

STAGIONE NUOTO

US ACLI ROMA 2020

UNIONE SPORTIVA

La Nuova

USACLI Roma

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

XX° MEMORIAL FABIO GORI SPECIAL EDITION
Domenica 9 febbraio 2020

I° CAMPIONATO REGIONALE PROPAGANDA LAZIO
Domenica 8 marzo 2020
Domenica 29 marzo 2020
Domenica 19 aprile 2020
Fase Primavera

XI° TROFEO DELLA TUSCIA SWIMACLI
Domenica 17 maggio 2020

V° MEMORIAL GIORGIA CAPOBIANCO
Domenica 24 maggio 2020

SPORT IN TOUR 2020 FINALI NAZIONALI
31 maggio - 1 Giugno 2020 @ PESARO

LO SPORT CHE VOGLIAMO

- PARTECIPATO
- INCLUSIVO
- AGGREGANTE
- INTERETNICO
- PULITO
- POPOLARE
- ACCESSIBILE
- SEMPLICE
- SOCIALE
- EDUCATIVO
- ACCOGLIENTE

Scrivici e seguici su

www.usaciriroma.it/nuoto

[f](https://www.facebook.com/nuoto.usaciriroma) [i](https://www.instagram.com/nuoto.usaciriroma) [▶](https://www.youtube.com/nuoto.usaciriroma)

[nuoto.usaciriroma](https://www.usaciriroma.it/nuoto)

nuoto@usaciriroma.it

CON LA COLLABORAZIONE DI:



SPONSOR TECNICI:





CAMPIONATO REGIONALE LAZIO U.S. ACLI PRIMAVERILE

8 marzo – 19 aprile 2020

Con la collaborazione di
Gruppo Ufficiali di Gara F.I.N.

Fase di Qualificazione

Domenica 8 marzo 2020 @ Roma

Domenica 29 marzo 2020 @ Tivoli

Giornata Finale

Domenica 19 aprile 2020 @ Avezzano

PER INFORMAZIONI

Pagina web ufficiale www.usaccliroma.it/nuoto

Account social facebook.com/nuoto.usaccli.roma | instagram.com/nuoto.usaccli.roma

Posta elettronica nuoto@usaccliroma.it

Emanuele Drago - Responsabile dell'organizzazione
drago.emanuele.gare@gmail.com (+39 349 4679 688)

Stefano Litta - Responsabile tecnico di segreteria
info.stefanolitta@gmail.com (+39 348 5634 319)

REGOLAMENTO GENERALE

L'Unione Sportiva ACLI è lieta di organizzare la **Prima Edizione del Campionato Regionale Lazio U.S. ACLI** per l'anno sportivo 2019/2020, manifestazione natatoria riservata a tutti gli atleti provenienti esclusivamente dalle scuole nuoto non agonistiche, tesserati per il settore Propaganda della U.S. Acli.

1. Programma Gare

Il Campionato è articolato in tre giornate di gare. La manifestazione ha carattere competitivo (si disputeranno gare sulla distanza di metri 25, 50 e 100 nei diversi stili). La giornata finale decreterà la società vincitrice della Prima Edizione del Campionato Regionale Primavera Propaganda U.S. ACLI per l'anno sportivo 2019/2020.

Per questa edizione primavera il **Campionato Regionale** si compone del **Campionato Scuole Nuoto** (per categorie Esordienti 1, Esordienti 2, Giovanissimi 1, Giovanissimi 2, Allievi 1, Allievi 2, per tutti gli anni di nascita 2009-2014*), **Campionato Propaganda** (per categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Assoluti, per tutti gli anni di nascita 2001-2008) e **Campionato Master** (per categorie Master 20, 30, 40, 50, 60, per tutti gli anni di nascita 1951-2000).

