

**3<sup>A</sup> EDIZIONE · STAGIONE SPORTIVA 2024**

**MAMMA**

**COME NUOTO!**

**GARA PER SCUOLE NUOTO**

**DOMENICA 12 MAGGIO 2024**

Presso la piscina a 6 corsie del **Matrix Sporting Village**  
In **Via dei Fabbri (snc) - 00045 Genzano di Roma (RM)**



Con la collaborazione del G.U.G. FIN

**Riservato agli anni di nascita dal 2013 al 2019**  
**(fino al raggiungimento della capienza massima)**

## PER INFORMAZIONI

Pagina web

[www.usaccliroma.it/nuoto](http://www.usaccliroma.it/nuoto)

Account social

 [facebook.com/nuoto.usaccli](https://facebook.com/nuoto.usaccli)

 [instagram.com/nuoto.usaccli](https://instagram.com/nuoto.usaccli)

Posta elettronica

[nuoto@usaccliroma.it](mailto:nuoto@usaccliroma.it)

## CON LA COLLABORAZIONE DI



FMSI  
Federazione Medico Sportiva Italiana



La gara **Mamma come nuoto** nella sua terza edizione è articolata in un'unica giornata, ed è presentata come gara per Scuole Nuoto. Si disputeranno le gare sulla distanza di 25 metri nelle specialità di Farfalla, Dorso, Rana e Stile Libero.

## PROGRAMMA GARE

Possono partecipare le bambine ed i bambini **nati negli anni dal 2013 al 2019**, regolarmente iscritti all'U.S. Acli od altro ente di promozione sportiva per l'anno in corso. La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica**, in corso di validità, ed alla **compilazione da parte della Società partecipante dell'apposita autocertificazione** di validità del tesseramento e di idoneità della documentazione medica, per tutti i partecipanti iscritti.

<i>Anno</i>	<i>Categoria</i>	<i>Gare</i>				<i>Mistafette (2 M + 2 F)</i>	<i>Categorie Mistafette</i>
2019	<i>Under 6</i>	<b>25 metri GAMBE DORSO</b>	<b>25 metri DORSO</b>		<b>25 metri STILE LIBERO</b>	<b>4x25 metri STILE LIBERO</b>	<i>Under 6 + Under 7</i>
2018							
2017	<i>Under 7</i>	<b>25 metri FARFALLA</b>	<b>25 metri DORSO</b>	<b>25 metri RANA</b>	<b>25 metri STILE LIBERO</b>		
2016	<i>Under 8</i>	<b>25 metri FARFALLA</b>	<b>25 metri DORSO</b>	<b>25 metri RANA</b>	<b>25 metri STILE LIBERO</b>	<b>4x25 metri MISTI</b>	<i>Under 8 + Under 9</i>
2015	<i>Under 9</i>	<b>25 metri FARFALLA</b>	<b>25 metri DORSO</b>	<b>25 metri RANA</b>	<b>25 metri STILE LIBERO</b>		
2014	<i>Under 10</i>	<b>25 metri FARFALLA</b>	<b>25 metri DORSO</b>	<b>25 metri RANA</b>	<b>25 metri STILE LIBERO</b>	<b>4x25 metri MISTI</b>	<i>Under 10 + Under 11</i>
2013	<i>Under 11</i>	<b>25 metri FARFALLA</b>	<b>25 metri DORSO</b>	<b>25 metri RANA</b>	<b>25 metri STILE LIBERO</b>		

# REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Gli atleti partecipanti devono essere affiliati all'U.S. Acli Roma per l'anno 2024.

**Non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.**

Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono **in possesso di idonea certificazione medico-sportiva**, in base alle norme vigenti.

Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni società partecipante, si assume la **responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti**.

Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96, autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni, ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

Ogni atleta può iscriversi al massimo a **2 gare individuali e 1 "mistaffetta", composta da 2 maschi e 2 femmine**.

Ogni società può iscrivere per ogni categoria di staffette un **numero massimo di 2 staffette**.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, le società potranno **far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori** (ma non sarà valido il viceversa) purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella manifestazione.

La **procedura d'iscrizione avviene online sul sito web <http://nuotosprint.it>**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database.

