

La **quota di iscrizione per gli atleti** è di € 6,00 per una gara.

La **quota di iscrizione per le staffette** è di € 12,00 per ogni formazione.

Il pagamento delle iscrizioni può essere versato direttamente al tavolo della Giuria durante tutta la manifestazione, oppure su conto corrente con le seguenti coordinate:

Conto corrente: IBAN IT2410895139130000000340102

Intestato a: Matrix SSD arl

Causale: "Iscrizione Mamma come nuoto 2025"

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti; i **primi tre atleti classificati per stile, anno di nascita e sesso**, e le **prime tre staffette classificate per anno**, riceveranno medaglie simil-oro, simil-argento e simil-bronzo. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni frazione di gara, non appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento.

Le **classifiche individuali** (e le rispettive premiazioni) saranno stilate **per categorie, seguendo i singoli anni di nascita**. Le **staffette** saranno disputate e premiate **per categorie di staffetta** (cfr. tabella programma gare).

Durante tutta la manifestazione sportiva, sarà possibile consultare i **risultati** (non ancora ufficiali) delle singole gare in tempo reale tramite il sito web [www.risultati.nuotosprint.it](http://www.risultati.nuotosprint.it).

Il martedì successivo la manifestazione, saranno disponibili i **risultati ufficiali del Trofeo**, pubblicati sulla pagina web [www.usacliroma.it/nuoto](http://www.usacliroma.it/nuoto)

## REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto** valido per la stagione sportiva in corso.

Il servizio di cronometraggio è a cura della **Federazione Italiana Cronometristi o US Acli Cronometristi**. In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

**Non sono ammessi costumi di nuova generazione** (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

Per le **partenze anticipate**, le **virate irregolari** e gli **arrivi irregolari** decretati ad insindacabile giudizio della Giuria si procederà con la penalizzazione di **1 secondo**.

Per le **nuotate palesemente irregolari**, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista una penalizzazione di **5 secondi**.

## LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

- A. È consentito l'accesso al campo gara ad **un massimo di 2 tecnici accompagnatori per società**, i quali sono deputati al **controllo dell'ordine** dei propri atleti.
- B. Gli atleti saranno scaglionati con delle **specifiche convocazioni orarie**. Le società e gli atleti avranno certezza del proprio **concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni**.
- C. Gli atleti dovranno **rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso**, senza anticipare l'orario di convocazione nell'impianto, **seguendo le indicazioni dello Staff**. In qualsiasi caso non sarà possibile accedere finché non siano terminate e sgomberate le sessioni del turno precedente.
- D. È **consentito l'ingresso negli spogliatoi** ai soli atleti e tecnici. Può accedere un solo accompagnatore per ogni bambino delle categorie Under 6, Under 7 e Under 8, laddove necessario.



## INFORMAZIONI GENERALI

<i>Data:</i>	Domenica 11 maggio 2025
<i>Impianto:</i>	<a href="#">Matrix Sporting Village</a> – 6 corsie
<i>Indirizzo:</i>	Via dei Fabbri (snc) - 00045 Genzano di Roma (RM)
<i>Chiusura iscrizioni:</i>	Mercoledì 7 maggio 2025 (ore 24)
<i>Start-list ed orari:</i>	Venerdì 9 maggio 2025
	Scaricabile all'indirizzo web: <a href="http://www.usacliroma.it/nuoto">www.usacliroma.it/nuoto</a>
<i>Risultati in diretta:</i>	<a href="http://www.nuotosprint.it/risultati">www.nuotosprint.it/risultati</a>   <a href="http://www.nuotosprint.it/classifiche">www.nuotosprint.it/classifiche</a>

Il dettaglio delle convocazioni orarie nel **crono-programma** potrà subire **variazioni** al termine del periodo di iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti alla manifestazione:

ORARI INDICATIVI NON DEFINITIVI			
RISCALDAMENTO	INIZIO GARA	ANNO	CATEGORIA
ore 9:15	ore 9:30	2014	Under 11
		2015	Under 10
ore 11:15	ore 11:30	2016	Under 9
		2017	Under 8
ore 15:00	ore 15:15	2018	Under 7
		2019	Under 6
		2020	

## CONTATTACI

Scrivici alla casella di posta elettronica ufficiale:

[nuoto@usacliroma.it](mailto:nuoto@usacliroma.it)

**Responsabile della Manifestazione:** [Franco Zaccaro](#) | 348 007 7032

Responsabile Nazionale Discipline Acquatiche: Vittorio Florio | 338 863 8786 | [presidenza.nuotousacli@gmail.com](mailto:presidenza.nuotousacli@gmail.com)

Responsabile Segreteria Discipline Acquatiche: Stefano Litta | 348 563 4319 | [segreteria.nuotousacli@gmail.com](mailto:segreteria.nuotousacli@gmail.com)

Per **affiliazioni e tesseramenti** scrivere a [tesseramento@usacliroma.it](mailto:tesseramento@usacliroma.it) o chiamare il numero **065780079**



## 4ª EDIZIONE GARA "MAMMA COME NUOTO!" Matrix Sporting Club, Genzano (RM) · 11 maggio 2025

Genzano di Roma, 11/05/2025

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
in rappresentanza della **società A.S.D. / S.S.D** \_\_\_\_\_  
consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000 sotto la mia propria responsabilità

### DICHIARO:

"Che tutti i tecnici e gli atleti/e iscritti/e sono regolarmente tesserati con tessera **dell'Ente di**

### Promozione Sportiva

\_\_\_\_\_ove l'associazione è affiliata in corso di validità già comprensiva di copertura assicurativa contro gli infortuni nel rispetto del decreto 3 novembre 2010 pubblicato sulla gazzetta ufficiale n. 296 del 20 dicembre 2010 nonché ai sensi delle disposizioni del Decreto Legislativo n° 36 del 28/02/2021 e successive modifiche; le predette coperture assicurative sono state regolarmente attivate a cura dell'A.S.D. / S.S.D. esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità." "Di non chiedere all'Ente di Promozione Sportiva US Acli alcun risarcimento dei danni eventualmente non rimborsati dalla compagnia di assicurazione esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità."

"Che tutti gli atleti/e iscritti/e sono in regola con le norme per la tutela sanitaria con documentazione in possesso ed agli atti dell'Associazione, esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità."

"Che in base al consenso scritto validamente rilasciato dai propri soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31 dicembre 1996 autorizzo, in piena libertà ed autonomia a titolo completamente gratuito, l'Ente di Promozione Sportiva US Acli ad utilizzare e gestire, al fine dello sviluppo dell'attività sportiva in questione, i nominativi dei propri soci tesserati e a diramare foto, video ed immagini della manifestazione per finalità promozionali e informative fermo il rispetto della dignità e del decoro personali, esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli. da ogni responsabilità."

"Che il sodalizio che rappresento si impegna a rispettare quanto previsto dallo Statuto e dai Regolamenti US Acli e da quanto previsto dall'ordinamento sportivo".

**In rappresentanza del Presidente,**

\_\_\_\_\_

*timbro e firma*