

# **CRONOPROGRAMMA 4^ GIORNATA**

**Data:** **Domenica 26 Gennaio 2020**  
**Impianto:** **Piscina Zero9**  
**Indirizzo:** Via Cina, 91 - 00144 Roma (RM)  
**Apertura iscrizioni:** **Mercoledì 15 Gennaio 2020**  
**Scadenza iscrizioni:** **Lunedì 20 Gennaio 2020**  
*Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.*  
**Start-list ufficiale:** **Venerdì 24 Gennaio 2020**  
all'indirizzo <http://www.usacliroma.it/nuoto/campionato-regionale-propaganda>

## **PER INFORMAZIONI**

*Posta elettronica ufficiale* [nuoto@usacliroma.it](mailto:nuoto@usacliroma.it)

Emanuele Drago - *Responsabile dell'organizzazione*  
+393494679688 / drago.emanuele.gare@gmail.com

Stefano Litta - *Responsabile tecnico di segreteria*  
+393485634319 / info.stefanolitta@gmail.com

**ORE 8:30** RITROVO ATLETI SUL BORDOVASCA  
**ORE 8:45** APPUNTAMENTO TECNICI-ORGANIZZAZIONE  
**ORE 9:00** INIZIO GARE CATEGORIE ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI

**ORE 14:30** INIZIO PERIODO DI RISCALDAMENTO (DURATA MASSIMA 15')  
**ORE 14:45** APPUNTAMENTO TECNICI-ORGANIZZAZIONE  
**ORE 15:00** INIZIO GARE CATEGORIE RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI, ASSOLUTI,  
AMATORI UNDER 25