**È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione anche di tutte le staffette secondo programma** con cui si intende partecipare alla manifestazione.

**Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino a tutta la giornata di Martedì 7 maggio 2024 (ore 24).**

La manifestazione è articolata con **scaglionamenti degli atleti categorie abbinate (gli orari indicativi in tabella in ultima pagina)**, come poi indicato nella start-list pubblicata a seguito della chiusura iscrizioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare ogni necessaria modifica al presente programma e/o di **chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti per la capienza dell'impianto**.

Alla chiusura delle iscrizioni, si procederà (sui **canali informativi ufficiali Nuoto US Acli Roma** e sul **sito web <http://www.usaccliroma.it/nuoto>**) alla **pubblicazione della start-list**, con **precisi orari di convocazione** per ogni categoria in gara.

A partire dalla pubblicazione della Start-List **non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione** degli atleti eventualmente assenti.

La **quota di iscrizione per gli atleti** è di € 6,00 per una gara.

La **quota di iscrizione per le staffette** è di € 12,00 per ogni formazione.

Il pagamento delle iscrizioni può essere versato direttamente al tavolo della Giuria durante tutta la manifestazione, oppure su conto corrente con le seguenti coordinate:

Conto corrente: IBAN IT2410895139130000000340102

Intestato a: Matrix SSD arl

Causale: "Iscrizione Mamma come nuoto 2024"

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti; i **primi tre atleti classificati per stile, anno di nascita e sesso**, e le **prime tre staffette classificate per anno**, riceveranno medaglie simil-oro, simil-argento e simil-bronzo.

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni frazione di gara, non appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento.

Le **classifiche individuali** (e le rispettive premiazioni) saranno stilate per categorie, seguendo i singoli anni di nascita. Le **staffette** saranno disputate e premiate per categorie di staffetta (cfr. tabella programma gare).

Durante tutta la gara, sarà possibile **consultare i risultati (non ancora ufficiali)** delle singole gare in tempo reale tramite i link [www.nuotosprint.it/risultati](http://www.nuotosprint.it/risultati) oppure [www.nuotosprint.it/classifiche](http://www.nuotosprint.it/classifiche).

Una volta terminata la manifestazione saranno **disponibili i risultati ufficiali** sulla pagina web [www.usacliroma.it/nuoto](http://www.usacliroma.it/nuoto)

## REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto** valido per la stagione sportiva in corso.

Il servizio di cronometraggio è a cura della **Federazione Italiana Cronometristi o US Acli Cronometristi**. In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

**Non sono ammessi costumi di nuova generazione** (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

Per le **partenze anticipate**, le **virate irregolari** e gli **arrivi irregolari** decretati ad insindacabile giudizio della Giuria si procederà con la penalizzazione di **1 secondo**.

Per le **nuotate palesemente irregolari**, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista una penalizzazione di **5 secondi**.

## LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

- A. È consentito l'accesso al campo gara ad **un massimo di 2 tecnici accompagnatori per società**, i quali sono deputati al **controllo dell'ordine** dei propri atleti.
- B. Gli atleti saranno scaglionati con delle **specifiche convocazioni orarie**. Le società e gli atleti avranno certezza del proprio **concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni**.
- C. Gli atleti dovranno **rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso**, senza anticipare l'orario di convocazione nell'impianto, **seguendo le indicazioni dello Staff**. In qualsiasi caso non sarà possibile accedere finché non siano terminate e sgomberate le sessioni del turno precedente.
- D. È **consentito l'ingresso negli spogliatoi** ai soli atleti e tecnici. Può accedere un solo accompagnatore per ogni bambino delle categorie Under 6, Under 7 e Under 8, laddove necessario.