Di seguito il **programma gare individuali** per ogni categoria per l'intera manifestazione:

Reg.le	Campionato Scuole Nuoto						Campionato Propaganda				Campionato Master
Categoria	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2	RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI	MASTER 20 MASTER 30 MASTER 40 MASTER 50 MASTER 60
Anno	2014*	2013	2012	2011	2010	2009	2008-07	2006-05	2004-03	2002-01	2000-1951
Gare	25 m DORSO										
				50 m DORSO			50 m DORSO				
	25 m RANA						50 m RANA				
				25 m FARFALLA			50 m FARFALLA				
	25 m STILE LIBERO										
				50 m STILE LIBERO			50 m STILE LIBERO				
							100 m DORSO				
							100 m RANA				
							100 m FARFALLA				
							100 m STILE LIBERO				

*Tutti gli atleti nati dopo l'anno 2014 potranno partecipare esclusivamente nella categoria Esordienti 1.

Per le gare in staffetta il programma prevede le "Mistaffette" composte da 2 atleti maschi e 2 atleti femmine:

Reg.le	Campionato Scuole Nuoto						Campionato Propaganda				Campionato Master				
Categorie di staffetta	ESORDIENTI		GIOVANISSIMI		ALLIEVI		RAGAZZI	JUNIORES	ASSOLUTI		MASTER A	MASTER B	MASTER C	MASTER D	MASTER E
	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2			CADETTI	ASSOLUTI					
Anno	2014-2013		2012	2011	2010-2009		2008-2007	2006-2005	2004-2001						
Staffette	MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO						MISTAFFETTA 4x50 m STILE LIBERO								
	MISTAFFETTA 4x25 m MISTI						MISTAFFETTA 4x50 m MISTI								
	MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO NO LIMITS						MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO NO LIMITS								
	MISTAFFETTA 8x25 m STILE LIBERO ASSOLUTA						MISTAFFETTA 8x25 m STILE LIBERO ASSOLUTA								

*Tutti gli atleti nati dopo l'anno 2014 potranno partecipare esclusivamente nella categoria Esordienti 1.

La categoria di staffetta denominata "Assoluti" va ad accorpate insieme le precedenti categorie individuali "Cadetti" e "Assoluti per i nati dal 2001 al 2004.

PROGRAMMA GARE PRIMA GIORNATA DI QUALIFICAZIONE:

Reg.le	Campionato Scuole Nuoto						Campionato Propaganda				Campionato Master				
Categoria	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2	RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI	MASTER 20 MASTER 30 MASTER 40 MASTER 50 MASTER 60				
Anno	2014*	2013	2012	2011	2010	2009	2008-07	2006-05	2004-03	2002-01	2000-1951				
Gare	25 m DORSO						100 m DORSO								
	25 m RANA						50 m RANA								
							50 m FARFALLA								
	25 m STILE LIBERO			50 m STILE LIBERO			100 m STILE LIBERO								
Staffette	MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO						MISTAFFETTA 4x50 m STILE LIBERO								
	MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO "NO LIMITS"						MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO "NO LIMITS"								
Categorie Staffette	ESORDIENTI		GIOVANISSIMI		ALLIEVI		RAGAZZI	JUNIORES	ASSOLUTI		MASTER A	MASTER B	MASTER C	MASTER D	MASTER E
	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2			CADETTI	ASSOLUTI					
Anno	2014-2013		2012-2011		2010-2009		2008-2007	2006-2005	2004-2001		CAT. 80-119 ANNI	CAT. 120-159 ANNI	CAT. 160-199 ANNI	CAT. 200-239 ANNI	CAT. 240-279 ANNI

UNIONE SPORTIVA

accli
Roma

PROGRAMMA GARE SECONDA GIORNATA DI QUALIFICAZIONE:

Reg.le	Campionato Scuole Nuoto						Campionato Propaganda				Campionato Master
Categoria	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2	RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI	MASTER 20 MASTER 30 MASTER 40 MASTER 50 MASTER 60
Anno	2014*	2013	2012	2011	2010	2009	2008-07	2006-05	2004-03	2002-01	2000-1951
Gare	25 m DORSO		50 m DORSO			50 m DORSO					
	25 m RANA					100 m RANA					
			25 m FARFALLA			100 m FARFALLA					
	25 m STILE LIBERO			50 m STILE LIBERO							
Staffette	MISTAFFETTA 4x25 m MISTI						MISTAFFETTA 4x50 m MISTI				
	MISTAFFETTA 8x25 m STILE LIBERO ASSOLUTA						MISTAFFETTA 8x25 m STILE LIBERO ASSOLUTA				
Categorie Staffette	ESORDIENTI		GIOVANISSIMI		ALLIEVI		RAGAZZI	JUNIORES	ASSOLUTI		MASTER A
	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2			CADETTI	ASSOLUTI	MASTER B
Anno	2014-2013		2012-2011		2010-2009		2008-2007	2006-2005	2004-2001		CAT. 80-119 ANNI
											CAT. 120-159 ANNI
											CAT. 160-199 ANNI
											CAT. 200-239 ANNI
											CAT. 240-279 ANNI

PROGRAMMA GARE GIORNATA FINALE:

Reg.le	Campionato Scuole Nuoto						Campionato Propaganda				Campionato Master
Categoria	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2	RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI	MASTER 20 MASTER 30 MASTER 40 MASTER 50 MASTER 60
Anno	2014*	2013	2012	2011	2010	2009	2008-07	2006-05	2004-03	2002-01	2000-1951
Gare	25 m DORSO						100 m DORSO				
				50 m DORSO			50 m DORSO				
	25 m RANA						100 m RANA				
							50 m RANA				
				25 m FARFALLA			100 m FARFALLA				
							50 m FARFALLA				
	25 m STILE LIBERO						100 m STILE LIBERO				
				50 m STILE LIBERO			50 m STILE LIBERO				
Staffette	MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO						MISTAFFETTA 4x50 m STILE LIBERO				
	MISTAFFETTA 4x25 m MISTI						MISTAFFETTA 4x50 m MISTI				
Categorie Staffette	ESORDIENTI		GIOVANISSIMI		ALLIEVI		RAGAZZI	JUNIORES	ASSOLUTI		MASTER A
	ESORDIENTI 1	ESORDIENTI 2	GIOVANISSIMI 1	GIOVANISSIMI 2	ALLIEVI 1	ALLIEVI 2			CADETTI	ASSOLUTI	MASTER B MASTER C MASTER D MASTER E
Anno	2014-2013		2012-2011		2010-2009		2008-2007	2006-2005	2004-2001		CAT. 80-119 ANNI CAT. 120-159 ANNI CAT. 160-199 ANNI CAT. 200-239 ANNI CAT. 240-279 ANNI

UNIONE SPORTIVA
Roma

2. Regolamento Iscrizioni

Gli atleti partecipanti devono essere obbligatoriamente muniti di **tesseramento U.S. Acli** per la categoria Propaganda per la stagione 2019/2020, pena l'esclusione dalla manifestazione.

Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la **certificazione medica**.

La procedura d'iscrizione avviene esclusivamente attraverso il **portale web <http://nuotosprint.it>**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database:

