



DOMENICA 18 NOVEMBRE 2018



Deutsche Bank

III° TROFEO “TUSCIA SWIM ACLI”

CENTRO SPORTIVO *PALAE NEL MARCO GALLI* - CIVITAVECCHIA (RM)

INDICE

Pag. 2	Programma gare
Pag. 3	Regolamento iscrizioni
Pag. 3	Premiazioni e classifiche
Pag. 4	Regolamento tecnico
Pag. 5	Crono-programma manifestazione

Il Trofeo, organizzato dalle Società **Nepi Swimming Club** e **Arvalia Swimming & Fitness Club**, sarà articolato in un'unica giornata gara. La manifestazione avrà carattere competitivo, con gare disputate sulla distanza di metri 25, 50 e 100 nei diversi stili.

Questa edizione si svolgerà **Domenica 18 Novembre 2018** presso **Centro Sportivo PalaEnel Marco Galli - Viale Lazio, 19 - Civitavecchia**.

PROGRAMMA GARE

Possono partecipare i ragazzi e le ragazze nati negli anni 2000 - 2013, iscritti all'U.S. Acili o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso; non sono ammessi a partecipare gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.

CATEGORIE SCUOLA NUOTO

PESCIOLINI

Anno 2013

GARE
25 dorso

Anno 2012

25 dorso

UNDER 9

Anno 2011

25 rana - 25 dorso - 25 stile libero

Anno 2010

25 rana - 25 dorso - 25 stile libero

UNDER 11

Anno 2009

25 farfalla - 25 rana - 50 stile libero

Anno 2008

25 farfalla - 25 rana - 50 stile libero

CATEGORIE GIOVANILI E MASTER

UNDER 13

Anni 2007-2006

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

UNDER 15

Anni 2005-2004

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

UNDER 17

Anni 2003-2002

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

UNDER 19

Anni 2001-2000

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

MASTER 20

Anni 1990-1999

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

MASTER 30

Anni 1980-1989

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

MASTER 40

Anni 1970-1979

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

MASTER 50

Anni 1960-1969

50 rana - 50 dorso - 100 stile libero

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

1. Gli **atleti partecipanti devono essere affiliati** all'U.S. Acli Roma con tessera Base per l'anno agonistico 2018/19;
2. Ogni atleta può **isciversi** al massimo a **due gare individuali e ad una staffetta** ad eccezione della categoria **Pesciolini** dove è prevista la partecipazione ad una gara individuale e alla staffetta;
3. Ogni società potrà iscrivere un limite di **6 atleti in ogni anno di nascita e per ogni singola specialità di gara** (salvo limitazioni dettate dall'impianto ospitante da concordare con il Comitato Organizzatore);
4. Le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la **certificazione medica**;
5. La **quota di iscrizione per gli atleti** sarà di € 6,00 indipendentemente dal numero di gare individuali effettuate;
6. La **quota di iscrizione per le staffette** sarà di € 8,00 per ogni formazione a punti, le ulteriori staffette presentate per ogni categoria saranno esenti da pagamento;
7. L'iscrizione deve essere compilata su **apposito modulo online sul sito <http://nuotosprint.it>** - previo caricamento dei dati anagrafici degli atleti sullo stesso sito;
8. Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 19 del giorno 14 Novembre 2018**; quelle pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità;
9. La **start-list** sarà scaricabile dal sito **<http://nuotosprint.it>** a partire dal **venerdì precedente** la manifestazione: **dalla pubblicazione della start-list non saranno ammesse ulteriori variazioni** del programma, tantomeno sul campo di gara;
10. Il **pagamento delle iscrizioni** deve essere versato su **conto corrente** con le seguenti coordinate:
Conto corrente: Banca di Credito Cooperativo di Roma - IBAN IT96U083270324000000003221
Intestato a: ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. – Via dei Rinuccini n.75 – Roma
Causale: “Iscrizione III edizione Tuscia Swim Acli”;

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

NOTA BENE

Seguirà un allegato per il Regolamento per l'attribuzione dei punteggi (individuali e di staffetta) della classifica di società.

11. Le **classifiche** (e le rispettive premiazioni) relative alle categorie Scuola Nuoto (Pesciolini, Under 9, Under 11) saranno stilate per anno di nascita (e non per categoria); mentre per le categorie giovanili (Under 13, Under 15, Under 17, Under 19, Master) saranno stilate per categoria;
12. La **gara 50 metri Ostacoli**, come Gara Speciale, ha **carattere dimostrativo** ed in quanto tale non porterà punti nella classifica società, né sarà considerata per il conteggio del numero massimo di gare disputabili da ogni atleta;
13. Le **premiazioni individuali** si svolgeranno gara per gara, appena terminate tutte le serie della specialità in svolgimento;

