

2ª EDIZIONE · STAGIONE SPORTIVA 2023

MAMMA

COME NUOTO!

GARA AMICHEVOLE PER SCUOLE NUOTO

DOMENICA 7 MAGGIO 2023

Presso la piscina a 6 corsie del [Matrix Sporting Village](#)
In Via dei Fabbri (snc) - 00045 Genzano di Roma (RM)



Con la collaborazione del G.U.G. FIN

Riservato agli anni di nascita dal 2010 al 2018
(fino al raggiungimento della capienza massima)

PER INFORMAZIONI

Pagina web

www.usacliroma.it/nuoto

Account social

 facebook.com/nuoto.usacli

 instagram.com/nuoto.usacli

Posta elettronica

nuoto@usacliroma.it

CON LA COLLABORAZIONE DI



FMSI
Federazione Medico Sportiva Italiana



La gara **Mamma come nuoto** nella sua seconda edizione è articolata in un'unica giornata, ed è presentata come gara amichevole per Scuole Nuoto. Si disputeranno le gare sulla distanza di 25 e 50 metri nelle specialità di Farfalla, Dorso, Rana e Stile Libero.

PROGRAMMA GARE

Possono partecipare le bambine ed i bambini **nati negli anni dal 2010 al 2018**, regolarmente iscritti all'U.S. Acli per l'anno in corso. La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica**, in corso di validità.

Anno	Categoria	Gare				Mistaffette (2 M + 2 F)	Categorie Mistaffette
2018	Under 6	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri STILE LIBERO	Under 6 + Under 7
2017							
2016	Under 7	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		
2015	Under 8	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri MISTI	Under 8 + Under 9
2014	Under 9	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		
2013	Under 10	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri MISTI	Under 10 + Under 11
2012	Under 11	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		
2011	Under 12	50 metri FARFALLA	50 metri DORSO	50 metri RANA	50 metri STILE LIBERO	4x50 metri MISTI	Under 12 + Under 13
2010	Under 13	50 metri FARFALLA	50 metri DORSO	50 metri RANA	50 metri STILE LIBERO		

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Gli atleti partecipanti devono essere affiliati all'**U.S. Acli Roma** per l'anno 2023.

Non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.

Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono **in possesso di idonea certificazione medico-sportiva**, in base alle norme vigenti.

Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni società partecipante, si assume la **responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti**.

Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96, autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni, ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

Ogni atleta può iscriversi al massimo a **2 gare individuali e 1 "mistaffetta", composta da 2 maschi e 2 femmine**.

Ogni società può iscrivere per ogni categoria di staffette un **numero massimo di 2 staffette**.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, le società potranno **far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori** (ma non sarà valido il viceversa) purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella manifestazione.

La **procedura d'iscrizione avviene online sul sito web <http://nuotosprint.it>**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database.

È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione anche di tutte le staffette secondo programma con cui si intende partecipare alla manifestazione.

Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino a tutta la giornata di Lunedì 1° maggio 2022 (ore 20).

La manifestazione è articolata con **scaglionamenti degli atleti categorie abbinati (gli orari indicativi in tabella in ultima pagina)**, come indicato nella start-list pubblicata a seguito della chiusura iscrizioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare ogni necessaria modifica al presente programma e/o di **chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti** per la capienza dell'impianto.

Alla chiusura delle iscrizioni, si procederà (sui **canali informativi ufficiali Nuoto US Acli Roma** e sul **sito web <http://www.usaccliroma.it/nuoto>**) alla **pubblicazione della start-list**, con **precisi orari di convocazione** per ogni categoria in gara.

A partire dalla pubblicazione della Start-List **non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione** degli atleti eventualmente assenti.

La **quota di iscrizione per gli atleti** è di € 5,00 per una gara, e di € 8,00 per entrambe le gare.

La **quota di iscrizione per le staffette** è di € 10,00 per ogni formazione.

La **quota di iscrizione per gli atleti delle categorie Special** è GRATUITA, come invito alla partecipazione alla gara.

