

GARA AMICHEVOLE PER SCUOLE NUOTO MAMMA COME NUOTO!

DOMENICA 8 MAGGIO 2022
FESTA DELLA MAMMA

Presso la [Piscina Comunale di Tarquinia](#)
In Strada Vicinale di Scorticagatti, 01016 Tarquinia (VT)

Con la collaborazione di
US ACLI Cronometristi

Riservato agli anni di nascita dal 2013 al 2017
(fino al raggiungimento del numero limite per ogni anno di nascita)

PER INFORMAZIONI

Pagina web ufficiale www.usaccliroma.it/nuoto
Account social facebook.com/nuoto.usaccli.roma | instagram.com/nuoto.usaccli.roma
Posta elettronica nuoto@usaccliroma.it

CON LA COLLABORAZIONE DI



La gara **Mamma come nuoto** nella sua prima edizione è articolata in un'unica giornata, ed è presentata come gara amichevole per Scuole Nuoto. Si disputeranno tutte le gare sulla distanza di 25 metri nelle specialità di Farfalla, Dorso, Rana e Stile Libero.

PROGRAMMA GARE

Possono partecipare le bambine ed i bambini **nati negli anni dal 2013 al 2017**, regolarmente iscritti all'U.S. Acili per l'anno in corso (o con tessera Propaganda FIN). La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica**, in corso di validità.

Non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.

Anno	Categoria	Gare				Mistaffette	Categorie Mlstaffette
2017	Under 6	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri STILE LIBERO	Under 6 + Under 7
2016							
2015	Under 7	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		
2014	Under 8	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO	4x25 metri MISTI	Under 8 + Under 9
2013	Under 9	25 metri FARFALLA	25 metri DORSO	25 metri RANA	25 metri STILE LIBERO		

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Gli atleti partecipanti devono essere affiliati all'U.S. Acili Roma o Propaganda F.I.N. per l'anno 2022.

Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in possesso di **idonea certificazione medico-sportiva**, in base alle norme vigenti.

L'iscrizione alla manifestazione prevede la completa accettazione ed il rispetto di tutte le **linee guida nazionali anti-Covid**.

Ogni atleta può iscriversi al massimo a **2 gare individuali e 1 "mistaffetta"**, composta da 2 maschi e 2 femmine.

Ogni società può iscrivere per ogni categoria di staffette un **numero massimo di 2 staffette**.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori (ma non sarà valido il viceversa) purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella manifestazione.

La procedura d'iscrizione prevede la compilazione dello specifico modulo iscrizioni scaricabile al seguente indirizzo internet:

http://www.usaccliroma.it/fileadmin/user_upload/usaccliroma/files/2022/2022_usaccliroma_GARA_MAMMA_COME_NUOTO_modulo_iscrizioni.xlsx

e da inviare completamente compilato all'indirizzo di posta elettronica nuoto.usaccli@gmail.com

È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione anche di tutte le staffette per categoria.

Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino a tutta la giornata di **Mercoledì 4 maggio 2022 (ore 20)**.

La manifestazione è articolata secondo il **cronoprogramma** con **scaglionamenti degli atleti per anno, convocati ogni 75 minuti circa**, pubblicato a seguito della chiusura iscrizioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare ogni necessaria modifica al presente programma e/o di **chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti per ogni anno di nascita**.

Alla chiusura delle iscrizioni, si procederà (sui canali informativi ufficiali Nuoto US Acli Roma e sul sito web <http://www.usaccliroma.it/nuoto>) alla **pubblicazione del crono-programma e della start-list**, dettagliati con **precisi orari di convocazione** per ogni categoria in gara.

A partire dalla pubblicazione della Start-List **non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione** degli atleti eventualmente assenti.

La **quota di iscrizione** per gli atleti è di € 5,00. La quota di iscrizione per le staffette è di € 10,00 per ogni formazione.

Il **pagamento delle iscrizioni può essere versato direttamente al tavolo della Giuria** durante tutta la manifestazione (opzione suggerita), oppure su conto corrente con le seguenti coordinate:

Conto corrente: Banca del Fucino – IBAN IT43C0312403217000000232589

Intestato a: Società Sportiva Dilettantistica Monteverde arl

Causale: "Iscrizione Mamma come nuoto 2022"

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti; i **primi tre atleti classificati per stile, anno di nascita e sesso**, e le **prime tre staffette classificate per anno**, riceveranno medaglie simil-oro, simil-argento e simil-bronzo.

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni frazione di gara, non appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento.

Le **classifiche individuali** (e le rispettive premiazioni) saranno stilate **per categorie, seguendo i singoli anni di nascita**. Le **staffette** saranno disputate e premiate **per categorie di staffetta** (cfr. tabella programma gare).

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto** valido per la stagione sportiva in corso.

Il servizio di cronometraggio è a cura della **Federazione Italiana Cronometristi o US Acli Cronometristi**.
In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

Non sono ammessi costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

Per le **partenze anticipate**, le **virate irregolari** e gli **arrivi irregolari** decretati ad insindacabile giudizio della Giuria si procederà con la penalizzazione di **1 secondo**.

Per le **nuotate palesemente irregolari**, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista una penalizzazione di **5 secondi**.



CRONO-PROGRAMMA

Data: Domenica 8 maggio 2022
Impianto: Piscina Comunale di Tarquinia
Indirizzo: Strada Vicinale di Scorticagatti, 01016 Tarquinia (VT)
Chiusura iscrizioni: **Mercoledì 4 maggio 2022 (ore 20)**
Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.
Pubblicazione start-list: **Giovedì 5 maggio 2022**
 Scaricabile all'indirizzo web: www.usaccliroma.it/nuoto

Sessioni di gare proposte (indicative non ufficiali):

PRIMA SESSIONE ORE 10:00

Categorie: Under 6-Under 7
Anni: 2017-2016-2015
Gare: 25 Farfalla, 25 Dorso, 25 Rana, 25 Stile Libero

SECONDA SESSIONE ORE 11:30

Categorie: Under 8-Under 9
Anni: 2014-2013
Gare: 25 Farfalla, 25 Dorso, 25 Rana, 25 Stile Libero

Per il dettaglio delle convocazioni si rimanda alla successiva pubblicazione del crono-programma frazionato in base al numero di iscritti effettivi alla manifestazione.

IMPORTANTE

Per il corretto svolgimento in sicurezza della manifestazione, è richiesta la massima collaborazione ed attenzione affinché siano rispettate tutte le misure anti-contagio.

INFORMAZIONI

Scrivici alla casella di posta elettronica ufficiale:
nuoto@usaccliroma.it

Responsabile Discipline Acquatiche US Acli:
 Vittorio Florio | 338 863 8786 | vittorio.florio@virgilio.it
Comitato Organizzatore Discipline Acquatiche US Acli:
 Angelo Colle | 349 440 7790 | angelocolle@yahoo.it
 Stefano Litta | 348 563 4319 | info.stefanolitta@gmail.com
 Elvio Morone | 338 888 1555 | elvio.morone@gmail.com

Per affiliazioni e tesseramenti scrivere a tesseramento@usaccliroma.it o chiamare il numero 065780079.