1. *I responsabili delle società possono registrarsi gratuitamente tramite la semplice procedura disponibile sul sito <http://nuotosprint.it>, con ricezione di email di conferma per attivazione dell'account.*
2. *Al primo accesso dovranno selezionare la società di appartenenza da un elenco. Qualora non sia presente, avranno la possibilità di censirla.*
3. *Procedere poi al censimento atleti: il portale NuotoSprint consente il mantenimento di una propria anagrafica atleti. Il censimento dei nuovi atleti avviene tramite il pulsante "Nuovo atleta" presente nell'area Anagrafica Atleti. In alternativa, è possibile fornire allo staff NuotoSprint un file in formato Excel contenente tutti gli atleti da censire, con i seguenti campi richiesti: NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, SESSO.*
4. *Modalità iscrizione atleti:*
 - a. *Dalla pagina Eventi fare click sul pulsante "Iscrizioni" presente in corrispondenza dell'evento desiderato.*
 - b. *Il sistema mostrerà l'elenco degli atleti censiti per i quali è possibile effettuare iscrizioni.*
 - c. *Per iscrivere un atleta, selezionarlo dalla griglia a sinistra e premere il pulsante verde "iscrivi" in corrispondenza della gara desiderata nell'area a destra dello schermo, avendo cura di impostare il tempo di iscrizione qualora richiesto. Il sistema prevede l'iscrizione delle staffette.*
5. *Una volta terminate le iscrizioni, i responsabili della società potranno scaricare un report riepilogativo dei propri iscritti in formato pdf.*

Per la piattaforma NuotoSprint si raccomanda l'utilizzo del browser "Google Chrome".

L'assistenza NuotoSprint è disponibile contattando il responsabile Marco Capone Braga, tel. +393403929718, Lunedì-Venerdì dalle 08.00 alle 16.00, oppure inviare una email a info@isprint.it

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti. **Nella fase di qualificazione**, ogni atleta in ogni singola giornata può essere iscritto ad un massimo di **tre gare individuali e ad una staffetta**.

Nella fase finale, ogni atleta finalista può iscriversi ad un massimo di **due gare individuali** tra quelle per cui si è qualificato in finale, e a **due staffette** tra quelle qualificate in finale.

Si prenderanno in considerazione **venti (20) finalisti e dieci (10) riserve per ogni gara e categoria**: le riserve da ripescare qualora gli atleti finalisti dovessero rinunciare alla propria gara.

Ogni società nel **Campionato Scuole Nuoto** può iscrivere per ogni categoria un numero massimo di **tre staffette, ma soltanto due potranno portare punti nella classifica società**.

Ogni società nel **Campionato Propaganda** e nel **Campionato Master** può iscrivere per ogni categoria un numero massimo di **due staffette**.

Le staffette dei rispettivi campionati sono suddivise nelle seguenti **categorie**:

- **Esordienti**: anni 2014-2013
- **Giovanissimi**: anno 2012-2011
- **Allievi**: anni 2010-2009
- **Ragazzi**: anni 2008-2007
- **Juniores**: anni 2006-2005
- **Assoluti**: anni 2004-2001

e le categorie Master, secondo la somma degli anni dei quattro frazionisti, considerando il solo anno di nascita:

- **Master A**: per 80/119 anni

- **Master B:** per 120/159 anni
- **Master C:** per 160/199 anni
- **Master D:** per 200/239 anni
- **Master E:** per 240/279 anni

Ogni società inoltre può iscrivere un numero massimo di **2 staffette per ognuna delle seguenti mistaffette bonus:**

- la **Mistaffetta 4x25 m Stile Libero “No Limits”** o staffetta genitori-figli (due genitori e due figli, due maschi e due femmine);

- la **Mistaffetta 8x25 m Stile Libero Assoluta** (due frazionisti, maschio e femmina, per ogni categoria -considerando le categorie Master unificate in una unica- con ordinamento crescente);

Queste *staffette bonus* non sono considerate nel conto del numero di staffette massime per ogni atleta.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette di categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori -ma non sarà valido il viceversa- purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella stessa giornata gara.

È obbligatorio l’inserimento in fase di **iscrizione di tutte le staffette per categoria** con cui si intende partecipare alla giornata di gare. La società che non iscriverà staffette in fase di iscrizione, non avrà poi possibilità di aggiungerle in campo gara.

Le iscrizioni, sia per le gare individuali che per le gare in staffetta, sono consentite fino e non oltre la giornata del **lunedì precedente la manifestazione**.