Il pagamento delle iscrizioni può essere versato direttamente al tavolo della Giuria durante tutta la manifestazione, oppure su conto corrente con le seguenti coordinate:

Conto corrente: IBAN IT2410895139130000000340102

Intestato a: Matrix SSD arl

Causale: "Iscrizione Mamma come nuoto 2023"

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti; i **primi tre atleti classificati per stile, anno di nascita e sesso**, e le **prime tre staffette classificate per anno**, riceveranno medaglie simil-oro, simil-argento e simil-bronzo. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni frazione di gara, non appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento.

Le **classifiche individuali** (e le rispettive premiazioni) saranno stilate **per categorie, seguendo i singoli anni di nascita**. Le **staffette** saranno disputate e premiate **per categorie di staffetta** (cfr. tabella programma gare).

Durante tutta la gara, sarà possibile **consultare i risultati (non ancora ufficiali)** delle singole gare in tempo reale tramite i link www.nuotosprint.it/risultati oppure www.nuotosprint.it/classifiche.

Una volta terminata la manifestazione saranno **disponibili i risultati ufficiali** sulla pagina web www.usacliroma.it/nuoto

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto** valido per la stagione sportiva in corso.

Il servizio di cronometraggio è a cura della **Federazione Italiana Cronometristi** o **US Acli Cronometristi**.

In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

Non sono ammessi costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

Per le **partenze anticipate**, le **virate irregolari** e gli **arrivi irregolari** decretati ad insindacabile giudizio della Giuria si procederà con la penalizzazione di **1 secondo**.

Per le **nuotate palesemente irregolari**, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista una penalizzazione di **5 secondi**.

LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

- A. È consentito l'accesso al campo gara ad **un massimo di 2 tecnici accompagnatori per società**, i quali sono deputati al **controllo dell'ordine** dei propri atleti.
- B. Gli atleti saranno scaglionati con delle **specifiche convocazioni orarie**. Le società e gli atleti avranno certezza del proprio **concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni**.
- C. Gli atleti dovranno **rispettare scupolosamente gli orari di ingresso**, senza anticipare l'orario di convocazione nell'impianto, **seguendo le indicazioni dello Staff**. In qualsiasi caso non sarà possibile accedere finché non siano terminate e sgomberate le sessioni del turno precedente.
- D. È **consentito l'ingresso negli spogliatoi** ai soli atleti e tecnici. Può accedere un solo accompagnatore per ogni bambino delle categorie Under 6, Under 7 e Under 8, laddove necessario.



INFORMAZIONI GENERALI

<i>Data:</i>	Domenica 7 maggio 2023
<i>Impianto:</i>	Matrix Sporting Village – 6 corsie
<i>Indirizzo:</i>	Via dei Fabbri (snc) - 00045 Genzano di Roma (RM)
<i>Chiusura iscrizioni:</i>	Lunedì 1° maggio 2023 (ore 20)
<i>Start-list ed orari:</i>	Mercoledì 3 maggio 2023
	Scaricabile all'indirizzo web: www.usacliroma.it/nuoto
<i>Risultati in diretta:</i>	www.nuotosprint.it/risultati www.nuotosprint.it/classifiche

Il dettaglio delle convocazioni orarie nel **crono-programma** potrà subire **variazioni** al termine del periodo di iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti alla manifestazione:

ORARI INDICATIVI NON DEFINITIVI			
RISCALDAMENTO	INIZIO GARA	ANNO	CATEGORIA
ore 9:00	ore 9:15	2010	Under 13
		2011	Under 12
ore 11:00	ore 11:15	2012	Under 11
		2013	Under 10
ore 15:00	ore 15:15	2014	Under 9
		2015	Under 8
ore 17:00	ore 17:15	2016	Under 7
		2017	Under 6
		2018	

CONTATTACI

Scrivici alla casella di posta elettronica ufficiale:

nuoto@usacliroma.it

Referente della manifestazione:	Franco Zaccaro 348 007 7032
Responsabile Discipline Acquatiche:	Vittorio Florio 338 863 8786 nuoto.usacli@gmail.com
Comitato Organizzatore Discipline Acquatiche:	Angelo Colle angelocolle@yahoo.it Stefano Litta info.stefanolitta@gmail.com Elvio Morone elvio.morone@gmail.com Gilberto Di Lorenzo gilblig@gmail.com

Per **affiliazioni e tesseramenti** scrivere a tesseramento@usacliroma.it o chiamare il numero 065780079.