

CAMPIONATO DI NUOTO US ACLI 2023 RAGAZZI E MASTER

19 FEBBRAIO 2023 · POMEZIA
19 MARZO 2023 · ROMA (OSTIA)
16 APRILE 2023 · TIVOLI

Con la collaborazione di
Federazione Italiana Cronometristi
Gruppo Ufficiali di Gara FIN
Gruppo Cronometristi US Acli

INFO & NEWS

Pagina web

www.usaccliroma.it/nuoto

Account social

 facebook.com/nuoto.usaccli

 instagram.com/nuoto.usaccli

Posta elettronica

nuoto@usaccliroma.it

CON LA COLLABORAZIONE DI



FMSI
Federazione Medico Sportiva Italiana



Il **Campionato di Nuoto Ragazzi e Master US Acli 2023** è un campionato a squadre, articolato su tre giornate di gare, al termine delle quali, sulla base della classifica punti verrà decretata la **società vincitrice del Campionato**. Al Campionato di Nuoto Ragazzi e Master US Acli 2023 possono prendere parte **gli atleti e le atlete, maschi e femmine, nati negli anni 1954-2009** in regola con i requisiti per le iscrizioni.

PROGRAMMA GARE

L'iscrizione è riservata alle atlete e agli atleti **nati negli anni dal 1954 AL 2009**, regolarmente **tesserati con U.S. Acli o tesserati Propaganda o Master FIN**, per l'anno in corso (vedi paragrafo Iscrizioni al Campionato).

Non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla **sezione agonistica** di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A. La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica, in corso di validità**.

Per ogni categoria indicata è da intendersi **attivata anche la corrispettiva categoria Special**, che accoglie con quota d'iscrizione gratuita gli atleti con bisogni speciali, come segno di benvenuto nel Campionato.

La manifestazione è organizzata secondo la **suddivisione in categorie e programma gare** come mostrato nelle **tabelle a seguire**.

Per il dettaglio delle **convocazioni orarie** si rimanda al **crono-programma indicativo (in ultima pagina)**, che può subire variazioni sulla base della capienza dell'impianto e del numero di iscritti per ogni categoria.

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA 19 FEBBRAIO 2023								
Campionato di Nuoto Ragazzi e Master US Acli 2023	Categoria/ Cat. Special	Anno	Gare				Staffette	Categorie Staffette
	Under 15	2009 2008	100 metri STILE LIBERO	50 metri DORSO	50 metri RANA	-	Mistaffetta 4x50 metri MISTI (2M+2F)	Under 15 + Under 17
	Under 17	2007 2006						
	Under 19	2005 2004						
	Master 20	2003 1994	100 metri STILE LIBERO	50 metri DORSO	50 metri RANA	-	Mistaffetta 4x50 metri MISTI (2M+2F)	Under 19 + Master 20
	Master 30	1993 1984						
	Master 40	1983 1974						
	Master 50	1973 1964						
	Master 60	1963 1954					Mistaffetta 4x50 metri MISTI (2M+2F)	Master 50 + Master 60

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA 19 MARZO 2023

Campionato di Nuoto Ragazzi e Master US Acli 2023	Categoria/ Cat. Special	Anno	Gare				Staffette	Categorie Staffette
	Under 15	2009 2008	50 metri STILE LIBERO	-	50 metri FARFALLA	100 metri MISTI	Mistaffetta 4x50 metri STILE LIBERO (2M+2F)	Under 15 + Under 17
	Under 17	2007 2006						
	Under 19	2005 2004						
	Master 20	2003 1994	50 metri STILE LIBERO	-	50 metri FARFALLA	100 metri MISTI	Mistaffetta 4x50 metri STILE LIBERO (2M+2F)	Under 19 + Master 20
	Master 30	1993 1984						
	Master 40	1983 1974						
	Master 50	1973 1964						
	Master 60	1963 1954					Mistaffetta 4x50 metri STILE LIBERO (2M+2F)	Master 50 + Master 60

PROGRAMMA TERZA GIORNATA 16 APRILE 2023

Campionato di Nuoto Ragazzi e Master US Acli 2023	Categoria/ Cat. Special	Anno	Gare				Staffette	Categorie Staffette
	Under 15	2009 2008	50 metri STILE LIBERO	50 metri DORSO	50 metri RANA	50 metri FARFALLA	Mistaffetta 4x100 metri STILE LIBERO (2M+2F)	Under 15 + Under 17
	Under 17	2007 2006						
	Under 19	2005 2004						
	Master 20	2003 1994	50 metri STILE LIBERO	50 metri DORSO	50 metri RANA	50 metri FARFALLA	Mistaffetta 4x100 metri STILE LIBERO (2M+2F)	Under 19 + Master 20
	Master 30	1993 1984						
	Master 40	1983 1974						
	Master 50	1973 1964						
	Master 60	1963 1954					Mistaffetta 4x100 metri STILE LIBERO (2M+2F)	Master 50 + Master 60

Il programma delle singole manifestazioni -come l'intero regolamento- potrebbe essere **soggetto a modifiche** sulla base di variate esigenze organizzative o di aggiornamenti normativi riguardanti materia di prevenzione sanitaria.

