

# **1° CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE PROPAGANDA U.S. ACLI**

27 Ottobre 2019 - 26 Gennaio 2020

Con la collaborazione di  
Unione Sportiva ACLI Roma  
Gruppo Ufficiali di Gara F.I.N.

## **Fase di Qualificazione**

Domenica 27 Ottobre (Roma)  
Domenica 17 Novembre (Roma)  
Domenica 15 Dicembre (Pomezia)

## **Giornata Finale**

Domenica 26 Gennaio (Roma)

### **PER INFORMAZIONI**

Pagina web ufficiale [www.usaccliroma.it/nuoto](http://www.usaccliroma.it/nuoto)

Account social [facebook.com/nuoto.usaccli.roma](https://facebook.com/nuoto.usaccli.roma) | [instagram.com/nuoto.usaccli.roma](https://instagram.com/nuoto.usaccli.roma)

Posta elettronica [nuoto@usaccliroma.it](mailto:nuoto@usaccliroma.it)

Emanuele Drago - *Responsabile dell'organizzazione*

+393494679688 / [drago.emanuele.gare@gmail.com](mailto:drago.emanuele.gare@gmail.com)

Stefano Litta - *Responsabile tecnico di segreteria*

+393485634319 / [info.stefanolitta@gmail.com](mailto:info.stefanolitta@gmail.com)

# REGOLAMENTO GENERALE

L'Unione Sportiva ACLI è lieta di organizzare la Prima Edizione del Campionato Regionale Invernale Propaganda U.S. ACLI per l'anno sportivo 2019/2020, manifestazione natatoria riservata a tutti gli atleti provenienti esclusivamente dalle scuole nuoto non agonistiche, tesserati per il settore Propaganda della U.S. Acli e similari.

## 1. Programma Gare

Per il Campionato è previsto il seguente programma gare individuali:

Cat.	ESORDIENTI 14	ESORDIENTI 13	GIOVANISSIMI 12	GIOVANISSIMI 11	ALLIEVI 10	ALLIEVI 09	RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI	AMATORI UNDER 25
Anno	2014*	2013	2012	2011	2010	2009	2007-08	2005-06	2003-04	2001-02	1994-00
Gara	25 m DORSO										
	25 m RANA										
	25 m FARFALLA										
	25 m STILE LIBERO										
							50 m STILE LIBERO				
							50 m DORSO				
							50 m RANA				
							50 m FARFALLA				
							100 m STILE LIBERO				
							100 m MISTI				
				25 m STILE LIBERO OSTACOLI							
							50 m STILE LIBERO CON PINNE				
100 m STILE LIBERO OSTACOLI CON PINNE											

\*Tutti gli atleti nati dopo l'anno 2014 potranno partecipare esclusivamente nella categoria Esordienti '14.

Per le **gare in staffetta** il programma prevede le **“Mistaffette”** composte da **2 atleti maschi e 2 atleti femmine**:

Categorie di staffetta	ESORDIENTI		GIOVANISSIMI 12	GIOVANISSIMI 11	ALLIEVI		RAGAZZI	JUNIORES	ASSOLUTI		
	ESORDIENTI 14	ESORDIENTI 13			ALLIEVI 10	ALLIEVI 09			CADETTI	ASSOLUTI	AMATORI UNDER 25
Anno	2014-2013		2012	2011	2010-2009		2007-08	2005-06	2004-1994		
Staffette	MISTAFFETTA 4x25 m STILE LIBERO					MISTAFFETTA 4x50 m STILE LIBERO					
	MISTAFFETTA 4x25 m MISTA					MISTAFFETTA 4x50 m MISTA					

La categoria di staffetta denominata “Assoluti” va ad accorpere insieme le precedenti categorie individuali “Cadetti”, “Assoluti” ed “Amatori”, per i nati dal 1994 al 2004.

## 2. Regolamento Iscrizioni

Gli atleti partecipanti devono essere obbligatoriamente muniti di **tesseramento U.S. Acli o similare** per la categoria Propaganda per la stagione 2019/2020, pena l’esclusione dalla manifestazione.

Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la **certificazione medica**.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta, in ogni singola giornata, può iscriversi al massimo a **3 gare individuali, ed una sola staffetta**.

Nella **fase finale** gli atleti potranno partecipare ad un massimo di **4 gare individuali** nelle quali dovranno essere classificati finalisti ed alle eventuali staffette. Si prenderanno in considerazione **30 finalisti per gara e categoria** e **15 riserve per ogni gara e categoria**, che potranno essere ripescate qualora gli atleti finalisti dovessero rinunciare alla propria gara.

Ogni società può iscrivere per ogni categoria un numero massimo di **3 staffette**.