14. **Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti:** i primi tre atleti classificati per stile, anno di nascita e sesso, le prime tre staffette classificate. Gli atleti classificati dal quarto posto in poi saranno premiati con medaglia di partecipazione;
15. Saranno **premiati le prime tre società** classificate sia per le categorie Scuola Nuoto sia per le categorie Giovanili-Master;
16. La somma dei punteggi delle gare individuali e di staffetta contribuirà a formare la **classifica per società**;
17. Le **staffette** saranno disputate per categoria e non per anno di nascita;
18. Le **staffette delle categorie Pesciolini** saranno Open, potranno quindi essere formate indifferentemente da maschi o femmine (2M+2F o 3F+1M o 4M o 4F etc.);
19. Le **staffette 8x25 Stile Libero**, saranno maschili e femminili, e dovranno comprendere 2 atleti per ognuna delle categorie Under 9-Under 11-Under 13-Under 15;
20. Gli atleti delle **categorie Under 13 e Under 15** -in quanto coinvolti sia nelle staffette Stile Libero 8x25 metri del mattino che nelle mistaffette Mista 4x50 metri del pomeriggio- godranno di una deroga al limite di una sola iscrizione in staffetta, potendo così iscriversi al massimo a **due staffette per ogni atleta**;
21. In caso di **mancaza del numero degli atleti nella categoria** le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori -ma non sarà valido il viceversa- purché non abbiano già preso parte ad altre staffette nella stessa giornata gara;
22. Le società potranno iscrivere nelle categorie sopra citate un **numero massimo di 2 staffette**.

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il *Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto*:

- A. Viene stabilita la **partecipazione per gli atleti** iscritti all'U.S. Acli o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso, non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N. e della F.I.P.S.A.S.;
- B. Non sono ammessi **costumi di nuova generazione**, modello né lungo né corto;
- C. Per le **false partenze** decretate dalla giuria si procederà con la penalizzazione di 1 (uno) secondo, tale penalizzazione verrà annunciata dallo speaker alla lettura dei risultati;
- D. Per le **nuotate palesemente irregolari** decretate dalla Giuria è prevista una penalizzazione in punti da applicare alla società nella relativa classifica (vedere *Regolamento per l'attribuzione dei punteggi*, allegato a seguire);
- E. In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno **arrotondati al decimo di secondo**.

CRONO-PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Data:

Domenica 18 Novembre 2018

Impianto:

Centro Sportivo PalaEnel Marco Galli - Viale Lazio, 19 – Civitavecchia (RM)

Scadenza iscrizioni:

Mercoledì 14 novembre 2018 alle ore 19:00

Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato Organizzatore dell'evento che ne valuterà l'eventuale ammissibilità.

Per informazioni contattare il responsabile della manifestazione: **Prof. Claudio Butera - tel. 339 489 4403**

PRIMA PARTE - VASCA 25 METRI

ORE 9:00 INIZIO PERIODO DI RISCALDAMENTO

ORE 9:30 INIZIO GARE

25 metri	Stile Libero	UNDER 9 femminile e maschile
25 metri	Farfalla	UNDER 11 femminile e maschile
		<i>Premiazione individuale</i>
25 metri	Dorso	PESCIOLINI - UNDER 9 femminile e maschile
		<i>Premiazione individuale</i>
25 metri	Rana	UNDER 9 - UNDER 11 femminile e maschile
		<i>Premiazione individuale</i>
50 metri	Stile Libero	UNDER 11 femminile e maschile
		<i>Premiazione individuale</i>

ORE 11:30 STAFFETTE

4x25 metri	Staffetta Stile Libero	PESCIOLINI Open
8x25 metri	Staffetta Stile Libero	UNDER 9 + UNDER 11 + UNDER 13 + UNDER 15 femminile
8x25 metri	Staffetta Stile Libero	UNDER 9 + UNDER 11 + UNDER 13 + UNDER 15 maschile
		<i>Premiazione staffette</i>
		<i>Premiazione classifica squadre categoria Scuola Nuoto</i>

ORE 12:15 GARE SPECIALI

50 metri	Ostacoli	UNDER 11 - UNDER 13 - UNDER 15 femminile e maschile
		<i>Premiazione individuale</i>

SECONDA PARTE - VASCA 50 METRI

ORE 14:00 INIZIO PERIODO DI RISCALDAMENTO

ORE 14:30 INIZIO GARE

50 metri **Rana** UNDER 13 - 15 - 17 - 19 femminile e maschile
MASTER 20/29 - 30/39 - 40/49 - 50/59 femminile e maschile

Premiazione individuale

50 metri **Dorso** UNDER 13 - 15 - 17 - 19 femminile e maschile
MASTER 20/29 - 30/39 - 40/49 - 50/59 femminile e maschile

Premiazione individuale

100 metri **Stile Libero** UNDER 13 - 15 - 17 - 19 femminile e maschile
MASTER 20/29 - 30/39 - 40/49 - 50/59 femminile e maschile

Premiazione individuale

STAFFETTE

4x50 metri **Mistaffetta Mista** UNDER 13 + UNDER 15 (2 maschi + 2 femmine)
UNDER 17 + UNDER 19 (2 maschi + 2 femmine)
MASTER 119 (2 maschi + 2 femmine)
MASTER 159 (2 maschi + 2 femmine)
MASTER 199 (2 maschi + 2 femmine)

Premiazione staffette

Premiazione classifica squadre categoria Giovanili-Master