ISCRIZIONI AL CAMPIONATO

Gli atleti e le atlete partecipanti devono essere **affiliati per l'anno sportivo 2023 all'U.S. Acli o anche Propaganda e Master F.I.N per l'anno sportivo in corso**. Nel caso di tesserati Propaganda FIN per accedere alla manifestazione sarà **richiesta in ogni caso una affiliazione US Acli per il 2023 della Società partecipante**, ed il tesserino FIN all'atleta o autocertificazione da parte di un responsabile della Società.

Non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla **sezione agonistica di qualsiasi disciplina** della F.I.N. e della F.I.P.S.A.

Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni società partecipante, si assume la **responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti**.

Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96, **autorizza l'ente organizzatore** ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, **i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni**, ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

Le società devono firmare **un'autodichiarazione attestante che gli atleti partecipanti sono in possesso di idonea certificazione medico-sportiva, in base alle norme vigenti**.

Per gli **atleti delle categorie Master** è necessaria **certificazione medica per attività sportiva di tipo agonistico**.

Ogni atleta può iscriversi, per ogni tappa del Campionato, al massimo a **due gare individuali più una "mistaffetta"**, composta da 2 maschi e 2 femmine.

Ogni società può iscrivere, per ogni tappa del Campionato, per ogni categoria di staffetta (cfr. tabelle gare) un **numero massimo di 2 mistaffette, entrambe a punti per la classifica societaria**.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, ad esclusione delle staffette Master, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori (ma non sarà valido il viceversa), purché si rispetti il **limite per gli atleti a prendere parte al massimo ad una staffetta per ogni giornata di gare**.

La **procedura d'iscrizione avviene online sul sito web <http://nuotosprint.it>**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database. **È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione di tutte le staffette secondo programma** (anagrafica dei frazionisti da compilare in campo gara) con cui si intende partecipare alla manifestazione.

Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino alle ore 20 del Lunedì precedente la data della manifestazione.

La **manifestazione sarà scandita seguendo la start-list**, con scaglionamenti degli atleti per categorie, e sarà stilata al momento della chiusura delle iscrizioni sulla base del numero effettivo di iscritti. L'organizzazione si riserva la possibilità di **bloccare in qualsiasi momento le iscrizioni, per una o più categorie, nel caso siano raggiunti i limiti di capienza previsti**.

Tramite i **consueti canali ufficiali** (pagina web www.usacliroma.it/nuoto), il mercoledì precedente la manifestazione a seguito della chiusura iscrizioni, si procederà alla **pubblicazione della start-list con gli orari di convocazione definitivi**.

A partire dalla pubblicazione della Start-List **non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione** degli atleti eventualmente assenti.

QUOTE D'ISCRIZIONE

La **quota di iscrizione al Campionato** per questa edizione è **GRATUITA** per ogni società.

La **quota di iscrizione per atleta** è di **€ 6,00** per ogni gara.

La **quota di iscrizione per le staffette** è di **€ 12,00** per ogni formazione.

La quota di iscrizione per gli atleti delle **categorie Special** è **GRATUITA**, come invito alla partecipazione alle gare del Campionato.

Il **pagamento delle iscrizioni** può essere versato:

1. direttamente al **tavolo di Segreteria e Giuria durante tutta la manifestazione**;
2. oppure tramite **bonifico su conto corrente** con le seguenti coordinate:

Conto corrente: **Banca del Fucino – IBAN IT43C0312403217000000232589**

Intestato a: Società Sportiva Dilettantistica Monteverde arl

Causale: "Iscrizione tappa GG/MM/AA Campionato di Nuoto Ragazzi e Master 2023"

Inviando **copia della ricevuta attestante il pagamento all'indirizzo email: nuoto@usacliroma.it**, con la Società a cui fa riferimento il pagamento chiaramente indicata.

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno **premiati con medaglie i primi tre atleti classificati** per stile, categoria e sesso e le **prime tre staffette classificate**.