Questi gli appuntamenti relativi ad iscrizioni, start-list e risultati per ogni giornata del Campionato:

<i>Fasi del Campionato</i>		<i>Data della gara</i>	<i>Apertura iscrizioni</i>	<i>Chiusura iscrizioni</i>	<i>Pubblicazione start-list ufficiale</i>	<i>Pubblicazione risultati ufficiali</i>
<i>Qualificazioni</i>	<i>I giornata</i>	08 marzo 2020	25 febbraio	2 marzo	6 marzo	11 marzo
	<i>II giornata</i>	29 marzo 2020	16 marzo	23 marzo	27 marzo	1 aprile
<i>Finale</i>	<i>III giornata</i>	19 aprile 2020	6 aprile	14 aprile	17 aprile	22 aprile

La **start-list** sarà scaricabile dalla pagina web ufficiale della manifestazione www.usacliroma.it/nuoto/campionato-regionale-lazio a partire dal **venerdì precedente** la manifestazione. Eventuali variazioni richieste dopo la scadenza iscrizioni ed in ogni caso precedenti alla pubblicazione della Start List, saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell’evento che ne valuterà l’eventuale ammissibilità. **Dalla pubblicazione della Start List non saranno ammesse ulteriori variazioni del programma**, tanto meno sul campo di gara, anche per le staffette in gara.

Il comitato organizzatore della manifestazione U.S. ACLI si riserva il **diritto di modificare il programma gare** in relazione al numero di partecipanti ed alle esigenze organizzative; nonché di **chiudere in qualsiasi momento le iscrizioni** qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti per la manifestazione.

Ogni documentazione ufficiale o comunicazione sarà distribuita dal comitato organizzatore attraverso la pagina web ufficiale (vedi sopra), e la newsletter del circuito nuoto US Acli Roma (per iscriversi compilare il form su:

www.usacliroma.it/nuoto).

Si ricorda a tutti i Dirigenti ed ai Tecnici delle società interessate che **non è consentito iscrivere al Campionato atleti che frequentino attività di tipo agonistico**, essendo questo riservato ai soli atleti provenienti dalle rispettive scuole nuoto, pena l’esclusione della società dal Campionato.

La **quota di iscrizione** è di € 4,00 per ogni gara per ogni atleta nella fase di qualificazione; mentre nella fase finale è di € 10,00 per ogni atleta. Anche nella fase di qualificazione per gli atleti che parteciperanno a 3 gare, è previsto una quota totale agevolata di € 10,00.

La quota di iscrizione per le staffette è di € 8,00 per ogni formazione sia per la fase di qualificazione che finale.

Le quote dovranno essere **versate anche per gli atleti assenti** alla manifestazione.

Il **pagamento delle iscrizioni** potrà essere versato direttamente sul campo gara o precedentemente tramite bonifico su conto corrente con le seguenti coordinate:

Conto corrente: Banca di Credito Cooperativo di Roma - IBAN IT96U083270324000000003221

Intestato a: ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. - Via dei Rinuccini n.75 Roma

Causale: "Iscrizione al Campionato Reg. Lazio US ACLI A.S. 2019/2020 – Gara GG/MM/AAAA".

3. Punteggi, Classifiche e Premiazioni

Per questa edizione primaverile il **Campionato Regionale** si compone di:

- **Campionato Scuole Nuoto:** per categorie Esordienti 1, Esordienti 2, Giovanissimi 1, Giovanissimi 2, Allievi 1, Allievi 2, per tutti gli anni di nascita 2009-2014;
- **Campionato Propaganda:** per categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Assoluti, per tutti gli anni di nascita 2001-2008;
- **Campionato Master:** per categorie Master 20, 30, 40, 50, 60, per tutti gli anni di nascita 1951-2000.

