



TROFEO NAZIONALE D'INVERNO SWIM ACLI 2021 DOMENICA 31 GENNAIO 2021

Presso l'impianto sportivo
SSD ARVALIA SWIMMING FITNESS CLUB
in Via dei Rinuccini, 75 - 00148 a Roma

Con la collaborazione di
Unione Sportiva ACLI
ASD Cronometristi Roma

PER INFORMAZIONI

Pagina web ufficiale www.usacliroma.it/nuoto
Account social facebook.com/nuoto.usacli.roma | instagram.com/nuoto.usacli.roma
Posta elettronica nuoto@usacliroma.it

CON LA COLLABORAZIONE DI



Il **Trofeo Nazionale d'Inverno Swim Acli 2021** è articolato in un'unica giornata di gare, con un turno mattutino ed uno pomeridiano. Ha carattere competitivo: si disputeranno gare sulla distanza di 25 e 50 metri nelle quattro specialità tecniche.

La manifestazione è valida come **qualificazione al Campionato Nazionale di Nuoto US Acli "Sport In Tour 2021"**.

PROGRAMMA GARE

Possono partecipare gli atleti e le atlete con **anni di nascita dal 2013 al 1962**, regolarmente iscritti all'U.S. Acli per l'anno in corso, fino ad un massimo di 240 atleti. La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di **idonea certificazione medica per attività sportiva agonistica**, in corso di validità.

Non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.

Anno	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001-1992	1991-1982	1981-1972	1971-1962
Categoria							U15		U17		U19		M20	M30	M40	M50
Gare	25 m FARFALLA			50 m FARFALLA												
	25 m DORSO			50 m DORSO												
	25 m RANA			50 m RANA												
	25 m STILE LIBERO		50 m STILE LIBERO													

NOTA BENE

Per il dettaglio delle convocazioni si rimanda alla successiva pubblicazione del crono-programma frazionato in base al numero di iscritti alla manifestazione.

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

RI.1 Gli atleti partecipanti saranno affiliati all'**U.S. Acli Roma** con tessera Promocard per l'anno sportivo in corso.

RI.2 Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono **in regola con il certificato medico sportivo agonistico**, in base alle norme vigenti.

RI.3 L'iscrizione alla manifestazione prevede la completa accettazione ed il rispetto di tutte le **linee guida nazionali anti-Covid**, come riassunto nell'apposito **protocollo di sicurezza (ALLEGATO A)**.

Inoltre per accedere al campo gara sarà richiesto ad ogni atleta o al tecnico di riferimento il modulo di **autodichiarazione anti-Covid, compilato e firmato in anticipo (ALLEGATO B)**.

RI.4 Ogni atleta può iscriversi al massimo a **due gare individuali**.

RI.5 La procedura d'iscrizione prevede la compilazione online sul sito web **www.nuotosprint.it**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database.

RI.6 Le iscrizioni sono consentite fino a tutta la giornata di **domenica 24 gennaio 2021**.

RI.7 Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare ogni necessaria modifica al presente programma e/o di **chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti** per questa manifestazione.

RI.8 La manifestazione è articolata in un turno mattutino ed uno pomeridiano. Il relativo **cronoprogramma** prevederà degli **scaglionamenti degli atleti per categoria e sesso, convocati ogni mezz'ora circa**, e sarà stilato sulla base delle effettive iscrizioni raccolte.

RI.9 Alla chiusura delle iscrizioni, si procederà (sul portale nuotosprint.it e sui canali informativi ufficiali Nuoto US Acli Roma) alla **pubblicazione del crono-programma e della start-list**, dettagliati con **precisi orari di convocazione** per ogni categoria in gara.

RI.10 La **quota di iscrizione è di € 5,00 per ogni atleta**, indipendentemente dal numero di gare cui prenderà parte.

RI.11 A partire dalla pubblicazione della Start-List **non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione** degli atleti eventualmente assenti.

RI.12 Il **pagamento delle iscrizioni può essere versato direttamente al tavolo della Giuria** durante tutta la manifestazione (opzione suggerita), oppure su conto corrente con le seguenti coordinate:

Conto corrente: Banca di Credito Cooperativo di Roma – IBAN IT52K0311103270000000005904

Intestato a: SSD ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB – Via dei Rinuccini, 75 - Roma

Causale: "Iscrizione Trofeo Nazionale d'Inverno Swim Acli 2021"

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

PC.1 La manifestazione è valida come **prova tempi ufficiale per la qualificazione al Campionato Nazionale di Nuoto US Acli "Sport In Tour 2021"**, pertanto **non prevede premiazioni** degli atleti partecipanti. Saranno consegnate ai tecnici esclusivamente **le medaglie di partecipazione per gli atleti più piccoli della manifestazione**.