Le **premiazioni** si svolgeranno al termine della singola sessione, non appena terminate tutte le serie delle specialità in programma per le categorie convocate, e congederanno gli atleti dal piano vasca.

Le **classifiche**, sia delle gare individuali che di quelle in staffetta, saranno stilate per categoria.

La somma dei punteggi delle gare individuali e delle gare in staffetta andrà a comporre la classifica parziale e finale per le Società. A conclusione della terza giornata di Campionato, saranno premiate tutte le società in gara, secondo le classifiche societarie.

Alla società che otterrà il miglior punteggio nella classifica società, verrà assegnato il **Campionato di Nuoto Propaganda Ragazzi e Master US Acli 2023**.

I **punteggi societari** saranno assegnati progressivamente a partire dall'ultimo piazzamento con **1 punto per tutti gli atleti partecipanti**, incrementando il punteggio dal 9° classificato, cui saranno assegnati 2 punti, fino al **1° classificato che riceverà un punteggio pari al numero di piazzamenti a punti N aumentato di uno (cioè N+1)**, ovvero 11 punti, nel caso di piazzamenti tutti occupati.

Nel caso in cui il numero di partecipanti sia inferiore a dieci, si procederà allo stesso modo assegnando 1 punto all'ultimo classificato, incrementando il punteggio fino al **1° classificato, cui sarà assegnato sempre il punteggio pari a N+1**.

Per le staffette si seguirà la stessa regola di attribuzione punti delle gare individuali, ma con punteggi raddoppiati.

Al termine delle tre giornate, verranno anche assegnati i titoli di **Miglior Atleta Ragazzi e Master US Acli 2023 Femminile e Maschile per categoria**, alle atlete e agli atleti che, avendo disputato tutte le quattro specialità in programma su distanza di 50 metri (Farfalla, Dorso, Rana, Stile Libero), avranno ottenuto la minor somma tempi.

Nella giornata finale del Campionato Ragazzi e Master, verrà assegnato il **Premio Speciale Martina Lanciotti 2023** all'atleta femminile, scelta dal Comitato Organizzatore nelle categorie Ragazzi, distintasi per dedizione, partecipazione e spirito sportivo, incarnando così pienamente i valori sportivi del movimento US Acli.

Nella giornata finale del Campionato, verrà assegnato il **Premio Miglio Tecnico 2023** in rappresentanza della società, al tecnico, ed alla sua squadra, che si distingue per valori sportivi e comportamentali nell'arco delle tre giornate del Campionato.

La premiazione prevede la scelta tra 6 candidati selezionati del Comitato Organizzatore, per mezzo di due votazioni: una votazione interna allo staff tecnico iscritto alla manifestazione; ed una votazione pubblica tramite pagina Instagram "Nuoto US Acli" (ulteriori dettagli a seguire).

Durante tutta la manifestazione sportiva, sarà possibile consultare i risultati (non ancora ufficiali) delle singole gare in tempo reale tramite il sito web www.nuotosprint.it/risultati oppure www.nuotosprint.it/classifiche. Una volta terminata la manifestazione ed effettuata una revisione generale, saranno disponibili i risultati ufficiali del Trofeo esclusivamente sulla pagina web ufficiale www.usaccliroma.it/nuoto

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto valido per la stagione sportiva in corso.

Il servizio di cronometraggio è a cura della Federazione Italiana Cronometristi o Gruppo Cronometristi US Acli. In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo.

Non sono ammessi costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

Al termine di ogni prova, è obbligo da parte dei partecipanti attendere in acqua nella propria corsia fino all'arrivo dell'ultimo atleta in gara nella propria batteria, prima di potersi allontanare dalla propria corsia e uscire dalla vasca, pena una penalizzazione di 5 punti alla società.

Per le partenze anticipate, le virate irregolari e gli arrivi irregolari decretati ad insindacabile giudizio della Giuria si procederà con la penalizzazione di 2 secondi.

Per le nuotate palesemente irregolari, decretate sempre ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista la squalifica nella rispettiva gara.

LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

- A. È consentito l'accesso al campo gara ad **un massimo di 2 tecnici accompagnatori per società**, i quali sono deputati al **controllo dell'ordine** dei propri atleti.
- B. Gli atleti saranno scaglionati con delle **specifiche convocazioni orarie**. Le società e gli atleti avranno certezza del proprio **concentramento solo al termine della raccolta delle iscrizioni**.
- C. Gli atleti dovranno **rispettare scupolosamente gli orari di ingresso**, senza anticipare l'orario di convocazione nell'impianto, **seguendo le indicazioni dello Staff US Acli**. In qualsiasi caso non sarà possibile accedere finché non siano terminate e sgomberate le sessioni del turno precedente.
- D. È **consentito l'ingresso negli spogliatoi** ai soli atleti e tecnici. Può accedere un solo accompagnatore per ogni bambino delle categorie Under 7 e Under 8, ove necessario.
- E. Eventuali ulteriori indicazioni specifiche potranno essere diramate di volta in volta in base all'impianto utilizzato per la manifestazione.

