

TROFEO CENTRO-SUD ITALIA

WWW.USACLIROMA.IT

WWW.ARVALIANUOTO.IT

WWW.NUOTOSPRINT.IT

# X° TROFEO SWIM ACLI 2019

10 FEBBRAIO 2019 : AVEZZANO (AQ)

10 MARZO 2019 : FROSINONE (FR)

14 APRILE 2019 : CIVITAVECCHIA (RM)

 **nuoto  
Sprint**

**nuoto  
arvalia** 

**US**

**UNIONE SPORTIVA**

**accli**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**Roma**

Il Trofeo è articolato in tre giornate di gare. La manifestazione ha carattere competitivo (si disputeranno gare sulla distanza di metri 50 e 100 nei diversi stili). La giornata finale sancirà la società che per la Xª edizione si aggiudicherà il trofeo.

## PROGRAMMA GARE

Possono partecipare i ragazzi e le ragazze nati negli anni dal 2000 al 2013, iscritti all'U.S. AcI o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso; non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GARE					
Under 13	2007 2006	50 metri farfalla	50 metri rana	50 metri dorso	50 metri stile libero	100 metri stile libero	100 metri misti
Under 15	2005 2004						
Cadetti	2003 2002						
Seniores	2001 2000						
Master 20	1999~ 1990						

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GARE FUORI TROFEO					
Master 30	1989~ 1980	50 metri farfalla	50 metri rana	50 metri dorso	50 metri stile libero	100 metri stile libero	100 metri misti
Master 40	1979~ 1970						
Master 50	1969~ 1960						
Master 60	1959~ 1950						
Master 70	1949~ 1940						

La manifestazione è articolata in tre giornate di gare, ognuna preceduta da un comunicato relativo alle modalità e agli orari di svolgimento della tappa, incluse eventuali variazioni. Tali comunicati saranno reperibili sul sito [www.usaccliroma.it](http://www.usaccliroma.it).

## REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- RI1.** Gli atleti partecipanti devono essere affiliati all'U.S. Acli Roma per l'anno agonistico 2018/19.
- RI2.** Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica.
- RI3.** **Ogni atleta**, in ogni singola giornata, può iscriversi al massimo a due gare individuali e ad una staffetta.
- RI4.** **Ogni società** può iscrivere un numero massimo di 2 staffette maschili, 2 staffette femminili e 2 mistaffette (a seconda del programma gare) in ogni categoria accorpata: Categoria Under 13-15, Categoria Under 17-19, Categoria Master 20, a punti per il Trofeo; a seguire -prive di punti societari- le staffette Categoria Master 30, Categoria Master 40 ecc.
- RI5.** In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori -ma non sarà valido il viceversa- purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella stessa giornata gara, né già gareggiato all'interno del Trofeo Fabio Gori.
- RI6.** La procedura d'iscrizione prevede la compilazione dell'apposito modulo online sul sito web <http://nuotosprint.it>, previa registrazione societaria con login e password e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database. **È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione delle staffette per categoria** con cui si intende partecipare alla giornata di gare.
- RI7.** Le iscrizioni, sia per le gare individuali che per le gare in staffetta, sono consentite a partire dal lunedì e non oltre la giornata del mercoledì precedenti la manifestazione. La start-list sarà scaricabile dal sito web <http://nuotosprint.it> a partire dal venerdì precedente la manifestazione.
- RI8.** Dalla pubblicazione della Start List **non saranno ammesse ulteriori variazioni del programma**, tanto meno sul campo di gara, anche per le staffette in gara. Eventuali variazioni rispetto alla Start-List richieste dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.
- RI9.** La **quota di iscrizione** per gli atleti è di € 6,00 per ogni tappa cui prendono parte. La quota di iscrizione per le staffette è di € 8,00 per ogni formazione.
- RI10.** Il pagamento delle iscrizioni deve essere versato su conto corrente con le seguenti coordinate:  
*Conto corrente:* Banca di Credito Cooperativo di Roma - IBAN IT96U0832703240000000003221  
*Intestato a:* ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. - Via dei Rinuccini n.75 Roma  
*Causale:* "Iscrizione X Trofeo Swim Acli - tappa del gg/mm/aa".

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

**PC1.** Tutti gli atleti partecipanti saranno premiati: i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, e le prime tre staffette classificate per categoria. Gli atleti classificati dal quarto posto in poi saranno premiati con medaglia di partecipazione.

**PC2.** Le premiazioni si svolgeranno gara per gara, appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento.

**PC3.** Le classifiche individuali (e le rispettive premiazioni) saranno stilate per categoria. Le staffette saranno disputate e premiate per categorie accorpate come indicato nel Regolamento Iscrizioni.

**PC4.** La somma dei punteggi delle gare individuali e di staffetta contribuirà a formare la classifica societaria. Le società saranno premiate all'interno dell'ultima giornata di gare o finale, sulla base della rispettiva classifica, purché abbiano partecipato ad almeno 2 giornate, tra cui la finale.

