

ORARIO CORSA DELLA DONNA 2022

		Distanza (m)	Orario partenza	Organizzazione
Ritrovo			08.30	Campionato Provinciale FIDAL di Corsa Campestre 3 giri da 600 metri 2 giri da 600 metri 1 giro con varianti (tutta erba)
Cadette	F	1800	09.30	
Cadetti	M	1800	09.50	
Ragazze	F	1200	10.10	
Ragazzi	M	1200	10.25	
Eso 10	F	1000	10.40	
Eso 10	M	1000	10.55	
Premiazioni giovanili			11.20/11.45	
Passeggiata		2000	11.15	UISP, PGS Campionato Provinciale dell'Ente. Iscrizione 5 euro. Premiazione a carico dei relativi Enti (primi 8) ACLI e altri Enti partecipano individualmente con tesserino o lista dell'Ente in questione Iscrizioni presso lo stand della Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani Iscrizione 5 euro.
Eso 8	F	600	11.45	
Eso 8	M	600	11.55	
Eso 5	F	400	12.05	
Eso 5	M	400	12.15	
Premiazione Passeggiata Premiazione ESO 6/8			12.30/13.00	Passeggiata non competitiva: Iscrizione 3 euro Iscrizioni sul posto fino a 200 persone. Premio Passeggiata a sorteggio a cura di Assalto al cielo e P.P. Roma 6 Villa Gordiani
Assoluti Tesserati Fidal	F	3000	12.30	FIDAL gara di cross Iscrizione 5 Euro presso Fidal come dispositivo Premi a cura di Assalto al cielo e Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani. Primi 3 Allievi, Junior, Senior e Masters over 20 insieme (non per categoria)
Assoluti Tesserati Fidal	M	3000	12.50	
Allievi				
Junior				
Promesse				
Senior-Master				
Premiazioni assoluti			13.20/13.30	
SALUTI e TERMINE MANIFESTAZIONE				