Le presenti Linee Guida potranno variare a seconda delle esigenze organizzative o in seguito agli aggiornamenti della normativa vigente.

CONTATTACI

Scrivici alla casella di posta elettronica ufficiale:
nuoto@usacliroma.it

Responsabile Discipline Acquatiche:

Vittorio Florio | 338 863 8786 | nuoto.usacli@gmail.com

Comitato Organizzatore Discipline Acquatiche:

Angelo Colle | angelocolle@yahoo.it
Stefano Litta | info.stefanolitta@gmail.com
Elvio Morone | elvio.morone@gmail.com
Gilberto Di Lorenzo | gilblig@gmail.com

Per **affiliazioni e tesseramenti** scrivere a tesseramento@usacliroma.it o chiamare il numero **065780079**.

AUTOCERTIFICAZIONE PER BLOCCO DEL TRAFFICO

Comitato Provinciale di Roma



La scrivente **Unione Sportiva Acli, Ente di Promozione Sportiva** riconosciuto dal CONI (art. 31 del D.P.R. 530 del 2 agosto 1974), **Comitato Provinciale di Roma**, con la presente autocertificazione attesta che il **Sig.** _____

facente parte della **Società Sportiva** _____

affiliata al **Comitato Provinciale U.S. Acli di Roma per la stagione 2023**,

con **numero di affiliazione** _____

partecipa alla **gara ufficiale del giorno** _____

del **Circuito Nuoto U.S. ACLI** il cui inizio è previsto **per le ore** _____

presso **l'impianto sportivo** _____

situato in **Via** _____

Comune _____ **Provincia** _____

come da **calendario ufficiale pubblicato** sul sito istituzionale U.S. ACLI Roma:

<http://www.usaccliroma.it/nuoto/>

Il **rientro in sede** è previsto per le **ore** _____

Per mezzo del **veicolo targato** _____

con **a bordo i seguenti Signore/Signori**:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Il Presidente della Società

(Luogo e Data)

(Timbro e Firma)

Unione Sportiva ACLI – Comitato Provinciale di Roma
Via Prospero Alpino, 20 – 00154 ROMA
Tel: 06-5781604 | Fax: 06.5780103 | E-mail: usaccliroma@usaccliroma.it

1ª GIORNATA RAG-MAS • 19 FEBBRAIO 2023

Data: Domenica 19 febbraio 2023
Impianto: Roman Sport City – Vasca 25 metri, 8 corsie
Indirizzo: Via Pontina, km 30 - 00071 Pomezia RM
Chiusura iscrizioni: Martedì 14 febbraio 2023 (ore 24)
Start-list ed orari: Giovedì 15 febbraio 2023
 Scaricabile all'indirizzo web: www.usacliroma.it/nuoto
Risultati in diretta: www.nuotosprint.it/risultati | www.nuotosprint.it/classifiche

CRONO-PROGRAMMA INDICATIVO

Il dettaglio delle convocazioni orarie nel **crono-programma** potrà subire **variazioni** al termine del periodo di iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti alla manifestazione:

RISCALDAMENTO	INIZIO GARA	ANNO	CATEGORIA
ore 9:15	ore 9:30	2009 2008	Under 15
		2007 2006	Under 17
ore 11:00	ore 11:15	2005 2004	Under 19
		2003 1994	Master 20
		1993 1984	Master 30
		1983 1974	Master 40
		1973 1964	Master 50
		1963 1954	Master 60

CONTATTACI

Scrivici alla casella di **posta elettronica ufficiale:**

nuoto@usacliroma.it

Responsabile Discipline Acquatiche: Vittorio Florio | 338 863 8786 | nuoto.usacli@gmail.com

Comitato Organizzatore Discipline Acquatiche: Angelo Colle | angelocolle@yahoo.it
 Stefano Litta | info.stefanolitta@gmail.com
 Elvio Morone | elvio.morone@gmail.com
 Gilberto Di Lorenzo | gilblig@gmail.com

Per affiliazioni e tesseramenti scrivere a tesseramento@usacliroma.it o chiamare il numero **065780079**.