

TROFEO CENTRO-SUD ITALIA

WWW.USACLIROMA.IT

WWW.ARVALIANUOTO.IT

WWW.NUOTOSPRINT.IT

X° TROFEO SWIM ACLI 2019

10 FEBBRAIO 2019 : AVEZZANO (AQ)

10 MARZO 2019 : FROSINONE (FR)

14 APRILE 2019 : CIVITAVECCHIA (RM)

 **nuoto
Sprint**

 **nuoto
arvalia**

US **accli**
UNIONE SPORTIVA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Roma

Il Trofeo è articolato in tre giornate di gare. La manifestazione ha carattere competitivo (si disputeranno gare sulla distanza di metri 50 e 100 nei diversi stili). La giornata finale sancirà la società che per la X^a edizione si aggiudicherà il trofeo.

PROGRAMMA GARE

Possono partecipare i ragazzi e le ragazze nati negli anni dal 1990 al 2007, iscritti all'U.S. AcI o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso; non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GARE					
Under 13	2007 2006	50 metri farfalla	50 metri rana	50 metri dorso	50 metri stile libero	100 metri stile libero	100 metri misti
Under 15	2005 2004						
Cadetti	2003 2002						
Seniores	2001 2000						
Master 20	1999~ 1990						
CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GARE FUORI TROFEO					
Master 30	1989~ 1980	50 metri farfalla	50 metri rana	50 metri dorso	50 metri stile libero	100 metri stile libero	100 metri misti
Master 40	1979~ 1970						
Master 50	1969~ 1960						
Master 60	1959~ 1950						
Master 70	1949~ 1940						

La manifestazione è articolata in tre giornate di gare, ognuna preceduta da un comunicato relativo alle modalità e agli orari di svolgimento della tappa, incluse eventuali variazioni. Tali comunicati saranno reperibili sul sito www.usaclroma.it.

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- RI1.** Gli atleti partecipanti devono essere affiliati all'U.S. Acli Roma per l'anno agonistico 2018/19.
- RI2.** Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica.
- RI3.** **Ogni atleta**, in ogni singola giornata, può iscriversi al massimo a **due gare individuali più una staffetta**. Non viene conteggiata nel numero di gare disputabili da ogni atleta la mistaffetta (staffetta formata da 2 femmine e 2 maschi) denominata **"No Limits", o staffetta genitori-figli**.
- RI4.** **Ogni società** può iscrivere per ogni categoria un **numero massimo di 2 staffette femminili, 2 staffette maschili o 2 mistaffette (a seconda del programma gare)** in ogni categoria accorpata: Categoria Under 13-15, Categoria Under 17-19, Categoria Master 20, a punti per il Trofeo; a seguire -prive di punti societari- le staffette Categoria Master 30, Categoria Master 40 ecc.
- RI5.** In caso di mancanza del numero degli atleti nelle staffette per categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori -ma non sarà valido il viceversa- purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella stessa giornata gara, né già gareggiato all'interno del Trofeo Fabio Gori.
- RI6.** La procedura d'iscrizione prevede la compilazione dell'apposito modulo online sul sito web <http://nuotosprint.it>, previa registrazione societaria con login e password e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database. **È obbligatorio l'inserimento in fase di iscrizione delle staffette per categoria** con cui si intende partecipare alla giornata di gare.
- RI7.** Le iscrizioni, sia per le gare individuali che per le gare in staffetta, sono consentite fino e non oltre la **giornata del mercoledì precedente** la manifestazione.
- RI8.** La start-list sarà scaricabile dal portale online <http://nuotosprint.it> a partire dal venerdì precedente la manifestazione. Eventuali variazioni richieste dopo la scadenza iscrizioni e comunque precedenti alla pubblicazione della Start List, saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità. Dalla pubblicazione della Start List **non saranno ammesse ulteriori variazioni del programma**, tanto meno sul campo di gara, anche per le staffette in gara.
- RI9.** La **quota di iscrizione** per gli atleti è di € 6,00 per ogni tappa cui prendono parte. La quota di iscrizione per le staffette è di € 8,00 per ogni formazione.
- RI10.** Il pagamento delle iscrizioni deve essere versato su conto corrente con le seguenti coordinate:
Conto corrente: Banca di Credito Cooperativo di Roma - IBAN IT96U083270324000000003221
Intestato a: ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. - Via dei Rinuccini n.75 Roma
Causale: "Iscrizione X Trofeo Swim Acli - tappa del gg/mm/aa".

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

PC1. Saranno chiamati al podio per la premiazione i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, le prime tre staffette classificate. Gli atleti classificati dal quarto posto in poi riceveranno una medaglia di partecipazione. Le premiazioni si svolgeranno gara per gara, appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento.

PC2. Le classifiche individuali (e le rispettive premiazioni) saranno stilate per categoria. Le staffette saranno disputate e premiate per categorie accorpate come indicato nel Regolamento Iscrizioni.

PC3. La somma dei punteggi delle gare individuali e di staffetta contribuirà a formare la classifica societaria. Le società saranno premiate all'interno dell'ultima giornata di gare o finale, sulla base della rispettiva classifica, purché abbiano partecipato ad almeno 2 giornate, tra cui la finale.

PC4. I punteggi, assegnati agli atleti per formare la classifica societaria, saranno calcolati secondo una **tabella in millesimi**, calcolata sulla base dei tempi record per categoria stabiliti nelle precedenti stagioni all'interno del circuito di gare U.S. Acli.