**PC5.** I punteggi, assegnati agli atleti per formare la classifica societaria, saranno calcolati secondo una **tabella in millesimi**, calcolata sulla base dei tempi record per categoria stabiliti nelle precedenti stagioni all'interno del circuito di gare U.S. Acli.

**PC6.** Tali punteggi tabellari prevedranno un punteggio attribuibile di 1000 punti all'atleta che eguaglierà il rispettivo tempo record esistente, per specialità e per categoria; con punti a scalare con proporzionalità diretta rispetto al distacco del tempo registrato dal suddetto tempo record cui si fa riferimento. Nel caso venga abbassato il tempo record cui si fa riferimento, il punteggio attribuito eccederà i 1000 punti crescendo sempre con stessa proporzionalità rispetto al distacco da esso.

**PC7.** Nel caso non sia già esistente un tempo record per taluna specialità e per categoria, il punteggio da attribuire all'atleta che istituirà il nuovo tempo record sarà di punti 1000.

**PC8.** Solo **i migliori 35 (trentacinque) risultati individuali di ogni società** in tutte le specialità di gara conseguiranno punteggi utili alla classifica della rispettiva società.

**PC9.** Per le staffette femminili e maschili, e le mistaffette (femmine + maschi), si seguirà la stessa regola di attribuzione punti delle gare individuali, ma con **punteggi raddoppiati**.

**PC10.** Per le gare in staffetta, **i primi 5 (cinque) migliori risultati di tutte le staffette** in tutte le categorie per ogni società, potranno conseguire punti per la classifica società.

**PC11.** Le gare individuali ed in staffetta relative alle categorie **Master 30, Master 40, Master 50, Master 60, Master 70** saranno regolarmente premiate ma non potranno partecipare ai punteggi delle classifiche società, non essendo computate nelle 35 migliori prestazioni individuali né nelle 5 migliori prestazioni in staffetta, a punti per ogni società.

**PC12.** Il **Trofeo del Nuotatore** verrà attribuito all'atleta che otterrà il minor tempo nelle classifiche del Migliore Atleta maschile e femminile di ogni categoria, basate sulla somma dei tempi delle prestazioni individuali migliori in tutte le specialità in programma. I primi tre atleti maschili e femminili di tale classifica in ogni categoria otterranno di diritto l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale U.S. Acli 2019.

**PC13.** Il premio come **Migliore Prestazione Tecnica maschile e femminile** sarà assegnato all'atleta maschile e femminile che consegnerà il miglior punteggio tabellare nelle tre giornate di gara.

**PC14.** Alla società che, nell'arco delle tre giornate, otterrà il miglior punteggio nella classifica generale, verrà attribuito il **Trofeo Swim Acli**. Alle società che otterranno rispettivamente, il miglior punteggio nella classifica femminile e in quella maschile, verranno assegnati i relativi **Trofei maschile e femminile**.

## REGOLAMENTO TECNICO

UNIONE SPORTIVA

**RT1.** Non sono ammessi costumi di nuova generazione, modello né lungo né corto.

**RT2.** Per le **false partenze** decretate dalla giuria si procederà con la penalizzazione di 2 secondi, tale penalizzazione verrà annunciata dallo speaker alla lettura dei risultati.

**RT3.** Per le **nuotate irregolari** decretate dalla Giuria è prevista la squalifica dell'atleta nella rispettiva gara.

**RT4.** All'atleta che nel corso di tutto il Trofeo accumulerà più di due penalizzazioni, verrà applicata la squalifica nella relativa gara a partire dalla terza penalizzazione.

**RT5.** In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo.

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto.

Acli  
Roma



## CRONO-PROGRAMMA SECONDA TAPPA

**Data:** Domenica 10 marzo 2019  
**Impianto:** Stadio del Nuoto di Frosinone  
**Indirizzo:** Viale Olimpia - 03100 Frosinone (FR)  
**Apertura iscrizioni:** Lunedì 4 marzo 2019  
**Scadenza iscrizioni:** **Mercoledì 6 marzo 2019**

*Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.*

*Per informazioni contattare il responsabile della manifestazione:*

Prof. **Claudio Butera** - tel. 339 489 4403

UNIONE SPORTIVA

ORE 15:15 INIZIO PERIODO DI RISCALDAMENTO

ORE 16:00 INIZIO GARE

**100 metri Stile Libero femmine** categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20

**100 metri Stile Libero femmine** categorie Master 30~Master 70

**100 metri Stile Libero maschi** categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20

**100 metri Stile Libero maschi** categorie Master 30~Master 70

*Premiazioni individuali*

**50 metri Rana femmine** categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20

**50 metri Rana femmine** categorie Master 30~Master 70

**50 metri Rana maschi** categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20

**50 metri Rana maschi** categorie Master 30~Master 70

*Premiazioni individuali*

**4x50 metri Misti mistaffetta** (2 maschi e 2 femmine) Under 13-15

**4x50 metri Misti mistaffetta** (2 maschi e 2 femmine) Cadetti-Seniores

**4x50 metri Misti mistaffetta** (2 maschi e 2 femmine) Master 20

**4x50 metri Misti mistaffetta** (2 maschi e 2 femmine) Master 30~Master 70

*Premiazioni staffette*