Composte le classifiche societarie all'interno dei singoli campionati al termine della giornata finale, alla società prima classificata con il miglior punteggio totale di ogni campionato sarà attribuito il titolo rispettivamente di:

Campione Regionale Lazio US Acli Scuole Nuoto per l'anno sportivo 2019/2020;

Campione Regionale Lazio US Acli Propaganda per l'anno sportivo 2019/2020;

Campione Regionale Lazio US Acli Master per l'anno sportivo 2019/2020.

Inoltre dalla **combinazione dei punteggi ottenuti nei rispettivi tre campionati**, eseguendo una somma pesata con pesi proporzionali al numero dei partecipanti di ogni singolo campionato, si proclamerà sulla base del miglior punteggio totale, la società **Campione Regionale Lazio US Acli per l'anno sportivo 2019/2020.**

Il comitato organizzatore in accordo con la US Acli Roma e US Acli Nazionale, stabilisce **l'accesso gratuito** alla manifestazione natatoria nazionale **US Acli Sport In Tour 2020 che si terrà dal 31 maggio al 1° giugno 2020 a Pesaro, per i campioni regionali di ogni specialità, sesso e categoria**, ovvero i primi nelle classifiche finali per ogni gara, sesso e categoria, stilate al termine della finale.

Le **classifiche individuali** (e le rispettive premiazioni) saranno stilate in base al rilevamento cronometrico, **per categoria**; anche le **staffette** saranno disputate e premiate **per categoria di staffetta**.

Solo nella giornata finale saranno effettuate le premiazioni con medaglie simile oro, argento e bronzo, chiamando al podio: i **primi tre atleti classificati per stile, categoria, e sesso**; le **prime tre staffette classificate per ogni categoria** di staffetta. Gli atleti classificati dal quarto posto in poi riceveranno un ricordo della partecipazione.

Tutti i partecipanti nelle categorie Esordienti e Giovanissimi 1 saranno chiamati al podio per le premiazioni sia nelle giornate di qualificazione che in finale.

CAMPIONATO SCUOLE NUOTO

La somma dei punteggi delle gare individuali e delle staffette contribuirà a formare la **classifica societaria**. Le società saranno premiate nella giornata di gare finale, sulla base della rispettiva classifica.

Verrà assegnato un **punteggio agli atleti** di ciascuna gara e categoria ed **alle staffette** di ciascuna gara e categoria, secondo i seguenti criteri:

Punteggio per gli atleti: **11 punti** al 1° classificato, **9 punti** al 2°, scalando fino a **1 punto** al 10° classificato e a **tutti i restanti partecipanti**. Se invece gli atleti in gara sono in **numero N minore di 10**: i punti assegnati al 1° classificato saranno **N+1 punti**, al 2° classificato **N-1 punti**, scalando fino all'ultimo classificato che vedrà assegnato **1 punto**.

Punteggio per le staffette: stesso criterio di assegnazione dei punteggi individuali ma **con punti raddoppiati**.

Porteranno punti alla medesima società di appartenenza un **massimo di 2 staffette** per ogni categoria.

Al termine della fase di qualificazione saranno stilate le classifiche per ogni gara e per categoria, basate sulle migliori prestazioni registrate per ciascun atleta nell'arco delle giornate di qualificazione. Avranno accesso alla fase finale **i primi 20 atleti classificati per ciascuna gara e categoria** e le **prime 10 staffette di ciascuna gara e categoria**. In caso di rinuncia degli atleti classificati finalisti, saranno presi in considerazione fino a **10 atleti di riserva** che potranno essere così ripescati ed accedere alla fase finale. Per le staffette finaliste non saranno considerate riserve in caso di rinuncia. Verrà pubblicata la **lista dei finalisti** e delle riserve nella settimana successiva all'ultima giornata di qualificazione.

Le **mistaffette 4x25 m Stile Libero "No Limits"** (composta da 2 genitori e 2 figli, di cui 2 femmine e 2 maschi) e le **mistaffette 8x25 m Stile Libero Assoluta**, hanno scopo aggregativo ed avranno quindi ognuna un punteggio **bonus di punti 25** da attribuire a tutte le società che ne presentino **almeno una -ma non più di due-** per ciascuna, qualsiasi sia l'ordine d'arrivo finale.