PC5. Tali punteggi tabellari prevedranno un punteggio attribuibile di 1000 punti all'atleta che eguaglierà il rispettivo **tempo record esistente, per specialità e per categoria**; con punti a scalare con proporzionalità diretta rispetto al distacco del tempo registrato dal suddetto tempo record cui si fa riferimento. Nel caso venga abbassato il tempo record cui si fa riferimento, il punteggio attribuito eccederà i 1000 punti crescendo sempre con stessa proporzionalità rispetto al distacco da esso. Nel caso non sia già esistente un tempo record per taluna specialità e per categoria, il punteggio da attribuire all'atleta che istituirà il nuovo tempo record sarà di **punti 1000**.

PC6. Per ogni giornata del trofeo, solo **le migliori 35 (trentacinque) prestazioni/punteggi individuali**, di ogni società in tutte le specialità di gara, contribuiranno alla classifica della rispettiva società.

PC7. Per le staffette femminili e maschili, e le mistaffette (femmine + maschi), si seguirà la stessa regola di attribuzione punti delle gare individuali, ma con **punteggi raddoppiati**.

PC8. Per ogni giornata del trofeo, **i primi 5 (cinque) migliori risultati di tutte le staffette** di ogni società in tutte le categorie, potranno conseguire punti per la classifica società.

PC9. La **staffetta "No Limits"** (2 genitori + 2 figli) sarà ammessa solo per una giornata di gare (vedi cronoprogramma delle singole tappe) per un massimo di una formazione per ogni società e avrà un punteggio bonus di **punti 2500**. Tali punti contribuiranno a formare la classifica finale per società.

PC10. Le gare individuali ed in staffetta relative alle categorie **Master 30, Master 40, Master 50, Master 60, Master 70** saranno regolarmente premiate (cfr. PC1) ma non potranno partecipare ai punteggi delle classifiche società, non essendo computate nelle 35 migliori prestazioni individuali né nelle 5 migliori prestazioni in staffetta, a punti per ogni società.

PC11. Il **Trofeo del Nuotatore** verrà attribuito all'atleta che otterrà il minor tempo totale nelle classifiche del Migliore Atleta maschile e femminile di ogni categoria. Tali classifiche sono basate sulla somma dei tempi individuali ottenuti in tutte le sei specialità in programma. I primi tre atleti maschili e femminili di tale classifica in ogni categoria otterranno di diritto l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale U.S. Acli 2019.

PC12. Il premio come **Migliore Prestazione Tecnica maschile e femminile** sarà assegnato all'atleta maschile e femminile che conseguirà il miglior punteggio tabellare nelle tre giornate di gara.

PC13. Alla società che, nell'arco delle tre giornate, otterrà il miglior punteggio nella classifica generale, verrà attribuito il **Trofeo Swim Acli**. Alle società che otterranno rispettivamente, il miglior punteggio nella classifica femminile e in quella maschile, verranno assegnati i relativi **Trofei maschile e femminile**.

REGOLAMENTO TECNICO

RT1. Non sono ammessi costumi di nuova generazione, modello né lungo né corto.

RT2. Per le **false partenze e le virate irregolari** decretate dalla giuria si procederà con la penalizzazione di 2 secondi, tale penalizzazione verrà annunciata dallo speaker alla lettura dei risultati.

RT3. Per le **nuotate irregolari** decretate dalla Giuria è prevista la squalifica dell'atleta nella rispettiva gara.

RT4. All'atleta che nel corso di tutto il Trofeo accumulerà **più di due penalizzazioni** (vedi RT2, RT3), verrà applicata la **squalifica nella relativa gara** a partire dalla terza penalizzazione.

RT5. In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo.

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto.

CRONO-PROGRAMMA TERZA TAPPA

Data: Domenica 14 aprile 2019
Impianto: Stadio del nuoto PalaEnel "Marco Galli" di Civitavecchia
Indirizzo: Viale Lazio, 19 - 00053 Civitavecchia (RM)
Apertura iscrizioni: Lunedì 8 aprile 2019
Scadenza iscrizioni: **Mercoledì 10 aprile 2019**
Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.
 Per informazioni contattare il responsabile della manifestazione:
 Prof. **Claudio Butera** - tel. 339 489 4403

ORE 15:00 INIZIO PERIODO DI RISCALDAMENTO

ORE 15:30 INIZIO GARE

4x25 metri Stile Libero Staffetta "No Limits" Swim Acli categorie Trofeo Swim Acli e Trofeo Fabio Gori
100 metri Misti femmine categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20
100 metri Misti femmine categorie Master 30~Master 70
100 metri Misti maschi categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20
100 metri Misti maschi categorie Master 30~Master 70
Premiazioni individuali

50 metri Stile Libero femmine categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20
50 metri Stile Libero femmine categorie Master 30~Master 70
50 metri Stile Libero maschi categorie Under 13, Under 15, Cadetti, Seniores, Master 20
50 metri Stile Libero maschi categorie Master 30~Master 70
Premiazioni individuali

4x50 metri Misti Staffetta femminile e Staffetta maschile Under 13-15
4x50 metri Misti Staffetta femminile e Staffetta maschile Cadetti-Seniores
4x50 metri Misti Staffetta femminile e Staffetta maschile Master 20
4x50 metri Misti Staffetta femminile e Staffetta maschile Master 30~Master 70
Premiazioni staffette
Premiazioni società

N.B. STAFFETTA "NO LIMITS"

La staffetta genitori-figli denominata No Limits solitamente proposta all'interno del Memorial Fabio Gori, in questa edizione viene proposta nel Trofeo Swim Acli, per tutte le categorie in gara, più gli atleti del Memorial Fabio Gori che vogliono comunque parteciparvi.