Le qualificazioni delle staffette saranno disputate solamente nella seconda giornata del Campionato per le **Staffette a Stile Libero** e nella terza giornata per le **Staffette Miste**.

In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette di categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori -ma non sarà valido il viceversa- purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella stessa giornata gara.

È obbligatorio l'inserimento in fase di **iscrizione di tutte le staffette per categoria** con cui si intende partecipare alla giornata di gare. La società che non iscriverà staffette in fase di iscrizione, **non** avrà poi possibilità di aggiungerle in campo gara.

La procedura d'iscrizione avviene esclusivamente attraverso il **portale web <http://nuotosprint.it>**, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database:

1. I responsabili delle società possono registrarsi gratuitamente tramite la semplice procedura disponibile sul sito <http://nuotosprint.it>.

2. Riceveranno una email di conferma che consentirà l'attivazione dell'account.

3. Al primo accesso dovranno selezionare la società di appartenenza da un elenco. Qualora non sia presente, avranno la possibilità di censirla.

Modalità di censimento atleti: Il portale NuotoSprint consente il mantenimento di una propria anagrafica di atleti. Il censimento dei nuovi atleti può avvenire tramite l'apposito form raggiungibile tramite il pulsante "Nuovo atleta" presente nell'area Anagrafica Atleti. In alternativa, è possibile fornire allo staff NuotoSprint un file in formato Excel contenente tutti gli atleti da censire, con i seguenti campi richiesti: NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA e SESSO.

Modalità iscrizione atleti:

1. Dalla pagina Eventi fare click sul pulsante "Iscrizioni" presente in corrispondenza dell'evento desiderato.

2. Il sistema mostrerà l'elenco degli atleti censiti per i quali è possibile effettuare iscrizioni.

3. Per iscrivere un atleta, selezionarlo dalla griglia a sinistra e premere il pulsante verde "iscrivi" in corrispondenza della gara desiderata nell'area a destra dello schermo, avendo cura di impostare il tempo di iscrizione qualora richiesto.

Il sistema prevede l'iscrizione delle staffette.

Una volta terminate le iscrizioni, i responsabili della società potranno scaricare un report riepilogativo dei propri iscritti in formato pdf.

Per la piattaforma NuotoSprint si raccomanda l'utilizzo del browser "Google Chrome".

L'assistenza NuotoSprint è disponibile contattando il responsabile Marco Capone Braga, tel. +393403929718, Lunedì-Venerdì dalle 08.00 alle 16.00, oppure inviare una email a [info@isprint.it](mailto:info@isprint.it)

Le iscrizioni, sia per le gare individuali che per le gare in staffetta, sono consentite fino e non oltre la giornata del **lunedì precedente la manifestazione**.

Queste quindi le scadenze del campionato:

Fasi del Campionato		Data della gara	Apertura iscrizioni	Chiusura iscrizioni	Pubblicazione start-list ufficiale	Pubblicazione risultati ufficiali
Qualificazioni	I giornata	<b>27 ottobre 2019</b>	16/10/2019	21/10/2019	25/10/2019	30/10/2019
	II giornata	<b>17 novembre 2019</b>	06/11/2019	11/11/2019	15/11/2019	20/11/2019
	III giornata	<b>15 dicembre 2019</b>	04/12/2019	09/12/2019	13/12/2019	18/12/2019
Finale	IV giornata	<b>26 gennaio 2020</b>	15/01/2019	20/01/2020	24/01/2019	29/01/2019

La **start-list** sarà scaricabile dal portale online <http://nuotosprint.it> a partire dal **venerdì precedente** la manifestazione. Eventuali variazioni richieste dopo la scadenza iscrizioni e comunque precedenti alla pubblicazione della Start List, saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità. **Dalla pubblicazione della Start List non saranno ammesse ulteriori variazioni del programma**, tanto meno sul campo di gara, anche per le staffette in gara.

Il comitato organizzatore della manifestazione U.S. ACLI si riserva il diritto di apportare modifiche al presente programma e di chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto il numero massimo di iscritti per questa manifestazione.

Si invitano tutti i Dirigenti ed i Tecnici delle società interessate a **non iscriverne** al Campionato atleti che frequentino attività di tipo agonistico, essendo questo riservato ai soli atleti provenienti dalle rispettive scuole nuoto.

La **quota di iscrizione** è di € 4,00 per ogni gara per ogni atleta nella fase di qualificazione; mentre nella fase finale è di € 10,00 per ogni atleta. Anche nella fase di qualificazione per gli atleti che parteciperanno a 3 gare, è previsto una quota totale agevolata di € 10,00.