Solo per le **categorie Esordienti e Giovanissimi 1**, tutti gli atleti saranno chiamati al podio per le premiazioni sia nella giornata finale che nelle giornate di qualificazione.

Al termine della giornata finale, sommati tutti i punteggi delle gare individuali, delle staffette, ed i bonus per ogni società, sulla base della classifica societaria saranno **premiare le prime tre società** classificate e sarà proclamata la società **Campione Regionale Lazio US Acli Scuole Nuoto per l'anno sportivo 2019/2020**.

CAMPIONATO PROPAGANDA e CAMPIONATO MASTER

Le seguenti norme specifiche del regolamento sono valide **singolarmente per il Campionato Propaganda** e per il **Campionato Master**, che restano due campionati con classifiche distinte.

I punteggi individuali, assegnati agli atleti per formare la classifica societaria, saranno calcolati secondo una **tabella in millesimi**, che ha come riferimento dei **tempi base** per ogni specialità e categoria (allegato a questo documento), generata all'inizio di ogni stagione sportiva a partire dai tempi record stabiliti nelle precedenti manifestazioni del circuito di gare di nuoto U.S. Acli.

Tali **punteggi tabellari** prevedranno un punteggio attribuibile di **1000 punti** all'atleta che eguaglierà il rispettivo tempo base di riferimento, per specialità e per categoria; con punti a scalare con proporzionalità diretta rispetto al distacco del tempo registrato dal suddetto tempo base cui si fa riferimento. Nel caso venga abbassato tale tempo base, sarà assegnato un **nuovo tempo record** ed il punteggio attribuito eccederà i 1000 punti crescendo sempre con stessa proporzionalità rispetto al distacco da esso. Nel caso non sia già esistente un tempo base per taluna specialità e

per categoria, il punteggio da attribuire all'atleta che stabilirà ex novo il **tempo record** sarà di punti 1000, divenendo il nuovo tempo base per la stagione successiva.

Sia nella **fase di qualificazione che nella finale**, solo il primo **33% (circa un terzo del totale)** di tutte le migliori prestazioni di tutte le categorie, di tutte le specialità e di tutte le società per ogni giornata di campionato, contribuirà alla classifica societaria portando punti alla rispettiva società di appartenenza.

Per le staffette, si seguirà la stessa **regola tabellare di attribuzione punti in millesimi** delle gare individuali ma con **punteggi raddoppiati** rispetto a quelli individuali.

Allo stesso modo solamente il primo **33% (circa un terzo del totale)** di tutte le migliori prestazioni in staffetta di tutte le categorie, di tutte le specialità di staffetta e di tutte le società per ogni giornata di campionato, porterà punti alla propria società di appartenenza nella classifica societaria.

Al termine della fase di qualificazione saranno stilate le classifiche per ogni gara e per categoria, basate sulle migliori prestazioni registrate per ciascun atleta nell'arco delle giornate di qualificazione. Avranno accesso alla fase finale **i primi 20 atleti classificati per ciascuna gara e categoria** e le **prime 10 staffette di ciascuna gara e categoria**. In caso di rinuncia degli atleti classificati finalisti, saranno presi in considerazione fino a **10 atleti di riserva** che potranno essere così ripescati ed accedere alla fase finale. Per le staffette finaliste non saranno considerate riserve in caso di rinuncia. Verrà pubblicata la **lista dei finalisti** e delle riserve nella settimana successiva all'ultima giornata di qualificazione.