PC.2 Le **classifiche individuali** saranno stilate per **anno di nascita** per gli **anni 2008-2013**; mentre seguiranno le **categorie** di appartenenza (biennio o decennio) per gli **anni fino al 2009** (cfr. tabella a pag. 2).

PC.3 Durante tutta la manifestazione sportiva, sarà possibile consultare i **risultati delle singole gare in tempo reale** tramite il sito web www.nuotosprint.it/risultati oppure www.nuotosprint.it/classifiche.

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto** valido per la stagione sportiva in corso.

RT.1 Il servizio di cronometraggio è a cura della **Federazione Italiana Cronometristi**.

In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

RT.3 **Non sono ammessi costumi di nuova generazione** (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

RT.4 Per le **false partenze**, le **virate irregolari** e gli **arrivi irregolari** decretati ad insindacabile giudizio della Giuria si procederà con la penalizzazione di **1 secondo**.

RT.5 Per le **nuotate palesemente irregolari** decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista una penalizzazione di **5 secondi**.

NOTA BENE

Per il corretto **svolgimento in sicurezza della manifestazione**, è richiesta la **massima collaborazione ed attenzione** affinché siano **rispettate tutte le misure anti-contagio**. Invitiamo pertanto i tecnici e i dirigenti delle società partecipanti a leggere gli **Allegati sulla sicurezza** -ovvero il protocollo di sicurezza anti-Covid e l'autodichiarazione individuale- dandone diffusione tra i propri atleti.

PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-COVID19

Sulla base dei riferimenti normativi e delle linee guida dell'Ufficio dello Sport, l'US Acli Settore Nuoto redige il seguente **protocollo per lo svolgimento delle gare durante il periodo di emergenza sanitaria nazionale**.

- I. Le manifestazioni sportive si svolgeranno **a porte chiuse**.
- II. È consentito l'accesso al campo gara solo ad **un accompagnatore per società**.
- III. Sarà **misurata la temperatura corporea** all'ingresso e tutti dovranno **consegnare l'autodichiarazione anti-Covid**.
- IV. **Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi** al momento dell'ingresso, ma solo in uscita per il tempo minimo indispensabile al cambio e secondo i limiti indicati.
- V. Gli atleti dovranno **arrivare con il costume già indossato** e rispettare gli orari prestabiliti.
- VI. Negli spogliatoi, così come in tutti i luoghi fino ai blocchi di partenza, è **richiesto a tutti l'uso della mascherina**.
- VII. Ogni atleta avrà uno **spazio contrassegnato in vasca**, dove riporre le proprie cose e dove ritornare al termine di ogni prova, **rispettando sempre il distanziamento**.
- VIII. Gli atleti, in attesa al proprio posto, saranno **chiamati direttamente dallo speaker** della manifestazione.
- IX. **I tecnici** dovranno indossare sempre la mascherina e potranno sostare solo nello spazio loro assegnato, tranne durante le fasi di riscaldamento o se convocati dal Giudice Arbitro.
- X. Gli atleti dovranno **rispettare scrupolosamente gli orari di ingresso**, senza anticipare l'orario di convocazione nell'impianto, seguendo le istruzioni degli Addetti alla Sicurezza. In qualsiasi caso non potranno accedere finché non siano state sgomberate le postazioni occupate dal turno precedente.
- XI. Altresì **non è permesso** agli atleti **trattenersi nell'impianto, o negli spazi subito adiacenti**, al termine del proprio turno di gara.

LINEE GUIDA ORGANIZZATIVE

- A. In ottemperanza alle regole anti-contagio, bisognerà **accedere all'impianto direttamente dalla vasca**, previa misurazione della temperatura e consegna dell'autodichiarazione anti-Covid, avendo il **costume già indossato**.
- B. Al termine delle prove sarà possibile **utilizzare lo spogliatoio assegnato solo per rivestirsi**, e comunque per un tempo massimo di **15 minuti**. **Non è prevista la doccia in uscita dalla gara**.
- C. Le gare si svolgeranno **a porte chiuse**, ovvero sarà consentito **l'accesso solo ai tecnici, agli atleti e allo staff organizzativo**.
- D. All'interno dell'impianto e negli spazi limitrofi, è posto il **limite ad un solo accompagnatore per ogni atleta**, laddove necessario.
- E. È indispensabile **evitare qualsiasi assembramento, anche all'esterno** dell'impianto, sia durante le attese che in fase di ingresso e di uscita.
- F. Gli atleti saranno scaglionati nelle **convocazioni in frazioni di circa mezz'ora ciascuna**, e saranno impegnati al massimo per 20 minuti per ogni turno.
- G. Le società e gli atleti conosceranno il proprio concentrazione solo al termine della raccolta delle iscrizioni. Le seguenti Linee Guida potranno variare in base ad eventuali DPCM che saranno emanati.

AUTODICHIARAZIONE ANTI-COVID

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____