La quota di iscrizione per le staffette è di € 8,00 per ogni formazione sia per la fase di qualificazione che finale.

Le quote dovranno essere **versate anche per gli atleti assenti** alla manifestazione.

Il **pagamento delle iscrizioni** potrà essere versato direttamente sul campo gara o precedentemente tramite bonifico su conto corrente con le seguenti coordinate:

*Conto corrente:* Banca di Credito Cooperativo di Roma - IBAN IT96U083270324000000003221

*Intestato a:* ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. - Via dei Rinuccini n.75 Roma

*Causale:* "Iscrizione al Campionato Reg. Inv. Propaganda US ACLI A.S. 2019/2020 – Gara GG/MM/AAAA".

### 3. Premiazioni e Classifiche

Saranno chiamati al podio per la premiazione i **primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso**, le **prime tre staffette classificate per ogni categoria**. Per tutti gli atleti che parteciperanno alle giornate di qualificazione, è prevista una medaglia di partecipazione.

Le classifiche individuali (e le rispettive premiazioni) saranno stilate per categoria. Le staffette saranno disputate e premiate per categorie accorpate come indicato.

La somma dei punteggi delle gare individuali e delle staffette contribuirà a formare la **classifica societaria**. Le società saranno premiate all'interno dell'ultima giornata di gare o finale, sulla base della rispettiva classifica.

Al termine delle giornate di **qualificazione** verrà assegnato un punteggio parziale ai **primi 10 atleti classificati** di ciascuna gara e categoria ed **alle prime 8 staffette** di ciascuna gara e categoria.

**Nella fase di qualificazione**, i punteggi assegnati per formare la classifica societaria, saranno calcolati secondo il seguente criterio:

**Punteggio per gli atleti: 11 punti** al 1° classificato, **9 punti** al 2°, scalando fino a **1 punto** al 10° classificato;

**Punteggio per le staffette: 18 punti** alla 1^ classificata, **14 punti** alla 2^, scalando fino a **2 punti** per la 8^ classificata.

Al termine della fase di qualificazione saranno stilate le classifiche per ogni gara e per categoria, basate sulle migliori prestazioni registrate per ciascun atleta nell'arco delle tre giornate di qualificazione. Avranno accesso alla fase finale **i primi 30 atleti classificati per ciascuna gara e categoria** e le **prime 10 staffette di ciascuna gara e categoria**. In caso di rinuncia degli atleti classificati finalisti, saranno presi in considerazione fino a **15 atleti di riserva** che potranno essere così ripescati ed accedere alla fase finale. Per le staffette finaliste non saranno considerate riserve in caso di rinuncia. Verrà pubblicata la **lista dei finalisti** e delle riserve nella settimana successiva all'ultima giornata di qualificazione.

Nella **fase finale** verranno assegnati punti **ai primi 10 atleti classificati** di ciascuna gara e categoria e **alle prime 4 staffette** di ciascuna gara e categoria.

Nella **finale**, i punteggi assegnati la classifica societaria, saranno calcolati secondo il seguente criterio:  
**Punteggio per gli atleti: 11 punti** al 1° classificato, **9 punti** al 2°, scalando fino a **1 punto** al 10° classificato;  
**Punteggio per le staffette: 30 punti** alla 1^ classificata, **20 punti** alla 2^, **15 punti** alla 3^, **10 punti** alla 4^.

Al termine delle finali, la Società che avrà totalizzato il maggior punteggio totale si aggiudicherà il titolo di **Campione Regionale Invernale Propaganda U.S. ACLI per la stagione natatoria 2019/2020**.

## 4. Appendice Tecnica

Il servizio di **cronometraggio** è a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

In caso di **cronometraggio manuale o semiautomatico**, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo.

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il **Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto**.

Non sono ammessi **costumi di nuova generazione**, modello né lungo né corto.

Nelle specialità con pinne, è consentito l'uso delle sole **pinne corte morbide, da nuoto in piscina, di tipo commerciale**. L'organizzazione non fornirà pinne.

Per le **false partenze, le virate irregolari e gli arrivi irregolari** decretati dalla giuria si procederà con la penalizzazione di 1 (uno) secondo.

Per le **nuotate palesemente irregolari** decretate dalla Giuria, è prevista una penalizzazione di 50 punti da applicare alla società nella relativa classifica.

All'atleta che nel corso di tutto il Campionato accumulerà più di due **penalizzazioni**, verrà applicata la **squalifica** nella relativa gara a partire dalla terza penalizzazione. La squalifica sarà annunciata dallo speaker.