Le **mistaffette 4x25 m Stile Libero "No Limits"** (composta da 2 genitori e 2 figli, di cui 2 femmine e 2 maschi) e le **mistaffette 8x25 m Stile Libero Assoluta**, hanno scopo aggregativo ed avranno quindi ognuna un punteggio **bonus di punti 2500** da attribuire a tutte le società che per ciascuna tipologia ne presentino **almeno una, ma non più di due**, qualsiasi sia l'ordine d'arrivo finale.

Al termine della giornata finale, sommati tutti i punteggi delle gare individuali, delle staffette, ed i bonus per ogni società, sulla base della classifica societaria Propaganda saranno **premiare le prime tre società** classificate e sarà proclamata la società **Campione Regionale Lazio US Acli Propaganda per l'anno sportivo 2019/2020**; e in riferimento alla rispettiva altra classifica societaria Master saranno **premiare le prime tre società** classificate e sarà proclamata la società **Campione Regionale Lazio US Acli Master per l'anno sportivo 2019/2020**.

4. Regolamento Tecnico

In caso di **cronometraggio manuale o semiautomatico**, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo. Il servizio di **cronometraggio** è a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Non sono ammessi **costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano e similari)**, modello né lungo né corto.

Per le **false partenze, le virate irregolari e gli arrivi irregolari** decretati dalla giuria si procederà con la penalizzazione di **un (1) secondo** per il Campionato Scuole Nuoto; mentre con la penalizzazione di **due (2) secondi** per gli altri due Campionati Propaganda e Master.

Per le **nuotate palesemente irregolari** decretate in modo insindacabile dalla Giuria, è prevista una penalizzazione di **30 punti** da applicare alla società nella relativa classifica nel Campionato Scuole Nuoto; è invece prevista la **squalifica** dell'atleta nella relativa gara per il Campionato Propaganda ed il Campionato Master.

All'atleta che nel corso di tutto il Campionato accumulerà più di due **penalizzazioni**, verrà applicata la **squalifica** nella gara per cui gli verrà contestata la terza penalizzazione. La squalifica sarà annunciata dallo speaker.

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto**.

SPONSOR TECNICI



CALENDARIO GENERALE

La manifestazione è articolata in **due giornate di gare per la fase di qualificazione ed una valida per la fase finale**, ognuna preceduta da un comunicato relativo alle modalità e agli orari di svolgimento della tappa, incluse eventuali variazioni. Tali comunicati saranno reperibili in modo ufficiale e sempre aggiornato soltanto sul sito ufficiale cui si fa riferimento per tutto il campionato: www.usaccliroma.it/nuoto/campionato-regionale-lazio

Le gare del campionato saranno dislocate sulle **province della Regione Lazio**.

Le date indicate potrebbero subire variazioni dovute alle esigenze degli impianti ospitanti, per cui si invitano i dirigenti e tecnici delle società partecipanti a **fare fede solo agli aggiornamenti pubblicati sulla sopraindicata pagina web ufficiale**, e alla **start-list pubblicata il venerdì** precedente ogni giornata di gare, con gli orari definitivi di convocazione, come **documento ufficiale della manifestazione più aggiornato**.

1^ Giornata di Qualificazione

Domenica 8 marzo 2020 presso ASD Babel

Via Tommaso Traetta, 70 - 00124 Roma (RM)

Apertura iscrizioni: martedì 25 febbraio 2020

Scadenza iscrizioni: lunedì 2 marzo 2020

Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.

2^ Giornata di Qualificazione

Domenica 29 marzo 2020 presso Piscina Comunale di Tivoli

Via Empolitana km.3 - 00019 Tivoli (RM)

Apertura iscrizioni: lunedì 16 marzo 2020

Scadenza iscrizioni: lunedì 23 marzo 2020

Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.

3^ Giornata Finale

Domenica 19 aprile 2020 presso Piscina Comunale Avezzano Centro Italia Nuoto

Via San Josemaria Escrivá, 93 - 67051 Avezzano (AQ)

Apertura iscrizioni: lunedì 6 aprile 2020

Scadenza iscrizioni: martedì 14 aprile 2020

Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.