

## CORSO DI FORMAZIONE US ACCLIII

**QUALIFICA:** ISTRUTTORE/TECNICO DELLA DISCIPLINA DI ACROBATICA AEREA

**REQUISITI:** Laurea in Scienze Motorie o minimo 2 anni di comprovata pratica della disciplina

**DURATA:** 14 h di corso teorico-pratico che si svolgerà in 2 giorni, 18-19 Maggio 2024, presso la Scuola Secondaria di I grado "Ic Laparelli", asd Us Accli III Millennio, ingresso Piazza Cardinali, Roma.

### ORARI DEL CORSO:

• 1° giorno:

**Mattina**

Ore 09:00 – 09:30 Accoglienza

Ore 09:30 – 11:00 TEORIA

Ore 11:00 - 11:30 Pausa

Ore 11:30 – 13:00 TEORIA

Ore 13:00 Pausa Pranzo

**Pomeriggio**

Ore 14:00 – 18:00 PRATICA

• 2° giorno:

**Mattina**

Ore 09:00 – 11:00 PRATICA

Ore 11:00 - 11:30 Pausa

Ore 11:30 – 13:00 TEORIA

Ore 13:00 Pausa Pranzo

**Pomeriggio**

Ore 14:00 – 16:00 PRATICA

Ore 16:15 VALUTAZIONE (T/P)

**\*IL RILASCIO DELL'ATTESTATO DI QUALIFICA AVVERRÀ TRAMITE SUCCESSIVO INVIO IN FORMATO DIGITALE\***

### PROGRAMMA

#### CONTENUTI TEORICI:

- Elementi di anatomia, fisica e biomeccanica
- Elementi di storia e cultura delle arti circensi
- Elementi di metodologia della didattica della disciplina di acrobatica aerea
- Elementi sulla sicurezza dell'ambiente e delle attrezzature e prevenzione delle cadute
- Il ritmo e la coreografia

#### CONTENUTI PRATICI:

- Indicazioni pratiche per il potenziamento muscolare funzionale
- Tecnica ai seguenti attrezzi: CERCHIO - FUNE – TESSUTI – TRAPEZIO

**ELENCO FORMATORI**

- Prof. Giovanni Alessio
- Dott.ssa Lucia Gallina
- Prof.ssa Lucrezia Callipari
- Tecnico Rachele Alessio

**SEDE DI SVOLGIMENTO:**

ASD US ACLI III MILLENNIO – Via Beccadelli 179 Roma

**RIFERIMENTI:** [alessiogianni@libero.it](mailto:alessiogianni@libero.it) cell. 349 1951551

**DOCUMENTI:**

- Modulo di adesione al corso
- Attestato finale

**QUOTA:** US ACLI III MILLENNIO 250,00 €/persona

ASD US ACLI III MILLENNIO – PIAZZA G. CARDINALI, 1 – 00174 ROMA

E mail: [alessiogianni@libero.it](mailto:alessiogianni@libero.it) – Cell: 349 1951551