**Specifiche per le prove “25 metri Stile Libero ostacoli” e “100 metri Stile Libero ostacoli con pinne”:**

*al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano e nuotano passando sotto gli ostacoli sommersi fino a toccare la parete di arrivo. Gli ostacoli sono fissati in modo da formare un angolo retto con la cordata di galleggianti, attraversando in linea retta tutte le corsie. Il primo ostacolo è posizionato a 12,50 metri dalla parete di partenza, ed il secondo ostacolo a 12,50 metri dall’opposta parete di virata. La distanza nuotata tra i due ostacoli è 25 metri.*

- a. I concorrenti devono **emergere** dopo il tuffo di partenza prima del primo ostacolo, dopo essere passati sotto ogni ostacolo e dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo. Nella prova “100 metri stile libero con pinne” la partenza verrà effettuata dal basso e non dal blocco, con le stesse modalità appena descritte.
- b. I concorrenti possono **spingersi dal fondo** della piscina quando emergono da sotto ogni ostacolo. *Emergere* significa che la testa del concorrente rompe la superficie dell'acqua.
- c. Nuotare contro un ostacolo o urtarlo **non costituisce** motivo di squalifica.
- d. I seguenti comportamenti saranno **sanzionati con la squalifica** nella relativa gara:
  - **passare sopra un ostacolo** senza ritornare immediatamente sopra o sotto di esso e successivamente passare sotto l'ostacolo;
  - **non emergere** dopo il tuffo di partenza, dopo la partenza dal basso, dopo la virata, o dopo ogni ostacolo;
  - **non toccare la parete** durante la virata.

**Specifiche per la prova “50 metri Stile Libero con pinne”:**

*al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano e nuotano a stile libero con le pinne, fino a toccare la parete di arrivo.*

- a. Dopo il tuffo, i concorrenti possono percorrere l’intera distanza **in immersione**. La parete di arrivo può essere toccata anche sotto il livello dell’acqua.
- b. I concorrenti possono **recuperare le pinne perse** dopo la partenza proseguendo la gara senza penalizzazioni; non è quindi consentito ripetere la gara in altra serie o batteria.

# CALENDARIO GENERALE

Il Campionato è articolato in quattro giornate di gare. La manifestazione ha carattere competitivo (si disputeranno gare sulla distanza di metri 25, 50 e 100 nei diversi stili). La giornata finale decreterà la società vincitrice della Prima Edizione del Campionato Regionale Invernale Propaganda U.S. ACLI per l'anno sportivo 2019/2020

La manifestazione è articolata in **tre giornate di gare per la fase di qualificazione ed una valida per la fase finale**, ognuna preceduta da un comunicato relativo alle modalità e agli orari di svolgimento della tappa, incluse eventuali variazioni. Tali comunicati saranno reperibili sul sito [www.usaccliroma.it](http://www.usaccliroma.it).

Le gare del campionato saranno dislocate sulle **province della Regione Lazio**.

**Le date indicate potrebbero subire variazioni dovute alle esigenze degli impianti ospitanti.**

## 1^ Giornata di Qualificazione

**Domenica 27 Ottobre 2019 presso ASD Babel**

Via Tommaso Traetta, 70 - 00124 Roma (RM)

*Apertura iscrizioni:* Mercoledì 16 ottobre 2019

*Scadenza iscrizioni:* **Lunedì 21 ottobre 2019**

*Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.*

*Gare in programma:* Programma gare completo, ad eccezione delle specialità con pinne ed ostacoli.

## 2^ Giornata di Qualificazione

**Domenica 17 Novembre 2019 presso ASD Babel**

Via Tommaso Traetta, 70 - 00124 Roma (RM)

*Apertura iscrizioni:* Mercoledì 6 Novembre 2019

*Scadenza iscrizioni:* **Lunedì 11 Novembre 2019**

*Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.*

*Gare in programma:* Programma gare completo, ad eccezione delle specialità con pinne ed ostacoli.  
Mistaffette stile libero.

## 3^ Giornata di Qualificazione

**Domenica 15 Dicembre 2019 presso ROMAN sport city**

Km 30, Via Pontina, 00071 Pomezia (RM)

*Apertura iscrizioni:* Mercoledì 4 Dicembre 2019

*Scadenza iscrizioni:* **Lunedì 9 Dicembre 2019**

*Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.*

*Gare in programma:* Programma gare completo.  
Mistaffette misti.

## **4^ Giornata Finale**

**Domenica 26 Gennaio presso Piscina Zero9**

Via Cina, 91 - 00144 Roma (RM)

*Apertura iscrizioni:* Mercoledì 15 Gennaio 2020

***Scadenza iscrizioni:* Lunedì 20 Gennaio 2020**

*Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.*

*Gare in programma:* Programma gare completo.  
Mistaffette stile libero e mistaffette misti.

**MAIN SPONSOR**