## INFORMAZIONI GENERALI

<i>Data:</i>	Domenica 12 maggio 2024
<i>Impianto:</i>	Matrix Sporting Village – 6 corsie
<i>Indirizzo:</i>	Via dei Fabbri (snc) - 00045 Genzano di Roma (RM)
<i>Chiusura iscrizioni:</i>	Martedì 7 maggio 2023 (ore 24)
<i>Start-list ed orari:</i>	Mercoledì 8 maggio 2023
	Scaricabile all'indirizzo web: <a href="http://www.usacliroma.it/nuoto">www.usacliroma.it/nuoto</a>
<i>Risultati in diretta:</i>	<a href="http://www.nuotosprint.it/risultati">www.nuotosprint.it/risultati</a>   <a href="http://www.nuotosprint.it/classifiche">www.nuotosprint.it/classifiche</a>

Il dettaglio delle convocazioni orarie nel **crono-programma** potrà subire **variazioni** al termine del periodo di iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti alla manifestazione:

ORARI INDICATIVI NON DEFINITIVI			
RISCALDAMENTO	INIZIO GARA	ANNO	CATEGORIA
ore 9:30	ore 9:45	2013	Under 11
		2014	Under 10
ore 11:30	ore 11:45	2015	Under 9
		2016	Under 8
ore 15:00	ore 15:15	2017	Under 7
		2018	Under 6
		2019	

## CONTATTACI

Scrivici alla casella di posta elettronica ufficiale:

[nuoto@usacliroma.it](mailto:nuoto@usacliroma.it)

<b>Referente della manifestazione:</b>	Franco Zaccaro   348 007 7032
<b>Responsabile Discipline Acquatiche:</b>	Vittorio Florio   338 863 8786   <a href="mailto:nuoto.usacli@gmail.com">nuoto.usacli@gmail.com</a>
<b>Comitato Organizzatore Discipline Acquatiche:</b>	Angelo Colle   <a href="mailto:angelocolle@yahoo.it">angelocolle@yahoo.it</a> Stefano Litta   <a href="mailto:info.stefanolitta@gmail.com">info.stefanolitta@gmail.com</a> Gilberto Di Lorenzo   <a href="mailto:gilblig@gmail.com">gilblig@gmail.com</a> Emanuele Narcisi   <a href="mailto:narcisiemanuele@gmail.com">narcisiemanuele@gmail.com</a>

Per **affiliazioni e tesseramenti** scrivere a [tesseramento@usacliroma.it](mailto:tesseramento@usacliroma.it) o chiamare il numero 065780079.

# AUTOCERTIFICAZIONE PER LE SOCIETA'



## "3^ Gara MAMMA COME NUOTO! 2024" Genzano di Roma- 12 maggio 2024

Genzano di Roma, 12/05/2024

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
in rappresentanza della **società A.S.D. / S.S.D** \_\_\_\_\_  
consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000 sotto la mia propria responsabilità

### DICHIARO:

"Che tutti i tecnici e gli atleti/e iscritti/e sono regolarmente tesserati con tessera **dell'Ente di**

**Promozione Sportiva** \_\_\_\_\_

ove l'associazione è affiliata in corso di validità già comprensiva di copertura assicurativa contro gli infortuni nel rispetto del decreto 3 novembre 2010 pubblicato sulla gazzetta ufficiale n. 296 del 20 dicembre 2010 nonché ai sensi delle disposizioni del Decreto Legislativo n° 36 del 28/02/2021 e successive modifiche; le predette coperture assicurative sono state regolarmente attivate a cura dell'A.S.D. / S.S.D. esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità." "Di non chiedere all'Ente di Promozione Sportiva US Acli alcun risarcimento dei danni eventualmente non rimborsati dalla compagnia di assicurazione esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità."

"Che tutti gli atleti/e iscritti/e sono in regola con le norme per la tutela sanitaria con documentazione in possesso ed agli atti dell'Associazione, esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli da ogni responsabilità."

"Che in base al consenso scritto validamente rilasciato dai propri soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31 dicembre 1996 autorizzo, in piena libertà ed autonomia a titolo completamente gratuito, l'Ente di Promozione Sportiva US Acli ad utilizzare e gestire, al fine dello sviluppo dell'attività sportiva in questione, i nominativi dei propri soci tesserati e a diramare foto, video ed immagini della manifestazione per finalità promozionali e informative fermo il rispetto della dignità e del decoro personali, esonerando e manlevando l'Ente di Promozione Sportiva US Acli. da ogni responsabilità."

"Che il sodalizio che rappresento si impegna a rispettare quanto previsto dallo Statuto e dai Regolamenti US Acli e da quanto previsto dall'ordinamento sportivo".

**In rappresentanza del Presidente,**

\_\_\_\_\_

*timbro e firma*